

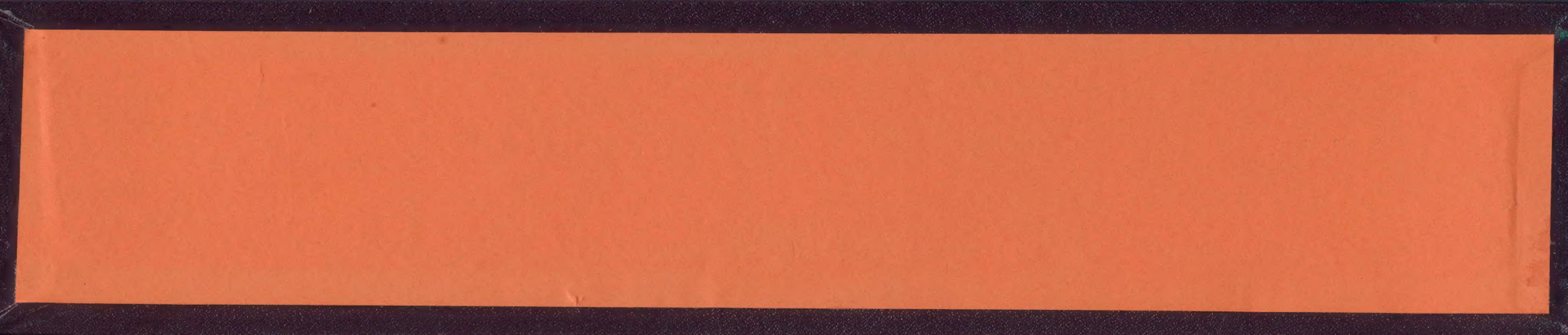


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ294443	ImageGroup:	I4CZ294559
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་མཚོད་པའི་ཆོ་ག་བཀའ་སྒྲུ་ཆོག་ཏུ་འགྲིགས་པ། thub dbang 'khor bcas mchod pa'i cho ga bkalg chog tu 'grigs pa/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the rigpa center
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gangtok
Publisher:	tmchod rten dgon pa/
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.



དཀར་

གཞིག་

ཆེན་

༄༅། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཚོགས་ཚད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དུས་ཁྱད་པར་
ཅན་ནམས་ལ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱག་མཚོད་གསོལ་འདེབས་སོགས་འབུལ་ཚོག་དང་། འཕགས་པའི་ཚོགས་
ལ་མཚོད་པའི་འདོན་ཚོག་འགའ་ཞིག་བསྐྱས་འགྲིགས་བྱས་པའི་བཞུགས་བྱང་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་༼01 བཞུགས་བྱང་། ༼03 དཀོན་
མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མདོ། ༼11 སྟོན་པའི་མཛད་བཅུ། ཀླན་མཁྱེན་འཇིགས་སྦྱིང་གསུང་། ༼15 སོ་བྱང་བརྒྱད་འདེབས།
ཀླན་མཁྱེན་འཇིགས་སྦྱིང་གསུང་། ༼19 གསོ་སྦྱིང་ལྷང་བ། ༼33 ཐུབ་ཚོག་བྱིན་ལྷབས་གཏེར་མཛོད། ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་གསུང་།

རྒྱུ་ལྡན་པར་འཕགས་བསྟོད། སྒྲོབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པ། རྒྱུ་ལྡན་པར་ཕྱུ་བསྟོད། སྒྲོབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་
 མཛད་པ། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད།
 མཐུན་འཛིགས་གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད།
 འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད།
 གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད། རྒྱུ་ལྡན་པ་མིའམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་བྱེད།

༄༅། །མཚོད་ཚོག་མེ་རྟོག་གི་སྒྲིན་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ། རོ་གྲུབ་ཆེན་གསུམ་པའི་གསུང་། །299 མཚོད་སྒྲིན་མེ་རྟོག་རབ་འབྱུང་གི་འཕྲུང་།
 རོ་གྲུབ་ཆེན་གསུམ་པའི་གསུང་། །305 བྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཚོག་བསོད་ནམས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིན། རོ་གྲུབ་ཆེན་གསུམ་པའི་
 གསུང་། །401 སྦྱོང་འཇུག་བསྐྱོ་སྦྱོན། །415 བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་པན་བདེའི་སྦྱོན་པ། གཏེར་སྦྱོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་།
 །431 གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་འདོད་འཇོའི་དགའ་སྦྱོན། གཏེར་སྦྱོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་། །499 ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚོགས་
 ལྷ་བཅད་པ་བཅས་སྒྲས་ལྷལ་འབྲས་སྦྱོང་ས་སྒྲུང་རྟོག་མཚོད་རྟོག་གསང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་སྦྱིང་དགོན་ནས་བཀོད་པ་དགོ།

༡༩། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱོན་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 རྟོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཇིག་
 རྟོན་མཁྱེན་པ། རྩེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དེ་དག་ནི། བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆུད་མི་བྱ་བ། བཟོད་པས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཆོན་གྱི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པ། རྩོད་ལུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་

མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མེས་པ་རྣམས་མཛོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་བློ་གྱིས་མི་ལོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མུ་དན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་
 བྱེད་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ལེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་
 ཉིན་པ། སྒྱུ་བྱང་བཟླ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། སྒྱུ་མཆོངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ།
 གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། བྱང་པོ་དག་ལས་རབ་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ། སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་

༄༅། །པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། གྲིང་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྩ་བོ་ལས་
 བཏུལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་གནས་པ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་
 ལ་བཞགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི། ཡེགས་པར་
 གསུངས་པ། ཚངས་པར་སྦྱོང་པ། ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ།

ལྷོ་ལྷོ་	མ་འདྲེས་པ།	མེད་ས་སྤྱོད་གས་པ།	མེད་ས་སྤྱད་ག་པ།	མེད་ས་སྤྱད་བ།	སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་	
	པར་གསྤེད་ས་པ།	ལང་དག་པར་མཐོང་བ།	ནད་མེད་པ།	དུས་ཆད་པ་མེད་པ།	ཉེ་བར་གཏོད་པ།	འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་མེད་པ།
	མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ།	ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བསྟེན་པ།	ངེས་པར་འབྱུང་བ།	རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་		
	དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ།	མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་མཐུན་པ་དང་ལྟན་པ།	བརྟེན་པ་མེད་པ།	རྒྱ་བ་བཅད་པའོ།	།འཕགས་པའི་དག་འདུན་ནི།	
	ལེགས་པར་ཞུགས་པ།	རིགས་པར་ཞུགས་པ།	དང་པོར་ཞུགས་པ།	མཐུན་པར་ཞུགས་པ།	ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་འོས་སྤྱར་པ།	ཕྱག་

T.C. 08

༡། །བྱ་བའི་འོས་སྲ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ། རྒྱུན་པའི་འོས་སྲ་གྱུར་པ། ཀླན་དུ་
 ཡང་རྒྱུན་པའི་འོས་སྲ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྦྱོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོའི་
 ཞིང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །དག་བས་དན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །
 གཅིག་དུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་འཕྲོག་པ། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་དུ་གནས། །
 ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

མཛེད་

གཅིག་

བཅུ་

༄༅། |བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པའི་མཛེད་བཅུ་ནི། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟན་འཛི་མེད་གོང་ཁྱེར་ནས། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོ།
སྒྲུའི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འཛིན་པའི་སྟོང་། |སྒྲུ་འབྲུལ་ལྟ་མོ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཡིན། |འོད་སྟོང་ཤར་གྱི་རི་ལ་ཆས་པ་བཞིན། |ལྷུ་མས་ཀྱི་
གེ་སར་བཞད་པ་ལྷ་སྒྲིའི་ཆེལ། |ཆངས་དང་དབང་པོའི་སྤྲི་ཞུས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། |བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ལྷུང་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། |ལང་
ཆོས་རྟེགས་པའི་སྒྲུ་གཞོན་ནུའི་དབུས། |སྒྲུ་ཅུལ་རྟུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རོལ་ཅིང་མཐུས། |ཀྱན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བདྱད་ཅིང་གྲགས་པ་ཡིས། |སྒྲེ་
དགའི་ནུམ་ཤེས་མིག་དང་ན་བར་ཛོགས། |འདོད་མེད་ཞགས་པའི་གཞན་དབང་མ་གྱུར་བཞིན། |ལབ་ཅིག་དགྱེས་སྤང་བཅུན་མོའི་སྒྲུ་མ་ལ།

ལྷ་མའི་ལྷ་བས་བལྟས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། |བསྐྱངས་པས་དོན་ཀླན་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། |ཤིན་དུ་གཡོ་ཞིང་འཇིགས་པ་རྒྱལ་མིང་གི།
 ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་འགའ་མེད་ཀྱང་། |ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བཞིས་ཁྱེད་གི་ཐུགས། |སྟོགས་ནས་རང་བྱུང་དག་སྦྲང་ཉིང་དུ་
 བརྟན། |བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་ཀྱིས་མི་དལ་ནི་རྒྱར། |དཀའ་ཐུབ་གདུང་བ་བཟོད་པའི་སྟོང་སྟོབས་དང་། |ཀླན་རྟོག་འདུལ་བ་འཇིན་
 པའི་བསམ་གདོན་ལ། |སྟོགས་བརྩམས་བདེ་གསེགས་དབྱེས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། |གངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ནམ་རིག་ཀླན། |ཚོགས་
 གཉིས་ཐ་གས་བཅིངས་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། |བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བདུད་ནམས་སྒྲག་བྱས་ནས། |མདོན་པར་རྟོགས་སངས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཀླན་གཤིས།

མཛད་

གཏིས་ཕྱིན།

ཕྱིན།

༄༅། །འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གཡང་ས་ལ། །རྒྱལ་པའི་འགྲོ་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གྲུས། །བསྐྱལ་ནས་ཐར་པ་དང་ནི་ནམ་
མཁའ་གྱི། །གོ་འཕང་བགྱི་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་མིན་པའི་ཆང་། །འབྱུངས་པས་ཆེས་བཟེར་མུ་སྟེགས་
སྟོན་པའི་ཕྱེ། །མ་ཉན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་མཐུས་བཅད་པས། །སྐྱེདས་དང་གཟི་བརྗིད་ཉམས་པའི་ཆོ་ག་རྫོགས། །རྩེ་འབྲུལ་རྒྱང་པ་བཞི་
ལ་མཆོག་ཐོབ་ཁྱོད། །སྐྱེ་ན་ན་འཆིའི་ཆོར་བ་མི་སྤྱོད་ཡང་། །ངེས་པར་པ་རོལ་འགྲོ་འདི་མི་སེམས་ནམས། །སྐྱེ་སྐྱེད་མུ་དན་འདའ་སྟོན་དེར་
ཕྱག་འཆའ། །བསོད་ནམས་ཉམ་ཆུང་གྲུར་པའི་འགྲོ་བ་ནམས། །དཀར་པོའི་ཆོས་རབ་འཕེལ་བའི་ཆོང་བོང་ནི། །འཛད་པ་མེད་པའི་རིང་

བསྐྱེད་ཆ་བརྒྱད་དུ། |བཞག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ལྟར། |བདག་ཀྱང་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱད་ས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། |ཁམས་
གསུམ་ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་དུ། |མདོན་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལ་པའི་མཛད་པ་བརྒྱས། |ཀྱན་མཁུན་ཁྱེད་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག།

རྒྱ་

༡༡། |སོ་ཐར་བརྒྱད་འདེབས་ནི། མི་མཇེད་ཞིང་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཏེ་ག །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་སྒྲ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ། །འདུལ་བ་ཆུ་མཚོའི་

རྒྱ་

ཏུ་བྱེད་ཉེ་བ་ལོར། །གཏད་རབས་བདུན་སོགས་ཐོས་པ་སྒྲོག་པའི་སྒྲ། །ཉིས་སྟུང་སྟོམ་པ་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས། །སོ་ཐར་བརྒྱལ་

རྒྱ་

ཞུགས་ཆུ་ལོན་ལྟ་བུ་ལས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྟོང་བའི་ཆུ་ལ་བྲིས་ས་དང་། །བཅུ་བདུན་ཟང་བྱ་འཇུག་པའི་བྲིས་ས་དག་ཅིང་། །བདེན་པ་
བཞི་ལོ་ལས་ལ་དག་བཅོམ་པ། །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བརྒྱད་རིམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་སྟོན་བརྒྱད་འདེབས་ནི། །ཐུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་

དབྱུངས་དང་ཞི་བའི་ལྟ། །ཞེ་ལ་རྟ་རིམ་རྟ་སྟེ་དང་། །རྟ་རྟ་མ་བརྟ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །དྲི་པོ་ཀླ་ར་ལབ་སྒྲས་རྟོག་ལོ་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་

ལུ་པ་ཆོས་སེང་དང་། ། རྫོམ་བཀྲ་ཤིས་ཤེས་རབ་མཚན་ཅན་ཟུང་། ། སངས་རྒྱལ་བཙུན་འགྲུས་ཤུག་སེང་གེ་དང་། ། ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་
 ཀླན་མཁུན་བསམ་ཡས་པ། ། དེ་ཡིས་ཞལ་བསྟན་མཁུན་བཙུང་འོང་ཟེར་སོགས། ། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྟོན་
 མཚན་ཐོགས་སེང་དབྱིག་གཉིན་ནམ་གྲོལ་གཉིས། ། མཚན་སྟེ་འདུལ་བའི་སྟེ་དང་སྟངས་མཛད་བཟང་། ། སེང་གེ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་
 ཞབས། ། གྲུ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩལ་པའི་སྟེ། ། འབྲུམ་གསུམ་སྟོན་ལྟོན་ཤེས་རབ་འབྲེ་ཤེས་འབར། ། བྱང་ལེ་ལུ་བཙུན་དཀར་ཆུང་ཞང་གལེ་པ། །
 གཉིས་ཞིག་རྒྱ་ཕྱིང་སེང་དཔལ་མ་ཉི་གྲགས། ། བཅོན་དགོན་དཔེན་དགོན་ནམ་གཉིས་ཟླ་བྱང་བ། ། ཆོས་གྲགས་ཀླན་མཁུན་རྫོང་དང་མཁུན་བཙུང་

བརྒྱུད་

གཉིས་བྱེན་

འདྲེ་བས་

༄༅། །འོད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ལྷ་ལྷ་བ་རྩེ། །ཟླ་བ་གྲགས་
པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་དང་། །ཀྲ་ས་ལི་པ་ཆེ་ཆུང་ཨ་ཏི་ཤ། །བལ་པོ་ཐང་པ་ཇ་དང་ཨ་བྱ་ཀླར། །ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྲོ་ལུང་རྩྭ་བོ་ལྟས། །མ་ཤུག་
ནམ་མཁའ་གྲགས་དང་སྒོན་བྱང་གཞིན། །ཀྲ་མཁའ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་མཁའ་བཅུ་འོད། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
འཁོར་ལོ་བར་མཐའི་དྲང་ངེས་ལྷེས་དགོངས་དང་། །སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་རྒྱ་ཇི་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་ལུལ་ལ་མཛོན་སུམ་འདོམས་
མཁས་ཤིང་། །འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་ཉི་མ་འབུམ་ཕྱག་གིས། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་རྒྱན་དུག་མཆོག་བརྒྱུད་སོགས། །བསྟན་པའི་

ཕྱི་ལག་ཀྱན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། |

༥

༄༅། །འདིར་བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བའི་ཐོག་མར་རྟོན་གསུམ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་ཚུགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིར་སྟོང་

སྟོང་། བྱད་པར་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་བས་ནམས་བརྒྱ་ཅུ་སྟེགས་ཅི་འབྱོར་དང་། བྱུང་བུམ། མེ་ཡོང་། བྱུང་རས། ན་བཟའ་སྟེགས་བྱུང་གི་ཡོ་བྱད། མདུན་དུ་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་དང་

༦

འཐོར་ནས་སྟེགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ལུས་ལེགས་པར་བཀྱས་ཤིང་གོས་གཅོང་མ་གྱོན། ཤ་ཆང་སྟོག་བཙོང་སྟེགས་མ་དག་པའི་བས་སྤངས་ཏེ་དཀར་གསུམ་མངར་

གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་བས་གཅོང་མར་བརྟོན་ཅིང་། གསོ་སྟོང་ལྷང་བར་སྟོན། རྟོན་ལ་སྟེགས་པར་ལངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱད་

༧

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་

དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་འདིར་གསོ་སྦྱང་ལེན་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་ཅི་གནང་། ཞེས་
 བདེན་པའི་མཐུས་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། ཆེར་སྟོགས་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁྱིམ་དུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྤྲེའི་སྟོང་པོའི་དོན། །
 སྟོལ་མཛད་དེས་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་ལ་སོགས་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་
 རྒྱུ། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་སྟོལ་ཞིང་། །གཅིག་དུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་

ཕ	༄༅། ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐབ་པ་དག་ལ་རབ་དྲ་གས། ཞིང་གི་དམ་པ་ལོན་ཏན་ལྟན། དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
	ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། ཕྱོགས་བཅུར་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱར་བས། ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ཀླན་ཡོངས་
ཕྱི	སྒྲུབ་མཛད་པའི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་མཆོག་དྲ་མད་བྱང་ཞིང་། སྟོང་པ་སྟོང་
	ཆོན་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། བསྐལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསྐལ་
ཡོ	པ་གྲངས་མེད་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཤོངས་གྱུར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ལམ་བྱང་པར་ཅན་ལྡན་བཏབ་གྱུར་པའི།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |སངས་རྒྱས་ནམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲེར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། |འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་
 སྤྲེང་དང་། |སྒྲུ་ཐུབ་པ་གོ་བྱ་ཏམ་ལྟ་ལི་ལྟ། |སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |མཚན་མཆོག་ལྟན་པ་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་ཞལ།
 གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |རྟུལ་བྲལ་ཁྱོད་འདྲ་སྤིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། |མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ཐུགས་རྗེ་ཀླན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྟན་འདས། |མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེལ། |དྲུག་གསུམ་ནད་མེལ་སངས་རྒྱས་སྦྱན་
 ལྷི་ལྷ། |བེ་རྒྱུ་ལི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུའི་རིགས་སུ་འཁྱུངས། |གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་

ཕ	༄༅།	པ།	གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྩེད་པའི་སྒྲ།	ཤྱུགསི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།	རྫོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་
	པ་དང་།	གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་དང་།	ཞི་བའི་ལམ་པོ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་།	ཟག་མེད་སྤྱང་ན་འདས་ཕྱག་འཆེལ།	བདེ་གསེགས་
གྲྭ	གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་།	འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་།	མེད་གོ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི།	གནས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།	།
	སྤེད་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་།	ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ནམས་སྤྱུ་ཡང་།	སྒྲར་བཅས་སྒྲ་ནི་མེད་པ་ཡི།	མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་	
ཏྲ	ཕྱག་འཆེལ་ལོ།	སྒྲ་བསམ་བརྩོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན།	མ་སྒྲེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།	སོ་སོ་རང་རིག་ལེ་ཤེས་སྦྱོང་།	

ལུལ་བ། ། རྟུལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུམ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བའི་བདག ། སྦྱོན་རས་གཟིགས་
 སྟགས་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀུན་སྤིང་ཞི་ལས་སྦྱོལ་ཁུར་ཁྱེར་བའི། ། ཐེག་ཆེན་དག་འདུན་ནམས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། ། གང་ལ་
 སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། ། སྦྱེས་པ་དེ་ཡི་སྦྱུ་ལ་ཕུག་འཆའ་ཞིང་། ། གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་
 དེ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། ། དགྲ་བཅོམ་སྒོ་མཆོག་དབང་པོ་ཀུན་དུལ་བ། ། བསྟན་པའི་སྤིང་དུ་ལེགས་པར་བརྟན་བཞུགས་ནས། ། བསྟན་པ་
 འཛིན་དང་སྦྱེལ་དང་སྦྱང་མཛོད་པའི། ། དགྲ་བཅོམ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕུག་འཆའ། ། ཟབ་མོ་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྒྲུམས་

༥	༄༅།	།པས།	།རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།	།བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱགས་རྒྱུད་པའི།	།འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་
			ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	།རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ།	།ཉི་བར་ཐོབ་ནས་སྤུང་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ།
༦			རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྤྱང་བའི།	།དོ་རྩེ་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	།གང་སྟོན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས།
			དང་ཞོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེན་ནས།	།སྤྱོད་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པ།	།ཞོར་སྟོན་ནམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
༧			མཁའ་ལྟར་བྱུང་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ།	།བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི།	།ལུས་འདི་ནིང་རྣལ་མཉམ་པར་རབ་སྤྱལ་ནས།

ལྟུང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལོན་ཏན་རབ་བརྒྱུད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅིས་པས་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་རང་
 གནས་སུ་འཁོད་དེ་རོལ་མོ་ཇི་སྟོན་པ་འབྱུང་དགོལ་བྱ་ཞིང་། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚེག་དང་། །
 མར་མེ་མཚེག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚེག་དང་། །ཕྱེ་
 མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚེག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་
 ལྟུང་། །པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་

ཕུག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། |ཞེས་བཟོད། རོལ་མོ་བཞག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། |ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་
 ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། |སྟོན་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། |དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། |སྟོན་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་སྟེ། |རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། |འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། |དེ་དག་ཀྱན་གྱི་
 རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། |གང་ནམས་སྟོན་པ་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་ནམས། |བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། |མགོན་
 པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། |འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པར་བསྟོར་བར་བསྟུལ། |མུ་དན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། |འགྲོ་

༥	༄༅། བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐལ་པ་ཞིང་གི་དུལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྒྱུར་གསོལ་
	བར་བཀྱི། བྱག་འཆལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་
༦	ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཅུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ཞེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ། དུས་མོ་གཤས་པའི་ལྷ་དང་ས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་
	དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པས། རྗེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲ་ཅད་ཤེས་ལྟ་བུ། ཟླ་པོ་ཆེན་
༧	པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། ཤིང་པར་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ།

ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱ་གས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་
 མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷག་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་
 འདི་ནས་བཟུང་ཏེ། རི་ཁྱིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྡེམ་པ་བླངས་ལ།

ག	༄༅། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནྟམས་ལ་བསྐྱབ་སྟམ་པས། དང་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། གཞན་གྱི་ནོར་ནི་སྤང་མི་བྱ། འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་
མི་སྤྱད་ཅིང་།	རྟོན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྤྱོའོ། སྟོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་པའི། ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ། ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ།
ཞིང་།	དེ་བཞིན་དུ་ས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། ཁྱི་དང་སྤེང་བ་དང་ནི་རྒྱུ། གར་དང་སྤྱ་སྟོགས་སྤྱང་བར་བྱ། རྩི་སྟར་དག་བཅོམ་དྲག་
དུ་ནི།	སྟོག་གཅོད་ལ་སྟོགས་མི་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་སྟོག་གཅོད་ལ་སྟོགས་སྤྱང་། སྤྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། སྤྱག་བསྐྱལ་མང་
ལྟོ།	འབྲུག་འཇིག་རྟོན་ནྟམས། སྟིང་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས། ཨོྭ་ཨ་ཨོྭ་ཧྲཱི་ཡ། སྟྱ་ར་སྟྱ་ར།

ལྷ་ར་ལྷ་ར། མ་རྒྱ་ཤུ་ས་རྒྱ། པརྒ་བེ་ལྷ་ཁྱི་རྒྱ་ལྷ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ས་མརྒ། ཨ་ཕ་ལོ་གི་རྟེ་རྒྱ་པར་སྒྲ་རྒ། ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་གི་
 གཞུང་ས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བཟ། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་དང་ལྷན། །ཚྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་སྟོབ་གྱུར་རྟེ། །བབང་པོ་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 ལྷེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་སྟོད་པ་རྩེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟག་རྒྱུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཚེས་ཚོགས་སོགས་གཞུང་གི་སྐབས་སེམས་ལ་འཇུག་གོ། །

གཅིག་

༡༡།

ཁྱབ་ཚོག་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ།

།

T.C. 33

༄༅། |ན་མོ་ག་རུ་ཤྲུ་མུ་ན་ལེ། དེ་ཡང་མདོ་དྲིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྱེང་དང་ཉལ་བ་ན། |མི་གང་
 ཐུབ་པའི་རྒྱ་བ་དྲན་བྱེད་པ། |དེ་མི་མདུན་ན་དྲག་དུ་སྟོན་པ་བཞུགས། |དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་སྤྲང་ན་འདས་པར་འགྱུར། |ཞེས་དང་། སྤྲུ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོ་ག་
 འདྲ་བས། |འཛིག་དེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་དུ་མཛོས། |དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། |བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་ནམས་གྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། **སངས་རྒྱས་**

ཐུབ་ཚུགས་

གཤིས་

བྱིན་གཏོར་

༄༅། |ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ། |བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། |བདག་གིས་
གྲོམ་བཟླས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་འདིས། |འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག |ཅིས་སྐབས་སེམས་ལན་
གསུམ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག |སྤྱིག་བསྐལ་དང་སྤྱིག་བསྐལ་གྱི་
རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག |སྤྱིག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག |ཉི་མོ་ཆགས་

ལྷ་མོ་

སྒྲུང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ་གྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པའི་དོན་
མིད་ལ་དྲན་པའི་ངང་ནས། ཨ། སྒྲེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དྲོན་འབྱུང་གི། །སྒྲུང་བ་འགག་མེད་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་མའི་ཚུལ། །རང་མདུན་ནམ་མཁར་
མཆོད་སྟོན་གྱ་མཆོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། །སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་སེང་གེ་ནི། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྔ། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དོ་རྩེའི་སྒྱུ་ལ་ཀྱང་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་ཕྱག་གྱ་ལེགས་བརྒྱུངས་ཤིང་། །
ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྟུམས། །གསེར་གྱི་རི་ལྟར་གཟི་བརྩིད་དཔལ་འབར་བ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲ་བས་མཁའ་

ཐུབ་ཆེན། །དབྱིངས་ཁྱབ། །ཉི་བའི་སྤུལ་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །འཕགས་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱར་
 ཞིང་། །དན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །ནམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྦྱེལ་བ། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིང་
 ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོང་སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱེལ་སྤྱོད་སངས་དང་དུས་གང་
 དུ་ཡང་ཉི་འོང་མི་མངའ་བའི་བྱིར། གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །དྲག་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉིས་པ་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ཡང་མི་བྱད་པའི་དགེ་ཆ་ཆུད་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། པལ་པོ་ཆེ་ལས།

卷之五

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། །ཆོད་མེད་པ་ལི་བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་གྱུར་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་ནང་
 བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྒྲོན་ལམ་རྩི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ལོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་
 ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་དུ་གནས། །གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྩལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། །སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་རྩྭ་ལྷན་སྟོན་གསུངས་མའི་ཞིང་། །བབྱང་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ། །པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་མཆོད་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག།
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་གཞན་སྟོན་གསུངས་དག་ཆོགས་ལོངས་སྟོན་བཅས། །ཀྱུན་བབྱང་མཆོད་པའི་སྟོན་དུ་དམིགས་

ཡུ་ཆེན།

༄༅། །ནས་འབྱུང་། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟར་མ་ལུས་པ། །སྟོང་ནས་འགྱུད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །འཕགས་
དང་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པོའི་དག་བ་ནི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱུན་
མི་འཆད་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བྱེད་ནི་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། །གདུལ་བུའི་
སྒྲ་དོར་སྒྲུབ་འཇིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲག་དུ་སྒྲར་བར་མཛོད། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཆོགས་ཀྱིས།
མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀླན་ལ་པན་སྦྱར་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲག་དུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ཅག་

ཡུ་

ཕྱིན་གཏོར།

རྟོག་ས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ནམས། རྒྱག་ས་རྗེས་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་རྩིན་ལས། ཁྱིེད་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་གྱི། །
 ལྟར་བ་རྩི་སྟེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་ཕུ་རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྟེང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །
 རྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྟེལ་བར། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱག་ས་རྗེས་དགུས་འཛིན་མཛོད། །ཅེས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་
 མོད་སྟམ་པའི་སྐུ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ། གླ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། རྒྱག་ས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་ཆུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་

ཐུབ་ཆེན།

༄༅།

།གཟུངས་ནི།

༥༥།

ཨོྲཱུ་མེ་མེ་མེ་མ་རྒྱ་མེ་མེ་མེ་མེ།

ཞེས་ཅི་རིགས་དང་།

ཨོྲཱུ་མེ་མེ་མེ་མ་རྒྱ་མེ་མེ་མེ་མེ།

ཅི་འགྲུབ་

དུ་བཟུང་།

།འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་རྟོན་ཏེ་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་གཅིག་དུ་སྒྲུ་ཡི་གསལ་སྒྲུང་ལ་དམིགས་ནས།

མཚན་བརྗོད་པ་དང་གཟུངས་བཟུས་པའི་སྟོན་གྱིས།

སྟོན་

ལ།

པའི་སྒྲུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་།

ཐེག་པ་

བློན་གཏོར།

ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩལ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ནོན་པར་བསམས་ལ་དེ་ལྟར་ཅི་རྣམས་སུ་བཅོན་པར་བྱ།

ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་མཚུལ་སོགས་མཚོན་པ་

དང་།

ཐུབ་བརྗོད་ཀྱི་རིགས་དང་།

ལྷིང་རྗེ་པད་དཀར།

རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ།

སྒྲེས་རབས་སྒྲ་ཚོགས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་རྣམས་པར་བཟུགས།

དག་བའི་ཙ་བ་ནམས་ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྐྱོད་བ་དང་སྒྲོན་ལས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་འགྲོ་འཚག་ཏུ་ལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱི་དུ་སྒྲོན་པ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་རྒན་པ་དང་། མཚན་མོ་ལང་སྒྲོན་
 པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་མེད་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་དུ་དྲངས་པའི་དུས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་གྱི་དང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོན་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞིལ་བས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་དང་
 ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཞི་ལྟག་གི་ནལ་འཁྱོར་ལ་ཅི་ནམས་སུ་བརྩོན་པར་བྱས་པས་དལ་འཁྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་འདི་ཉིད་གྱི་མཚན་ཐོས་པ་
 ཅམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལས་ལས་སྤྱིར་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་མདོ་དུ་མ་ནས་གསུངས་ལ། བོད་དུ་བསྐྱོན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་

ལྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་

༡༡། ལྟོན་པའི་མཐུས་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་མངས་རྒྱས་ཤིང་། ལྟོན་རས་གཞིགས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞུངས་འདི་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཆོགས་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་། ལྟོན་སྒྲིབ་པ་ན་བཞུགས་མ་མཆིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་
གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཞུངས་འདི་ལན་གཅིག་བཞུས་པས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ལོན་ཆོད་མེད་པ་དང་
ལྟོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུགས་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དང་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཇི་ལྟར་བཙོན་པའི་ཚུལ་ལྟར་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་
འདི་ནི་བསྐྱེད་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འཛིན་ནོར་བུ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་བསྐལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྒྲིབ་དུ། ཉེ་ཆར་ལང་དབོན་

ཡུལ་

རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྒྲ་འཛིགས་མེད་པ་དེ་ཆེན་ལ་སྒྲན་ཏེ་རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྒྲུལ་དང་བཅས་མཉུར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱང་གི་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། སྟོན་པ་མཆོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མེད་ཅམ་འཛིན་པ་གྲུའི་རྩལ་འཇུག་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས། རྩོད་རྩེ་འཕན་ཕུག་གི་རི་ཞོལ་ཕུན་ཆོགས་
མོར་བུའི་གླིང་དུ། ཀྱན་ལྷན་ལྷགས་བྱི་གསར་ཆོས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་བླ་བའི་ལར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོལ་པན་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་
འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་ནམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་མཆུངས་པ་མེད་པ་མཛོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག བདེ་ལྟོ།

༡༡། །ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །བེ་མེ་ལྷ་ལ། །ཐོད་སྐད་དུ། །ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
བསྟོན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་མཆིས་
པ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན་ཁྱེད། །སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྟོན་ལ་དགའ། །ཡོན་ཏན་འཇིན་ལ་ཞེན་
པས་ན། །སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྷན་མཐོང་ནས། །གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་པར་གྱུར། །ཁྱབ་འཇུག་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལ་སྟེ་
ཐོ་དགའ་དད་པས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱགས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་བསྟོན་ལ་དེ་དག་སྟོན། །ལྷ་ཆེན་ཁྱོས་པའི་མངའ་གཅིག་གིས། །ཁྱོད་

བྱེད་སྐྱེས་བཅུགས་བསྐྱེགས་ཞེས་གྲགས། བྱེད་བྱི་ལེ་ཤེས་མདའ་ཆེན་གྱིས། བྱོ་བའི་སེམས་ཉིད་ངེས་པར་བསྐྱེགས། ལྷ་ཆེན་གྱིས་ནི་འདོད་
 པ་དག བསྐྱེགས་ཉེས་པས་ན་བྱེད་ལང་དངས། བྱེད་བྱི་ལེ་ཤེས་ཞུགས་གྱིས་ནི། འདོད་པ་ཅུད་བཅད་བསྐྱེགས་ནས་བཏོན། ལྷ་
 ཆེན་ཐིག་ལེའི་མཆོག་མ་ལ། ཆགས་པ་སྐྱེས་པས་གདོད་བཞི་བྱུང་། བདུད་བྱི་བུ་མོ་སྒྲིག་མོ་ཡིས། བྱེད་བྱི་བ་སྤྱི་ཅེ་མ་གཡོས། ལྷ་
 ཆེན་བྱེད་ནི་ཅུང་མ་བས། རུར་པ་ཡིས་བྱང་ཐུབ་མ་ལགས། བྱེད་ནི་བདེ་བར་བབྱེད་པ་ཡི། འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོངས་མ་གྱུར། འ
 འཁོར་ལོ་མདུང་ཐུང་ཅན་དག་གིས། བདུད་སྟོབས་དེ་ལས་རྒྱལ་མི་ནུས། བྱེད་ནི་འཁོར་ལོ་མདུང་མེད་པར། བྱམས་པའི་མཆོན་གང་

༄༅། །ལགས་པས་རྒྱལ། །ཀློན་པོས་བྱུང་འཇུག་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན། །ལྷ་ཆེན་མགོན་པ་སྟོན་གྱིས་པས། །ལྷ་འདི་གཉིས་ལ་གཞོན་
 བཅིང་མཆིས། །མགོན་ཁྱོད་གཞོན་བཅིང་བལ་བ་ལགས། །བྱུང་འཇུག་མི་ཐུང་གཟུགས་བསྐྱུར་ནས། །གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་ལྷན་
 བསྐྱུས། །ཁྱོད་ནི་གཡོ་ཡང་མཁུན་གྱིས་ལ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱ་མི་མཛད། །མགོན་ཁྱོད་རྩ་འཁྱུལ་ནས་འཁྱུལ་བ། །མད་བྱུང་གང་
 གིས་མཐོང་བ་དེས། །བྱུང་འཇུག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཤལ་བ། །འཕྲེ་བོ་མཆི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །གཞོན་ནུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་ན། །
 ཇུག་ལྷན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཁྲིག་པའི་སྟོན་བ་བདུན། །ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བཅིགས་པར་གྱིས། །ཆངས་སོགས་འཇིག་རྟེན་

འབྱེན་པ་པོ། |བདག་གཅིག་ཡིན་པར་སྒྲུ་ཞེས་གྲག། |དེ་ཉིད་གཟིགས་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་དང་། |དེ་ཡང་ལས་ལས་སྒྲུ་ཞེས་བསྟན། |
 བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ནི་བཤོལ་མེད་མ། |མཐོང་ནས་འདོད་པས་ཆོངས་ཞེས་གྲག། |དཔའ་ཁྱོད་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། |མ་ཆོངས་སྒྲུ་དུ་བརྟེན་
 མོ་བཏང་། |སྒྲུ་གཅན་ལག་པས་ལྷ་བ་ཡང་། |དབང་མེད་པར་ནི་མིད་པ་ལགས། |མངའ་བརྟེས་ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་གང་། |དབང་
 མེད་བཅུད་པ་དེ་མ་མཆིས། |མི་དབང་དགའ་བྱེད་གོས་སྒྲེད་སོགས། |ནགས་ཚལ་ནས་ནི་བྱིར་ཡང་མཆིས། |བདེ་གཤེགས་ཁྱོད་ནི་
 དབེན་པ་ཡི། |བདུད་རྩིས་ངོམས་པས་བྱིར་མི་བྱོན། |མཆོད་སྒྲུབ་ལ་ནི་ཕྱགས་འགྲུམས་པར། |དང་སྟོང་ནམས་ནི་སྒྲུ་ཞེས་གྲག། |རྟེན་

༄༅། །མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོག་མ་ལའང་། །གཞོད་པ་བགྱིད་པར་རྗེས་མ་གནང་། །གཞན་དག་རང་དོན་མཆོད་སྦྱོན་ལ། །གཞན་
བྱི་སྒོག་གི་སྦྱོན་སྒོག་བྱེད། །གཞན་བྱི་དོན་དུ་བྱེད་གཅིག་པུ། །རང་གི་སྒོག་གིས་སྦྱོན་སྒོག་མཛོད། །རང་སྒོད་དམོད་མེ་མི་བཟང་པས། །
སྒོ་བོ་མང་པོ་བསྒོགས་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་མེ་ལིས་ནི། །སྒོ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱ་བསྒོགས། །རྒྱས་པ་དན་པའི་མཐུ་ཆུང་བས། །མང་
པོ་བགྱིས་པའི་ཆོག་དག་ནི། །ལྷག་འོག་འགལ་བར་གྱུར་ཅིས་ཐོས། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀླན་ཀྱང་མིན། །རང་སྒོད་དམོད་པ་གྲུབ་པ་ལས། །
དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པར་རྗེས་སྤྲོད་པག །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་གྲུབ་པ་ལས། །དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པར་རྗེས་སྤྲོད་པག །ལྷ་ཆེན་འདོད་པ་ཅན་གྱི་

མཚན། །དང་སྒོང་ནམས་ཀྱི་དམོད་པས་ལྟུང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་ཁོལ་མཐའ་དག་གི། །ཅུ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ལྟུང་བགྱིས། །ཐིང་ལས་
 རྒྱུས་སོགས་པལ་ཆེར་ནི། །གཞན་གྱིས་གང་སྐྱས་སྐྱ་བར་བགྱིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ཆོས། །རང་གིས་བྱགས་སུ་ཅུང་ནས་བརྟན།
 ལུ་རྟེགས་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ཆོག །དབེན་པ་ཁོ་ནར་སྐྱ་བར་བགྱིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱགས་ནས་སེང་གེ་ཡི། །སྐྱ་ཡིས་ཆོས་དག་སྟོན་པར་མཛད།
 གྲངས་ཅན་ལྟ་ར་དུ་ཇོན། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཡང་དཔྱིད་ལྟན་ལ། །ཡོངས་སུ་ཆགས་ཀྱི་གཙོ་ཁྱོད་ཀྱི། །སྒྲོབ་མའང་བྱད་མེད་ཉིད་མ་ཆགས།
 འུག་པ་པས་ནི་དམན་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྦྱིན་ཞེས་བརྟན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །ཁྱི་ལའང་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས།

ཀློང་པ་
ཀློང་པ་
ཀློང་པ་
ཀློང་པ་

༄༅། །ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བགྱིས་པ་ཡིས། །མདུད་པ་འཇིག་པར་གཅེར་བུས་འཆེལ། །ཁྱོད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས། །མདུད་
པ་འཇིག་པར་བཞེད་པ་ལགས། །རྟོག་གེ་པ་དག་དངོས་པོ་ནུམས། །སྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འཆེལ། །ཆོག་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་། །མི་སྟོས་མེད་ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས། །ནི་ཅོས་ཉི་མ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཐར་པ་མཆིས་པར་བཤད་ཅེས་གྲག། །ཁྱོད་ནི་སྤྱང་ན་
འདས་བརྟེས་ལ། །གང་དུ་ཡང་ནི་གཤེགས་མ་མཆིས། །ཐར་པ་རྒྱུད་གཞན་སྟེང་པ་དང་། །ནི་ཅོས་ལམ་གཞན་སོང་བར་གྱུར། །ཁྱོད་
ཉིད་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པ། །དེ་ཉིད་ནས་ནི་སྟོབ་མའང་མཆི། །བྱུང་འཇུག་དག་གིས་བྱད་མེད་ནི། །སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཡོངས་བཟུང་།

གུར། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་འདས་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་མེད་ཅིང་ཡོངས་འཇིན་མེད། །ཀ་ཤི་མཛེས་དགའ་མོ་ལ་ནི། །རྒྱས་པ་ཡོངས་
 ཆགས་ནམ་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཁབ་བཞུགས་ནའང་ཕུང་བྱོལ་བའི། །གདོན་གྱིས་དབང་པོ་མོངས་མ་གྱུར། །རྒྱས་པ་འདོད་གདུངས་གཡེན་
 རྟོ་བས། །བུད་མེད་ཀྱི་ནི་དོག་པས་བསྐྱུན། །ཁྱོད་ནི་བྱིམ་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། །སྤྱིར་ཞིང་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དགའ་བྱེད་
 རུང་མའི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན་ཅེས་གྲག། །ཁྱོད་ཀྱིས་བུད་མེད་སྟོང་ཕྲག་ནི། །བརྒྱད་ཅུ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་གཤེགས། །
 ན་ཅན་འཐབ་དགའ་ལ་སོགས་ལ། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གཞོད་པ་བརྩམས། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་པན་བཞེད་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱང་

༥༥། |བཏང་བ་མཛད། |ཁུབ་འཇུག་གིས་ནི་རྒྱ་བྱས་ནས། |གོམ་གསུམ་གྱིས་སྒོགས་གང་ཡིན་པའི། |ས་དེ་ངས་པར་ཐར་
 བཞིན་པ། |ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་བཞིན་བཏང་བར་གྱུར། |དགའ་བྱེད་སྒོག་གཙོད་བྱེད་པའི་མདས། |འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་རིགས་མེད་བྱས་ནས། |
 གཤམ་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེ། |ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལ་གཤམ་པ་ཡིན། |སྒྲ་རན་དང་ནི་རྒྱ་བམེད་དག |གང་གི་ཕྱིར་ནི་གཡུལ་བཀྱེ་བའི། |
 དཔལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲི་ཤིང་ནི། |གདུག་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་གཤེགས། |ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་རྩོད་པ་ན། |ཐར་ཤིང་ནགས་ན་ལྷ་ཆེན་པོ།
 ནལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་སྒྲོད་པ་པོ། |དེ་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོད་པར་བས། |དབང་པོ་གཤོལ་མེད་ཀྱི་པོ་ཞེས། |ཁམ་ཟེ་ད་དུང་བར་དུ་སྒོགས། |

ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཚོག་བརྟེས་པའི། |གྲགས་པ་བརྒྱ་བྱེན་སྒྲོགས་པར་གྱུར། |བྱབ་འཇུག་དག་ནི་ནག་བྱ་བོས། |བྱེད་འཕྲུལ་གྱུར་
 བས་ཀྱན་གཏོང་གི། |ཁྱི་ལོག་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། |གཙོ་ཁྱོད་ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་ས་མི་མངའ། |སྐྱོད་གཞི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི། |ཁྱ་
 མོ་དང་ནི་འཁྲིག་ཅིས་ཐོས། |བྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡང་། |ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོན་མ་མཆིས། |བྲམ་བེ་རྣམས་ནི་དག་སྒྲིག་དག |
 རྒྱན་པ་ལེན་ཅིང་འཕོ་བར་སྒྲ། |ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཆུང་མི་བ། |མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་མེད་གསུངས། |མེར་སྐྱས་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། |
 ཤེས་དང་ལྷན་པ་རབ་དུ་བརྟགས། |ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདག |མི་དྲག་ཉིད་དང་ལྷན་ཞེས་བརྟན། |གཟེགས་བཅན་གྱིས་ནི་ཤེས་ལས་

ཀྱི་དུ་

ཡུ་

ཐང་གསལ་པ་

ཡུ་

༄༅། །བདག །གཞན་དང་ཁྱབ་པར་མེད་ས་སུ་བཟོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་ཤེས་མེད་ན། །ཤིང་དང་འདྲ་བར་ཐལ་འགྱུར་གསུངས།
གཅེར་བུས་ལུས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ། །སློག་ནི་ཞུས་དང་རྒྱས་པར་སྒྲ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་སློག་ས་གཅིག་ན། །རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས། །བུམ་བེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །སྒྲེས་བུ་དྲག་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དྲག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །རྒྱ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་
གསུངས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུག་ཅན་པའི། །སྒྲས་པོ་སྟོང་པུག་དུག་ཅུ་དག །མེར་སྒྲས་བསྟན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་བསྒྲེགས། །དེ་ལས་
ཁྱོད་ནི་སློག་ས་རྗེ་མཛོད། །མེར་སྒྲ་དེ་ཉིད་རིག་པས་ནི། །གཙོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲེ་བར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སྒྲེ་བ་ནི། །ཉོན་མོངས་

ལས་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱགས། |མེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཐར་པ་ཡི། |བདག་ནི་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར། |ཁྱོད་ནི་ཞི་བར་གཤེགས་གྱུར་ནས། |
 ཞུགས་གུམ་ལྟ་བུར་བགྱང་དུ་མེད། |ལུ་སྤྲེགས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། |ཐར་པ་འགོ་དང་ལྷན་ཞེས་སྟེ། |གང་ལ་འགོ་ཡོད་དེ་འཁོར་བ། |
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བསྟན། |གཅེར་བུས་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སོགས། |ཅིག་པ་སྤྲེག་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར། |ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་
 ཉིད་ནི། |དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཞེས་གསུངས། |ལུས་ལས་ལུས་གཞན་དག་དུ་ནི། |སྤྱ་བའི་སྟོག་ནི་འཕོ་ཞེས་གྲག |ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་
 ལས་གཞན་གྱུར་པའི། |སྟོག་ནི་ཡོད་པ་མེན་ཞེས་གསུངས། |ཁྱོས་པས་གཡུལ་ངོར་བསང་ན་ནི། |བདེ་འགོར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱས་པ་ཟེར། |

༄༅། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དེའི། །སེམས་ནི་ངན་འགྲོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །སྤྱོད་མེད་བྱ་ནི་བརྗོད་བྱས་ན། །བསོད་
ནམས་འགྱུར་ཞེས་སོ་སོར་སྒྲ། །གང་ཞིག་བགྲོད་མིན་བགྲོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་ལ་སྦྱང། །སྒྲེམ་བྱེད་དབང་པོ་ཉིད་བང་པོ།
དག་པོ་ལ་སོགས་འཇིགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་སྤྱིར་མཆོན་ཆ་དྲག་ཏུ་ཐོགས། །ཁྱེད་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱལ་ཞིང་བསྐྱེད་སྤྱི་མེ་མཛེད། །ཁྱེད་ནི་སྤྱི་
ཀྱང་མི་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་འདྲ་བསྐྱེད་སྤྱི་པར་མི་མཛེད་པས། །ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཆོན་མི་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་
འཕགས། །སྤྱི་པོ་ཉིན་མོངས་བཅས་པའི་ཆོག། །རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ཆོག་དག་ནི། །པལ་ཆེར་ལྟག་འོག་འགལ་བ་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུངས། |གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ནི། |པལ་ཆེར་སྔ་སྤྱི་འགལ་བ་ལགས། |ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཞུང་
 ལུགས་དག |ཐོག་མ་བར་མཐར་སྟོན་མ་མཆིས། |ཆོས་འདོད་པ་དག་དམངས་རིགས་ལ། |སློ་གྲོས་སྦྱོན་པར་བྱ་མིན་ཟེར། |ཁྱོད་ནི་
 གདོལ་པ་ནུམས་ལ་ཡང་། |བྱུགས་རྗེས་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད། |སྟོན་ཤིང་བཟང་པོ་ནུམས་སྤངས་ནས། |ངན་པ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་བརྟེན།
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་རྟེན་ཁྱོད་བཞུགས་ན། |མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟོན་གཞན་འདུད། |མེར་སྐྱས་ལུལ་ནུམས་ལ་སྤྱད་བཞིན། |ལེ་ཤེས་འགྱུར་
 མཆི་སྟེག་བྲལ་བ། |ཁྱོད་ཀྱིས་ཀློན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ། |ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། |བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཆོགས་དག་ནི། |

༡། |སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡོངས་བསྡུ་བར། |བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། |དེ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད། |
 ལྟ་རྟོག་དང་ནི་མཆོད་སྦྱོན་ལ། |སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་། |འཇིག་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་སུ་འཆའ། |ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་དེ་དག་སྦྱང་།
 གང་ཞིག་སྟོག་ཆགས་ལ་དྲག་གཞོད། |དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། |གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། |སྟོག་གིས་སེམས་ཅན་ལེགས་པར་
 བསྟུངས། |ཤྱུག་ཉི་རྒྱལ་རིགས་འབྱུངས་ཁྱོད་ཀྱིས། |གང་ཞིག་བདེན་དང་མི་སྦྱང་དང་། |ཆོངས་པར་སྦྱོད་དང་དུལ་བ་དང་། |བཅུར་
 ལྷན་དམ་ཆོས་ལགས་པར་དགོངས། |རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་འབྱམས་པས་ཀྱང་། |གཡུལ་དོར་དག་མངོན་འོངས་བསད་ཅེས། |འཇིག་རྟོག་

卷之五

སྐྱེ་ལི་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །དབྱ་ལའང་སྟིང་རྩེ་བྱ་ཞེས་གསུངས། །གཞོན་ནུས་རང་གི་ཞང་པོ་ལ། །མདུང་གིས་བསྐྱོན་ཞེས་བཀའ་མཆིང་གདའ། །
དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི། །དྲ་བ་ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་དལ། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་མ་
ནུས། །གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན། །བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་བཅུན་པ་ལགས། །ཆོན་པོས་སྤྱར་བའི་འཇིགས་ཤེས་ནས། །བྱབ་
འཇུག་གིས་ནི་བཅོམ་བརྒྱག་བཏང་། །བྱབ་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟེངས་བགྱིད་གང་། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་མ་མཆིས། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་
གཉོན་འདུན་དག །ལེ་ལན་གྱིས་ནི་གདུགས་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་གཉོན་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་བ་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོལ། །མུ་

༄༅། །སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ནམ་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱེད་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དད་
 པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི། །ཁྱབ་མཐའི་སྟོན་གྱི་བརྒྱུག་སེམས་ལྟན། །བསམ་བརྒྱུག་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་པའི། །
 སྟོན་པ་ཁྱེད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བྲམ་ཐེ་དང་། །རིག་བྱེད་ལྟ་ཀྱང་འདི་དག་ཅེས། །སྤང་བར་སྦྱ་བ་རང་སྟོན་ཉིད། །ཅི་
 ཡིར་སེམས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །གང་སྤང་ཁྱེད་གྱི་བསྟན་པ་ནི། །བདེ་བས་བདེ་ཉིད་ཐོབ་བགྱིད་པ། །དེ་སྤང་སྦྱ་བའི་སེང་ཁྱེད་གྱི། །གཞུང་
 ལྷགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དགའ། །ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ། །ནམ་པ་འདི་ལྟར་རབ་བརྗོད་པས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་

དེས། །འགྲོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་འདྲར་ཤོག། །མགོན་པོ་ཁྱེད་པར་འཕགས་བསྟོད་པ། །བཏོན་པས་བདག་གིས་དགོ་བསགས་པ། །
 གང་ཡིན་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་གཞི་ལ་གྱུར་ཅིག། །ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྱུ་བ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཐུ་
 གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་དེ་མ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱུར། །སྤང་གྱི་བན་དེ་དཔལ་བཅུགས་རྩེ་ཏུ་ས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

ལྟ་ལས་

གཅིག་

ལྟ་ལས་

། ལྟ་ལས་ལྟ་ལས་དུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་ས། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། དེ་ཕ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སྟོང་། བོད་རྒྱ་དུ། ལྟ་ལས་ལྟ་ལས་དུ་བྱུང་།
བར་བསྟོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་མཛོན་སུམ་མ་གྱུར་བྱབ་འཇུག་མིན། །
ཆོངས་པ་མ་ཡིན་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་གི་གཟུགས་མཐུ་དང་སྟོད་པ་བསམ་པ་ནམས། །ཐོས་ནས་སུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་
མེད་པ་དཔུང། །བྱབ་འཇུག་དཔུང་དག་མཚོན་ཆ་དཔུག་ཏེ་ཐོགས་པར་བཅོན། །ལྟ་ཆེན་མི་ཡི་ཐོད་པའི་སྤེང་བ་ནམས་ཀྱིས་བཞག་ །
སངས་རྒྱས་ཆ་ལྷགས་གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་ལྟ་ལས་ཕྱིན་ན། །ཉེ་བར་ཞི་དང་མ་ཞི་གང་ལ་མཚོད་པར་བྱ། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་འཐབ་ཀ་ལ་སོགས་

རིགས་ནམས་བརྒྱག་པར་གྱུར། |ལྟ་ཆེན་པོས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱམ་བཅུགས་བཅོམ་པར་གྱུར་ཞེས་གྲག། |སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མདུང་ཐུང་འཇེབས་
 བརྒྱན་ཀྱང་ཀྱང་བསད་པར་གྱུར། |སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་འགྲོ་ལ་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་པ་ལགས། |ང་ལེས་འདི་ལ་གཞོན་བྱ་འདི་ཉིད་
 བསྐྱེད་བྱ་འདི། |གསད་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་ལི་མཚོག་གི་གཞུང་ལུགས་ལིན། |སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དག་དང་མཛོད་བཤེས་མི་མངའ་བར། |ངས་
 པར་ལེགས་དང་མདོན་པར་མཐོ་བས་པན་འདོགས་མཛོད། |བྱབ་འཇུག་ཚིག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྒྲོན་ནམས་བསྐྱེད། |ལྟ་ཆེན་པོ་ལི་
 བྱེད་སྒྲོད་གང་ལིན་སྒྲོན་པ་བཞིན། |དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེས་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛོད་ན། |སྐྱེའི་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོར་འོས་པ་དཔུང་པར་གྱིས།

༡༡། |གང་ཞིག་བརྟེ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། |གང་ལ་འགྲོ་བ་དག་ནི་སྐབས་སུ་སོང་གུར་པ། |འདོད་ཆགས་
 བཅས་དང་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ནམ་བུལ་བ། |དེ་ལས་གང་ཞིག་འདི་ན་མཆོད་བྱ་སོམས་ཏེ་སྦྲོས། |བརྒྱ་བྱེན་དོ་རྩེ་ཐོགས་ཤིང་སྟོབས་
 ཅན་གཤོལ་ཐོགས་བྱལ་འཇུག་འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཐོགས་དང་། |སྒེམ་བྱེད་མདུང་ལུང་ཐོགས་ཤིང་ལྷ་ཆེན་ཅེ་གསུམ་མཆོན་ཐོགས་དུར་བྱོད་གནས་
 གུར་པ། |དེ་དག་བྱིས་པ་སྟོང་བརྟེ་མེད་པ་སྣ་ཆོགས་མཆོན་ཐོགས་སྟུག་བསྟུལ་འཇིགས་པས་ཉེན། |དྲིལ་དུ་སྟོག་ཆགས་འཇོམས་པར་བརྟེན་
 པ་དེ་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་འདུད་པར་བྱེད། |གང་ཞིག་ཅེ་གསུམ་མི་བསྐྱམས་ཆགས་བཅས་མཆན་ན་ཆུང་མ་མེད། |འཁོར་ལོ་མདུང་ལུང་

དག་པོ་དང་ནི་གཤོལ་མི་བསྐྱམས། | ཉེན་མོངས་ནམ་གྲོལ་མཁས་པ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་ནམ་པར་བཅུན། | འཇིག་རྟེན་སྐབས་གྱུར་དང་
 སྤང་དེ་ལ་འདིར་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། | ལྷ་ཆེན་འདོད་ཆགས་དབང་གྱུར་དོ་ཆ་སྤངས་ཤིང་ཅོ་འདི་ཆུང་མ་ལེན་པར་བྱེད། | བྱལ་འཇུག་ལྷག་
 པར་གདུམ་ཞིང་བྱས་པ་ཆུད་གསོན་སྐུ་བྱེད་རང་གི་གཉེན་ཡང་གསོད། | དཀའ་བསྐྱོད་ཁྲོ་ཞིང་མ་ཉེ་གསོད་བྱེད་མ་མོ་ནམས་ནི་མི་ཡི་ཤ་ཆོལ་
 ཟ། | ལོག་འདྲེན་ཆང་དང་ཆེ་ཡི་སྟོབས་བརྩུ་ལྷན་ལ་ཉེས་པ་ཆུང་དུ་འང་འགའ་མི་མངའ། | བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་བདག་གི་གཉེན་མེན་ལུ་སྟེགས་
 གཞན་དག་དག་མ་ཡིན། | དེ་དག་གི་སྦྱོད་གཞན་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱུར་པར་མ་མཐོང་སྟེ། | ཆོག་དང་སྦྱོད་པ་དག་གིས་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ཐོས་

ལྟུང་ལས་

གསུམ་

ལྟུང་བཟུང་།

༄༅། །པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ལོན་ཏན་ལུལ་དུ་སྤྱོན་ལ་དད་སྤྱོད་བདག་བརྟེན་ལགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་གི་པ་མིན་མུ་
སྤྱེགས་གཞན་དག་དག་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དེས་བདག་ལོར་མ་སྤུལ་གཟེགས་ཟན་སོགས་ཀྱིས་ཅང་མ་སྤྱོད་གས། །འོན་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྟན་དེ་ནི་གཅིག་དུ་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་མཛད་གསུང་། །དྲི་མེད་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་དད་ལགས། །གང་
ཞིག་ཏྲག་དུ་པན་དགྱེས་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ལ་པན་འདོགས་མཛད། །གང་ཞིག་འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྤུལ་ནམ་མང་གདུངས་པ་བདེ་མཛད་དང་། །གང་
ཞིག་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་བཞིན་དུ་གསལ་མཆེན་པ། །བྱང་སྤྱོད་མཉམ་མེད་རྒྱ་མངའ་དེ་ལ་སྤྱོད་བ་དད་པར་གྱུར། །སྤྱོད་ནས་དད་

དམ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་སམ་གཞན་གྱི་ངོར་ལང་རུང་། །གང་ཞིག་ཐུབ་དབང་ཟླ་བ་དེར་ཕྱག་བྱེད། །དེས་ནི་ལྟ་མི་
 བདེ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ། །གནའ་སྟོན་ཁྱབ་འཇུག་འདི་མིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་གནས་འཆིའི་དབང་གྱུར་ཐོས་ནས་སྟུ། །མི་ནམས་བསྐྱབ་སྤྱིར་མཉེན་
 ཡུང་སྟོ་མིས་སྟེང་བཅེ་བཅུན་པས་སྤྲུའི་རིགས་རྒྱས་པར། །གོ་ཏ་མར་འབྱུངས་ས་སྟེང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་གྱུར་པར་གྲགས་ཞེས་
 ཐོས། །སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་སྐྱུན་ཞིང་མོངས་པས་སྟོན་པ་པན་འདོགས་ལགས་པར་མ་འཆའ་གང་། །གང་ཆོ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟང་གིས་ནི་ལྟ་
 མིན་ཁྱིམ་ནས་རིན་ཆེན་སྟོགས་པ་དང་། །ཆགས་པའི་སྟོ་སྟོས་གྱིས་ནི་ངན་གཡོ་བྱས་ནས་ས་དག་སྟོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །དེ་ཆོ་ཁྱབ་འཇུག་

ཡུལ་ས་

༄༅། །མ་གྲོལ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བོ་ལྷན་པོ་ནམས་ནི་མཆོད་པུག་འཆོལ། །སངས་རྒྱས་ངེས་པར་ནམ་གྲོལ་གྱུར་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་པལ་ཆེར་ཆོངས་

བྱོ

པས་པུག་མི་འཆོལ། །ས་འདི་རྒྱ་མཆོ་བཞི་ཡི་སྐར་གས་གཏམས་པའི་སྒྲིད་ཀྱིས་ནི། །མྱེ་མྱེ་ལྷར་འདུག་ཁྱབ་འཇུག་བྱིན་ཡང་སྟོབས་ཆེན་སྟུག་

ཡུལ་བསྐྱོད་

བསྐྱལ་གནས་སྐབས་གྱུར། །ཁྱབ་པ་ལ་ནི་དུལ་ཅོམ་པུལ་བས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་ངན་མེད་པ་ཡིས། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་གོས་

ཅན་ས་སྟེང་མཐའ་དག་ཐོབ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། །མེར་སྒྲུ་སོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྷན་པའི་

ཆོག །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན། །འདི་ལྷར་སྒྲུ་ཡང་རུང་སྟེ་ངེས་པར་ཀྱན་མཁུན་དང་། །འགྲོལ་གཅིག་དུ་པན་འདོགས་མཛོད་

པའི་ལུགས་ཆེ་བ། | དེ་དག་སྟོ་གོས་ཞིབ་མའི་མིག་གིས་བཅལ་ནས་སྟ། | བསྟེན་པར་བྱ་ཡི་གཞན་དག་མཁས་ལ་ཅི་ཞིག་མཁོ། | གང་ལ་
 སྟོན་ཀྱན་ཡོད་མེན་ལ། | ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་གྱུར་ན། | ཆངས་དང་བྱ་བ་འཇུག་དབང་ལྷག་ཆེ། | དེ་ཡང་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན།
 གང་ལ་སྟོན་ནི་མི་མངའ་ཞིང་། | ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ་བ་དང་། | ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་ཐུགས་རྩེ་ཅན། | དེ་ལ་བདག་ནི་སྐབས་
 སྟུ་མཆི། | པརྒྱ་ཁ་བྱེ་རྒྱས་པའི་འདབ་ལྗེ་དཀྱུས་རིང་སྟོན་མངའ་བ། | བསྟོད་པའི་ཚུ་གྲུང་སྟོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟར་བསྟོད་བགྱིས་པ། |
 བདག་གི་ཚིག་གིས་བསྟོན་པའི་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅི་མཆིས་པ། | དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དག་དང་ལྟན་གྱུར་ཅིག | ལྷ་ལས་ལུལ་དུ་

ལྷ་མོ་

གཞི་

དཔྱད་བཞུགས་

། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནམ་འདྲན་བཞི་པའི་ནམ་ཐར་དྲན་པའི་བསྟོད་པ་མེད་ཅི་རབ་དགའི་སྒྱ་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དཔལ་ཤུག་མེད་གེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
གངས་མེད་བསྐལ་པའི་འོ་ར་འཛིན་ཡངས་པ་རུ། །དཔག་མེད་ཚོགས་གཉིས་ས་བོན་ལེགས་བཏབ་པས། །ཆོད་མེད་སྟོབས་བརྩའི་སྒྱ་ག་བསྟེད་
བསྟེད་ས་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐལ་མང་གོང་ནས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །རིས་བྲལ་འགྲོ་ལ་
སྟོང་རྗེས་རབ་བསྐལ་ཏེ། །ཞིང་འདིར་མཛོད་པ་བརྩ་གཉིས་སྟོན་པ་པོ། །མགོན་པོ་ཤུག་ཏེ་གེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནམ་མང་དགའ་བའི་
འབྱུང་གནས་ལྷ་ལྷ་ན། །རྒྱལ་སྐས་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ཕྱིན་དུག་སྟོད། །དམ་པ་ཏེ་གེ་དཀར་ཞེས་བྱའི་སྟོན་པའི་ང། །སྟོང་གསུམ་འགྲོ་

བའི་ཐོས་འཛིན་བཅུད་དུ་གསལ། |གང་ཆོ་སེལ་སྟན་སྒྲ་ཡིས་བསྐྱལ་བའི་མོད། |དཀར་གསལ་ཟླ་བའི་མདངས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་བའི། |ཟང་
 སོ་མཆོག་དུ་དལ་བའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། |སྒྲ་འཕྱལ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |དབྱུགས་སྒྲེས་བཅུ་ཡི་གངས་སུ་བཞུགས་བའི་ཆོ། |
 ལྷམ་ཅེན་གནས་ལ་འགྲན་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། |ཟླ་ག་ཤིང་ཤིང་དུང་འོ་མཆོར་ལྷས་དང་བཅས། |མཆོན་དཔེའི་སྒྲ་མཆོག་བལྟམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། |སྒྲ་ཅུལ་ས་སྐྱད་དབང་པོར་སྟེགས་བཅས་ནས། |ཤུགས་ལྷ་ཅོར་སྒྲ་བའི་ད་ནུའི་བུའི། |ཁེངས་དྲེགས་རུ་མཆོན་སྟོབས་ཆེན་
 རྒྱུན་སྒྲེས་གྱིས། |གཞོམ་བགྱིད་དོན་ཀུན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |རིགས་བཟང་ཆུ་གཏེར་ལས་འོངས་ལང་ཆོའི་དལ། |མཛོས་སྐྱག་རི་

རྒྱ་མཐོང་།	༄༅། །པོང་ག་ཟུགས་ཀྱིས་འཁྱུད་གྱུར་པའི། །མིག་ཡངས་གཞོན་ནུའི་དབང་མོ་དུག་ཁྲིའི་འཁོར། །ས་བདག་ཞི་བའི་རྒྱལ་གྱུར་དེར་
གཉིས་	ཕུག་འཆལ། །འཁོར་བའི་གནས་རིས་དུག་ཅན་བུ་མོའི་ལྟོ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཀླུ་མི་ལོ་ཉེར་བཟུང་བའི། །ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་ནམ་གྲོལ་
དཔྱད་	ཐོང་བཟང་དུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འགྲོས་ཀྱིས་ཆས་དེར་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དལ་འབབ་བདུད་ཅིའི་ལྷུང་གི་ཉེ་དུང་ན། །ཆངས་སྦྱོད་ལྷ་སྦྱེའི་
འཁོར་	དང་ཆབས་ཅིག་དུ། །མཁའ་ཁྱབ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །དཀའ་སྦྱོད་ཁྱུར་དུ་བཟུང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་ས་
བཅུད་	བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྲི་ལྷན་མཁར་ཉལ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཆོག་གིས། །དཀའ་སྦྱོབ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བ་མེད་མཁྱེན་ནས། །བཅུད་

ལྷན་བསོད་པར་དགུས་མཛད་དེར་ཕུག་འཆའ་། |བག་མེད་ནམ་པར་སྤངས་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་། |ཞི་དུལ་ངང་ཚུལ་ལྷན་པའི་སྦྱོང་ཚིག་གིས།
 བཀྲ་ཤིས་གཞིན་ནུའི་མཆོག་ལས་རྩ་སྤངས་ཏེ། |གནས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསེགས་དེར་ཕུག་འཆའ་ལོ། |རྒྱང་འཐུང་དབང་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལྷན་
 པའི་དུང་། |བདུད་འདུལ་ཏིང་འཛིན་འོད་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། |ཡིད་སྤྱབས་དཔུང་བཅས་མཐུ་ནུས་ཀྱ་མུ་ད། |ཀྱུན་དུ་ཟུམ་པར་
 མཛད་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། |ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་ཤེལ་དཀར་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ། |ནམ་དུག་མདོན་པར་ཤེས་པའི་གོ་གྲོན་ནས། |འདོད་ཉོན་
 གཞན་ཆོལ་སྡེ་ཚོགས་གཞིམ་མཛད་པའི། |དཔའ་བོ་སློ་གྲོས་མཆོག་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། |དུས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཉིན་མའི་སློ་ཡི་སྐབས། |ཁྱེད་

རྩམ་ཐར་	༄༅།	།གྲི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེས་པའི་ཆོ།	།འོད་སྤང་བྱིན་ཡང་དགའ་བས་གར་བསྐྱར་ཞིང་།	།འོད་སྤང་སྟོང་དུ་འབྱེད་ལ་ཕྱག་
གསུམ་	འཆལ་ལོ།	།གཏི་མུག་ཀླན་ཁེབས་ཁྱོད་དུ་ཞུགས་གྱུར་ཅིང་།	།ཤེས་རབ་སྤྱ་འཛིན་ཤིན་དུ་ཉམས་གྱུར་པའི།	།འགོ་ལ་ཁྱོད་གྲི་ཕྱགས་ནི་
དཔྱད་	དབྱུང་གྱུར་ཏེ།	།སྟོ་བའི་ངང་ཚུལ་སྟོན་དེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	།འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་པའི་ལྟ་དབང་ཟུང་།	།ཁྱོད་ཁྱེར་གསུམ་ན་
དཔྱད་	དཔྱད་པའི་སྒྲུལ་དང་བཅས།	།ལན་གྲངས་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་ཕྱིར།	།ཆོས་གསུང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	།བསོད་
དཔྱད་	ནམས་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་མཆན་དཔའི་སྒྲ།	།དམར་མེར་དུར་སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་མཛོས་བྱས་ཏེ།	།དག་ལེགས་སྟོང་གིས་ཉེར་བསྐྱར་གྲོང་།	

བྱེར་མཚོག་ |ཕྱ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཚད་ས་པའི་དབྱངས་སྟོན་ལས། |གདུལ་བུའི་སྐལ་བར་
 འཆམས་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ། |དང་ངེས་ལྡན་དགོངས་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་བསྟན་ནས། |འགྲོ་ཀུན་ཐར་པར་འདྲེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |
 ཏག་འཛིན་ལེ་ལོའི་ལྷགས་ཀྱའི་དབང་བྱས་པའི། |སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ལ་སྟོང་རྗེས་མ་བཟོད་ནས། |སྒྲེ་ལའི་འདབ་བསྐྱོད་དྲུང་དུ་གཟུགས་སྒྲུའི་
 དལ། |དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ། |སྟོབས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་སྟོང་ཞིའི་མིག་གཅིག་ཡུ། |ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་
 རིས་བྲལ་འགྲོ་བའི་རྒྱབས། |སྟོན་མཚོག་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ལོན་ཏན་ཆར། |སྟོང་འདིར་འགྲན་ལྷས་དཔེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |དེ་ལྟར་

༡༡། །བསྟོད་དབྱངས་ཚངས་པའི་རྒྱུད་མངས་ནི། །དད་གསུམ་སོར་མོས་བསྟོད་པ་ལས་འོངས་པའི། །དག་ཚོགས་སྟན་པའི་སྒྲ་
 དབྱངས་མ་ལུས་པ། །འགྲོ་ཀླན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟོན་བསྟོ་བར་བཀྱ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་རྣམ་ཐར་དྲན་པའི་བསྟོད་པ་མེད་ཅི་རབ་དགའི་སྒྲ་སྟེང་
 ཞེས་བྱ་བ་འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བྲིས་གཞི་ཤོག་སྟེང་འདིའི་གངས་ལྗན་བྲིན་ནས་དེར་གང་དྲན་ཞིག་བྲིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་མོངས་སྟེང་ཆུ་བྱར་གྱི་སྒྲ་བ་ན་ཤེས་གསུམ་རི་བོང་འཛོན་མཛོན་པར་གཤམ་པའི་
 བྲིས་པ། །འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དུགས་འཆང་བས་སོ། །

༄༅། །གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་བཞུགས། འོད་སྤང་ལས་གྲུབ་གསེར་གྱི་ས་གནིའི་དབུས། །རྟ་བབས་སྤངས་པའི་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །
མཐའ་སྒོར་རྒྱ་ལའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོས་ཚུའི་ལྷང་། །དབུས་སྤྱ་པར་སྒོར་ལྷན་གེ་སར་སྒྲེང་། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ནམས། །ཉན་
ཐོས་དགྲ་བཅོམ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་གསེགས་སྤྱ་གསོལ། །ཉེར་སྤྱོད་བཟླ་ཤིས་ཇུས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱིད་
བདུན། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཤིང་རྟས་སྤངས་ཏེ་འབུལ། །རྒྱལ་བ་སྒྲོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོས་ནི། །མདོ་སྤྱེད་དང་ནི་མདོན་པའི་སྤྱེ་སྤྱོད་
དེ། །བརྟན་པའི་ལམ་སྒྲོལ་ཇི་བཞིན་སྒྲོན་པ་ནི། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་འཛིན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་

རྒྱལ་ནི། །སྒྲོབ་པ་མིན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཟེན་ཡང་། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་ནས། །བསྟན་པ་མ་རྒྱབ་བར་དུ་བཞུགས་
 ཕུག་འཆེལ། །རྟོན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སོགས། །ནམ་བུང་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་སྟོང་ཆེ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུའི་སྒྱ། །སྟོན་པ་དང་སྟོང་ལ་
 ཕུག་འཆེལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་ཚྭ་བས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལན་ལག་འབྱུང་། །དགྲ་
 བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྒྲོས་པོར་རྩ་ལབ་འཛིན་ཕུག་འཆེལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་ཚྭ་བས། །དང་སྟོང་རི་མི་ཤེལ་
 ནགས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་པམ་པ། །དགྲ་བཅོམ་བརྒྱ་ཕུག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །ཕུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕུག་འཆེལ།།

༄༅། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་སྟོབས། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དག་
བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །སྒྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་སྟོབས། །འཇམ་བུ་གླིང་གི་
ཟངས་གླིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྟོ་ཏེ། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་གྱི་རྩ་བསྟོར་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ།
བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་སྟོབས། །སིང་ལ་ཡི་གླིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་བྲ། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །
སྒྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་སྟོབས། །ཆུ་བོ་ཡ་ལུ་ནའི་གླིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་

ཕོ་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་སྟོབས། །
 གནས་མཆོག་དམ་པ་ཁ་ཆེན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སེར་བེ་བྱ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་
 འཆེལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་སྟོབས། །རྒྱ་བྱི་བ་ལང་སྟོང་ན་ནི། །ལྷ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཆེན་མཆོག་ །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་
 བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་སྟོབས། །བྱང་གི་སྤྲ་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་
 པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དག་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་

༄༅། རྫོབས། བྲི་ལང་ཀླ་མི་གླིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྒྲ་གཅན་ཟེན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྒྲོར། །
 རིན་ཆེན་ཕྱོག་ཞུ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་རྫོབས། །བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་
 བྱན་བརྟན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱས་བསྒྲོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་
 རྫོབས། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་ན་ནི། །ལྷ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དྲུག་གཅིག་གིས་བསྒྲོར། །གླེགས་བམ་ལྷུང་
 བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་རྫོབས། །ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་

རྟོ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དག་བརྒྱས་བསྟོར། །ཞེགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་སྟོབས། །རི་
 ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ལངས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལྷ་ཡི་སྒེ། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །བུམ་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་
 ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་སྟོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་རྟུ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྟེད་བྱེད་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་
 དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་ཞེགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་སྟོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ།
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་དང་

༄༅། །དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་ཚྭ་བས། །འཕགས་པ་དག་བསྟེན་རྣམ་ཏ། །རལ་པའི་ཐོད་བཅིངས་སྒྲེགས་བམ་ཁུར། །སྤང་བ་མཐའ་
ལས་མདུན་ན་བཞུགས། །རྩ་ལབ་བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་ཚྭ་བས། །ལུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྒྲེགས་
པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྒོ་བཞི་སྤྱོད། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་
རྒྱས་བྱིན་ཚྭ་བས། །སྤྱག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་མཆོག་ལྟན་གཟུགས། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ནི། །འཛིགས་སྤྱོད་ལེགས་
སྟོན་སྟོ་དང་མ་འདྲེས་པར། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཏུ། །ཤེས་ནས་དེའི་རྒྱ་ཀླན་འབྱུང་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་གྱི་བདེན་

ཕ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་དང་། །གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་དག་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་བདག །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །བརྒྱ་
 བདུན་ཟླ་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ། །པམ་ལྟུང་ཉིས་བྱས་ལྟག་མའི་སྤྱོད་བྲལ་ཞིང་། །གཞི་གསུམ་ཆོག་གས་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས། །
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་སོགས་དག་སྤྱོད་འབྲས་བྱ་བཞིར། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལྟག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ནམ་པར་བྱང་བའི་
 གཟུགས། །དཀར་པོ་ནམ་པར་འཕེལ་བའི་ས་བརྒྱད་ཀྱིས། །འགོག་བདེན་མདོན་གྱུར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་མོས་ལྟན་གྱི་སྦྱོབ་མའི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཉི་གཤམ་གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོར། །ལ་ཆེ་པརྩི་ཏའི་གསུང་རང་སོར་བཞག་ལ་སྤྱོད་རྩེས་གྱི་ཆོགས་བཅད་བསྐྱེད་ཏེ་རྩོགས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་དབུར་སྤྱོད་འབྲི་གུང་དུ་གྱུར་བའོ། །

ཆེན་པོ་	༄༅། །ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་འི་དུས་ཆེན་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཚོ་གས་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
གཙུག་	རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོ་གས་གཉིས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟས་བྲངས་པའི་སྒྱ། །མཚན་དཔེ་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲི་
ཆེད་བརྗོད་	ཤིང་ཅན། །བདུད་སྡེ་བྱེ་བའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །རྒྱལ་བའི་མཚན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོ་ལིས་
	བཏགས་པ་དེ། །བཏགས་པའི་ཆོས་ལ་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ། །གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་གྱི། །ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་
	དུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆུས་ཏེ་ཞིང་། །ཞག་གི་ཕུང་པོ་བུམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས། །རང་དབང་

བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ། |མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་འདུན་ཁང་ག་ཤེགས། |ཟག་པར་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་ཡིས། |སྟོབས་
 བརྩ་མི་འཇིགས་བཞི་ལྟན་སེང་གེ་ལ། |ཁོ་ལ་འདི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཐུར། |ཤེས་ནས་ལྟ་དང་བཅས་པའང་ལྟ་མོར་ལྟགས།
 དགའ་བ་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཞག་ལ། |མི་དབང་གསལ་རྒྱལ་བསྟེན་བཀྱར་བསྟུབས་པའི་ཆོ། |ས་ལ་བརྩགས་པའི་ཆོམས་ཤིང་སྟོན་པ་ནི།
 དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའི་སྤྱིད་དུ་ཡོ་འབྲས་དུད། |དབང་ལུལ་བདེ་བས་བྱབ་མཛད་དེར་ཕྱག་འཆོལ། |ཆོས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ལ་ནས་མཆོད།
 སྟོན་མཆོག་མཆོན་དཔེར་འབར་བའི་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན། |རིན་ཆེན་རི་བོ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། |རོ་བདའི་འབྲས་དང་རྩ་ལྡང་སྒྲུལ་བསྐྱར་

རྒྱུ་ལྟུང་།	༄༅། །ལས། །མི་ཕྱགས་ཚེམས་པར་མཛད་པ་དེར་ཕྱག་འཆེལ། །ཚེས་གསུམ་མི་ཡི་དབང་པོ་ཤུཅི་དས། །མཚོད་ཚེ་ཞལ་བསེལ་
གཞི་ལྟུང་།	ས་ལ་དོར་བ་ཡང་། །བེ་རྒྱར་ཞུན་མའི་ཚུ་མཚོར་གྱུར་པའི་སྟེང་། །རིན་ཆེན་པརྩའི་ལྷ་གྲ་ནམ་བཞད་པས། །མཐོ་རིས་ས་བོན་བསྐྱེན་དེར་
རྒྱུ་ལྟུང་།	ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བཞི་པའི་ཚེས་ལ་ཨིན་བ་མི་ཡིས། །བསྟེ་སྟང་ཚེ་ན་རྩེད་བུའི་དོགས་བཞི་ནས། །ཚུ་ལྷང་ཆེན་པོ་ཡུར་བ་བརྒྱད་དུ་འཐོན།།
རྒྱུ་ལྟུང་།	སྟན་པའི་སྒྲ་བཅས་བསྐྱོར་ཞིང་དེ་རུ་འབབས། །བྱང་ཚུབ་ཚེས་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དེར་ཕྱག་འཆེལ། །ཚེས་ལྷར་མི་ཡི་དབང་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས། །
རྒྱུ་ལྟུང་།	གཡོས་སྒྱུར་གྱིན་དུ་འཛུམ་པའི་ཞལ་སྒྲོ་ལས། །བྱང་བའི་འོད་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་གསལ་ཞིང་། །འོད་གྱིས་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྟེང་གྲ་ཀུན།།

གླིབ་པ་ལྟ་ཡི་རྩི་མ་འབྱུང་དེར་འདུད། |ཆོས་རྒྱལ་ལི་ཚུ་བློ་ཡིས་ཉེར་མཆོད་ཆོ། |ནམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་། |རང་ཆོན་འཇིན་
 པར་མ་ནས་པན་ཚུན་གྱི། |ཁམས་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་མངོན་གྱུར་དུ། |ཤེས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཆོས་
 བདུན་གྱི་ཏམ་ཤུགས་རིགས་ཀྱིས་མཆོད། |སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱན་རྩིབས་ཀྱི་མུ་བྱུང་ལྟའི། |འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱས་སྟོང་ལྟ། |
 རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་འབངས་བཅས་པར་གནས་བསྐྱར་ནས། |དོ་མཆོར་དད་པའི་གཞིར་བཀོད་དེར་ཕྱག་འཆལ། |ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་ཡི་དབང་པོས་སྤྱི་
 ཞུའི་ཆོ། |དེས་བཤམས་ཁྱི་ལ་བཞུགས་བཞིན་མི་སྒྲུང་བས། |ཕྱོགས་བཞིར་སྟོང་ལམ་བཞི་དང་སྒྲ་འོད་འབྱིན། |སྒྲ་སྒྲུང་མེ་འབར་སྟོང་ནས་

[illegible]

རང་རང་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་དེར་ཕྱག་འཆེལ། |ཆོས་དགྲར་རྟེན་ས་ལྟན་མི་མཇེད་བདག་པོ་ཡིས། |མཆོད་ཆོ་རེག་པ་མེད་པའི་དབུའི་གཙུག་
 ཏོར། |བལྟར་མི་མཛོན་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་འོ་ཞེས། |སྟོན་ཕྱིར་ཆངས་པའི་ཡུལ་སར་སྟེག་པའི་ཚུལ། |མཛོན་སུམ་གསལ་བར་མཇེད་
 པ་དེར་ཕྱག་འཆེལ། |ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྩུར་འཇིག་རྟོན་སྟོང་བ་བཞིས། |སྟོན་སྟུར་ཆོ་མཚན་དཔེར་འབར་བའི་སྒྲ། |སྟོན་ཕྱིར་བྱུང་པའི་
 འོད་གྱིས་འཇིག་རྟོན་གསུམ། |མཛོན་སུམ་ལྟ་བའི་སྒྲལ་བར་སྟུར་བ་ཡིས། |གདུལ་བྱ་དད་པར་མཇེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། |བརྩུ་གཅིག་
 བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་མཆོད། |གད་སྒྲུ་འོད་ཟེར་དྲུ་བས་ལེགས་འབྱུང་པའི། |དཔལ་གྱི་མགྲར་ལས་བདུད་ཕྱིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས།

ཆེན་པོ་

ལྷ་

ཆེན་པོ་

། མཐོ་རིས་དང་ཉི་དག་བཅོམ་ཐེམ་སྐས་ལ། །འཇོག་པའི་སྐལ་བ་བྱེན་དེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྟ་གཉིས་ཆོས་ལ་ཅོན་ས་བསྟེན་
བཀྲར་ཆོ། །བཅོ་སྐྱངས་ཞུན་མར་འཕྱོ་བའི་ཟེར་འོད་མཆོན། །བརྟ་གཉིས་ཆོས་ལ་རེག་པས་འཁོར་ནམས་ཀྱི། །དྲག་གསུམ་རྟོག་པ་
སྐྱངས་ཏེ་ཏེ་དང་འོན། །སྐྱངས་པའི་མཇེའ་བཤེས་གནས་འགྱུར་དེར་ཕྱག་འཆལ། །བརྟ་གསུམ་གྱི་རྩེ་དུ་ལས་མཆོད་པའི་ཆོ། །ལྷ་བའི་སྐྱབས་
ནས་འོད་ཟེར་ལྷུང་ལྷུང་ཅེར། །པརྟའི་སྐྱངས་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས། །དེ་ལས་དེ་འདྲ་གངས་མེད་གྱུར་པའི་ཆུལ། །ཀྱན་ལ་སྐྱང་བར་
མཇེའ་པ་དེར་ཕྱག་འཆལ། །བརྟ་བཞིར་ས་དབང་ལྷ་ཏུ་ལ་ནས་མཆོད། །སྐལ་བ་ཏོར་བའི་མེ་རྟོག་སྐད་ཅིག་མར། །རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ལམས་སྐྱ་

གནས་གྱུར་ཅིང་། །ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐུག་པར་གསེར་བཞིན་འབར། །སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཉེ་གྲངས་དེ་སྟེང་། །སྤྱུལ་པའི་སངས་
 རྒྱལ་བཞུགས་བསྟན་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །བཙེ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་མཆོད། །སྟོང་ཀླན་རོ་བརྒྱ་ལྔ་པའི་བས་གང་བ། །ཆོ་འབྲུལ་
 ལྷ་བར་འདུས་པས་སྟོང་བྱིན་བརྒྱབས། །ས་ལ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཕྱག་རེག་སྟེ། །དུམ་ལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྟན་པས་འཁོར་ཆོགས་ནྟམས། །
 འཇིགས་དང་སྟོང་རྩེའི་རང་གཟུགས་དྲན་པའི་མོད། །ངེས་པར་འབྱུང་བས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་སྟོ་ཆེན་ནྟམས། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་གནས་ལ་རབ་
 བཞག་ཅིང་། །དུམ་ལ་བའི་འགྲོ་བས་ཐུབ་དབང་ཞལ་མཐོང་བས། །ཆོ་འཕོས་མཐོ་རིས་རྟེན་ལ་འགོད་པ་སོགས། །སྟོང་ལུལ་བསམ་གྱིས་

ཆེན་པོ་
ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་

༡༣། །མི་བྱུང་དེར་ཕྱག་འཆེལ། །འདི་ལྟར་སྟོན་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། །ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ལ་ཏོན་དུ། །
བྱས་ཤིང་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་བས། །རྫོགས་སྟོན་སྤྱད་ས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱུས་ཤོག། །
ཅེས་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་མཛད་པའི་ནུས་གྲངས་ལ་ཏོན་དུ་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས། །བཙོ་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་གོམས་ཤིང་ཡང་དག་འཛིག་ལ་སྒོ་གཞིལ་བ་ལ་གི་རྩ་རྩམ་གྱི་དེས་བསྒྲུལ་དོར། །བདག་
ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་། །དེས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འདྲན་པ་ཅི་མ་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་མུག་གིས་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་ནས་མི་བསྐྱུ་བར་ངེས་པའི་དད་པ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད་བ་
པོ་མཁུན་བཅུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་མཐུན་པར་གྲིས་པ་སྟེ། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་ལ་ནི། །རི་སྐད་དུ། །ལ་ཅིག་བཙོ་ལྷ་པན་ཆད་ཅེས། །ཟླ་བའི་བགོ་བཤའ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །

རྒྱ་བཙུན་བྱམས་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། ཁོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་ཟླ་བ་ལ། ཁེས་པའི་བཀའ་སྩལ་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་ནམ་གསུམ་དུ། ཟླ་བའི་བགོ་བཤའ་མ་གསུངས་པས། ཟླ་བ་
གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་ངེས། ཁེས་པོད་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་ཡོད། རྟོག་པས་བདག་པོ་ན་དཔུང་པར་བྱ་བའང་སྤངས་ཏེ་ཟླ་བ་འཕྲི་པོ་དུས་བཟང་དུ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་པར་འདོད་པ་
དག་གི་དགོ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐབས་དང་སྦྱོང་ལུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་པར་བྱའོ། །

ཐུགས་སྤྲོད་
གཅིག་གི་
ལྷན་སྐྱེས་
གསལ་འདུག

༡། །རྩོམ་པ་ལ་ཕྱི་མེད་གསལ་འདུག་སྒྲིབ་ལས་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བཞི་ལོན་ཚུལ་བཞག་ས། །རྒྱལ་བ་ཐུབ་དབང་ཉིན་བྱེད་ནི། །མི་མཇེད་ཞིང་གི་སྒྲིབ་
མ་ཏེ། །ལྷ་ལ་པས་འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་འདུལ་བ། །གང་ལ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཁྱེད་སྒྲིབ་པ་གྲོལ་ཉིས་ལྟན་ཏེ། །གསུང་ནི་འགོག་
ལས་བདེན་གཉིས་ཆོས། །ཐུགས་ནི་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིབ་ཞལ། །དཀྱིལ་ལོ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ། །ནམ་དག་བདུན་དང་ཆབས་ཅིག་དུ།
ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་འབུལ། །ལས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ཅི་མཐོང་ཡང་། །ཁྱེད་ཤེས་དམ་བཅའ་བདུན་པོ་འཇིན། །ཁྱེད་ཞལ་
མཐོང་བའི་མོད་ཉིད་ལ། །མོས་གསལ་བཟོད་སྒྲིབ་མེད་པ་དེ། །བུམ་པའི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །ལུས་སྒྲིབ་དག་ནས་སྒྲིབ་ཏེ། །ད་ལྟ་

ཉིད་དུ་ཐོབ་བྱིན་སྒྲོབ་ས། |ཁྱོད་གསུང་སྒྲ་ཚིག་རང་ཚན་ལས། |འདས་པ་གསང་བ་དམ་པའི་དབང་། |བདག་གི་དག་ལ་ཞུགས་པའི་མཛད།
 གསུང་གི་དོ་རྒྱུད་དེས་གྲུབ་སྒྲོལ། |ཐུགས་ནི་ཟབ་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ། |བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་དབང་། |བདག་གི་རྣམ་སེམས་ཚིགས་
 བརྒྱད་ལ། |འདྲེས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྒྱུད་སྒྲོལ། |རྒྱལ་བའི་མཛོད་སྒྲུ་ལས་སྒྲེས་པའི། |འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་མཚོག་གིས། |སེམས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་རབ་སྤངས་ནས། |ཀླན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་འོན་ཤོག། |བདག་ལ་སྒྲོད་དམ་གསེ་ཡང་རུང་། |སེམས་ཅན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། |
 བྱས་པ་གཞོ་བའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིས། |འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་པར་ཤོག། |ཅེས་པའང་དད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཇོ་བོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མདུན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གསོག་པའི་ཆེ་

༄༅། །བསྐྱལ་བ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གུ་མཁུན་བཅེའི་ལྷས་སོ། ། །མཛེད་བཅུ་དབང་བཞི་དང་སྤྱར་བ་བཞུགས། དབང་ཕྱག་ལུས་ད་ཀྱིལ་དགའ་བ་བཟུ་
 རྟན་ནས། །གདན་གསུམ་གཉིས་འབྱུང་འཕྲོས་ཏེ་རིག་པའི་དབང་། །ལྷམས་ཞུགས་མངོན་བྱུང་ལྷ་ཡིས་སྤྱལ་པའི་སྤྱར། །བཟོ་སྤྱངས་ནམ་
 ལྷན་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱིན་རྩོབས། །གསང་བའི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་གྲགས་འཛིན་མ། །ཡིད་ཀྱི་ཆོ་གར་བཀོད་པས་སྤྱང་ཁམས་དག །
 ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་བཅུན་མའི་སྤྱ་མ་ལས། །ཆོ་དབང་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱིན་རྩོབས། །ཤིད་པ་བཤེག་པའི་ངེས་འབྱུང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས།
 ལྷམས་འཇུག་བསམ་གཏན་ལ་གོམས་ལས་སྤྱང་བདུད། །རྩྱ་ཏིར་བཅོམ་ནས་བྱུང་ཚུབ་ཞི་བ་ཆེ། །ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས།

རིམ་དང་ཅིག་ཅར་སྒྲ་ཚིག་རང་ཚན་ལས། །འདས་པའི་ཆོས་ལ་ཁོར་རིག་པའི་རྩལ་དབང་མཐར། །ཆོ་འབྲུལ་ཆེ་བསྟན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྟར། །
 རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་པའི་ལོན་ཏན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལྷོ་རྒྱུད་ནགས་མའི་ལྷོངས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོབ་ནམ་པའི་སྤང་ངོ་དང་བསྟན་ནས་རྫོགས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་སོ། །

གཅིག་

		༄༅། ཟུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་མཆོད་པའི་ཆོག་འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	---	--	--

༄༅། | ཐུབ་དབང་གནས་བདུན་འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་འཕགས་པ་དགུས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཤྲུག་སེདྲེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། | ཐུབ་དབང་གནས་བདུན་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་པས། ཐོག་མར་གོང་དུ་རྟེན་གསུམ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་པའི་མདུན་
 དུ་སྟོགས་བུའི་ཁར་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་གཙང་ཞིང་གྱུ་ལྗོངས་པར་བཀོད། སྟོས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོས་བདུག གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་
 འདུག་ནས། ཐུབས་སེམས་སྟོན་དུ་གཏོང་། དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡༡། །དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྩལ་ས་དང་། ཚོགས་གཏིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་
 དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེང་འདིར་ཁོར་ལུག་གི་ས་གནི་
 འདི་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པའི་གཞིར། གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་མཚོག་ཏུ་འབར་བ་

བཀོད་པ་ལེགས་པས་མངོས་ཤིང་ལྷན་སྐྱོད་པ། ལངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྟེན་གཤིས་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་ཆེ་ལ་བཅས་དང་བཅས་པ། དེའི་ལྷན་བར་རིན་
 པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་མེད་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ལྷན་དུ་པད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་
 གྲངས་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ནང་ཀླན་དུ་ལང་ཆ་རིགས་དང་འཆོམས་པར་ལྷན་དང་མིའི་ལོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་བས་དང་། ན་བཟའ་དང་། རོལ་
 མོ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་དུ་སྤྱིན་པ་སྣ་ཚོགས་པ། ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིན་ལམ་ལས་ལུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་
 མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ན་མོ་རྣམས་དུ་ལྷན་པ། ན་མོ་སྤྱི་གཤིས་ལྷན་པ། ལྷན་པ་སྤྱི་གཤིས་ལྷན་པ།

མ་དུལ་བ་མཐའ་ལས་པའི་ཚླགས་དང་བཅས་པ་དེང་འདིར་བདག་ཅག་ལ་སྟགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་ཅིང་མཆིས་
 བ། སྟོན་པས་བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་བཀོད་པའི་པོ་བྲང་གི་གནས་འདིར་གདན་འཛུལ་པ་ཆེན་པོ་
 མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནད། ཇི་ལྟར་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ནམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
 བ་དང་། ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་སྒྲན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་བར་མཛད་དེ། སྟོན་པ་དུལ་བ་ལ་ཁོར་
 དུལ་བ་དང་ལྟན་པ། ཟླ་བ་སྐར་མའི་ཚླགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་ལ་ཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། ཚངས་པ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལ་ཁོར་

གནས་བརྒྱ
བཞི
ལྷན་མཆོད།

༄༅། །གྲིས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། །ཁྱུ་མཆོག་ཅད་ཤེས་ལྟར་དབང་པོ་ནམས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ། །སྦྱོད་ལམ་དང་སྦྱོད་པ་མ་འབྲུགས་པ། །ཚུ་
གཏེར་ལྟར་ཏིང་ངེ་བ། །སྤྱོན་ཚུ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ། །ཟླ་དཔེ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རྟེན་གས་པ་དང་བྲལ་བ། །ཇམ་བུ་ཚུ་བའི་གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྱོར་
ལྟར་དཔལ་གྱིས་ལྟར་ངེ་ལྟན་ནེ་ལྟམ་མེར་འཕགས་པ། །ཉི་མ་སྦྱོར་བས་ལྟག་པའི་འོད་དང་ལྟན་པ། །རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཀླན་ཏུ་བཟང་
བ། །ཀླན་ཤེས་ཀོའུ་དི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དང་། །གཞན་ཡང་དག་སྦྱོར་གི་དག་འདུན་མང་པོས་བསྐྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་
མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་སྦྱོ་རྒྱ་ནམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་

ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་མཛད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྦྱང་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་འཕགས་པའི་གནས་
 བརྟན་ནམས་བསྟན་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ལྷའི་ལའོར་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ནམས་དང་ཐབས་ཅིག་པོ་བྱང་གི་གནས་འདིར་གསེགས་ཤིང་གདན་
 འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་ཅི་གནང་། སྦྱོས་རོལ་ཆེར་བྱ། བཙུམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་
 སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་ལོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པར་ཀ་མ་ལ་ལེ་སྟོ། དེ་ནས་བྱས་བྱམ་སོགས་
 བྱས་ཀྱི་ལོ་བྱང་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བྱས་སྟེགས་གསལ་བདེ་ལ། བྱས་ཀྱི་འབབ་སྟེགས་ཤིན་དུ་དྲི་ཞིམ་པ། །མྱང་པའི་མིག་མཐིལ་ལྟ་བུར་སྦྱུམ་

གནས་བརྒྱ
ལྟ་
ལྟ་གཞིར།

༄༅། |པའི་ཞབས། |ཀ་དམ་མེ་ཏོག་འདྲ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། |ལྷ་མི་དགའ་བ་སྒྲིང་བྱེད་འདུན་ས་དེར། |སངས་རྒྱས་མི་མཆོག་
སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅས། |དག་མཆོན་ཤེས་པའི་ཞབས་པད་ཉེར་བཀོད་དེ། |འདག་ཆལ་རྩལ་ཁམས་འདྲེན་པའི་ཞབས་བསིལ་རྩས། |
ཉེ་རེག་བྱས་ཀྱི་ཆོག་ནམ་པར་བསྟར། |རྩི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་བལྟམས་པ་ཙམ་ཉིད་ནས། |ལྷ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་གསོལ་ལྟར། |
དེད་འདིར་ལྷ་ལི་རྩ་ཉི་དག་པ་ལིས། |སྟོན་མཆོག་སྒྲོབ་མར་བཅས་ལ་སྤྱ་བྱས་གསོལ། |རི་ཞིམ་སྒྲོས་རྩས་གང་བའི་བྱམ་པ་དང་། |ལྷ་གར་
རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་ནམ་མང་སོགས། |ཕུལ་བྱང་མཆོད་པའི་ལོ་བྱང་སྤྱ་ཆོགས་པས། |ལྷ་དབང་གནས་བདེན་ནམས་ལ་སྤྱ་བྱས་གསོལ། |

རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་པ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་ཉེས་ཚོགས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། གཙང་མ་ཆབ་ཀྱི་ཁྱུས་གསེལ་འདི་བགྱིས་པས།
 སྒོན་མེད་ནམ་དག་སྐྱེལ་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག མེ་མོང་ལ་རས་ཀྱིས་དབྱི་ཞིང་། དེག་འཇམ་ལྷ་རྩལ་དར་གྱི་ཕྱེང་བ་དང་། གཙང་ཞིང་དད་ལྷན་ཀ་
 ཤིའི་རས་བཟང་གིས། དྲིལ་ཕྱིས་མཚོད་པའི་རི་མོ་འདི་བྱས་པས། འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་དག་ཤོག ན་བཟའ་ལུལ་ལ།
 དྲི་མེད་མཚན་ལ་སྐྱེལ་གསལ་མི་མངའ་ཡང་། དད་པས་དུར་སྐྱིག་རྒྱལ་མཚན་ལུལ་བ་ཡིས། ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 ནམས། སངས་རྒྱལ་བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག དེ་ནས། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལུལ་མཐུ་

གནས་བརྒྱ
དྲུག་མཚན།

༡༡། །ཡིས་ནི། །རི་སྒྲིང་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྒྲིང་བཙམ་ལྟན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕྱག་མཚོད་དང་པོ་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྲུག་ཏེ་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་
བརྗེད་པའི་སྒྱ། །ཤྲུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱབ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ལན་ལག་འབྱུང་དང་མ་
པམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྟན་དོ་རྗེ་མའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་ལྟ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་མཚོག། །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྒྱ་
གཅན་འཛིན། །ལམ་ལྟན་ལྟ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་ལྟའི་སྤེ་སྤེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །དག་བསྟོན་རྩམ་ཏ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི།

ཐུབ་ཆོག	ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་མཆི་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་པ་ལ་གཙོ་བོ་དང་ལའོར་གྱི་ཕྱག་མཆོད་གཉིས་	T.C.114
	ལས། དང་པོ་ནི། ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་བའམ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བདུད་དེ། སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ།	
	རིག་པ་གསུམ་གྱི་དུ་བརྟེས་པ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ། དུལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་མཁས་པ། རྩལ་ལྟུང་	
	གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིས་སྟོན་པའི་གཞི་ལ་གནས་པ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟན་རིང་པོ་ནས་སྐྱུངས་པ་མཛད་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞིས་བསྟེངས་པ་	
	མི་མངའ་བ། ལན་ལག་ལྟ་སྐྱུངས་པ། འགྲོ་བ་ལྟ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ལན་ལག་རྟུག་དང་ལྟན་པ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྟུག་	

གནས་བརྒྱ
དང
ཕྱག་མཆོད།

༄༅། །མོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། རྟག་ཏུ་གནས་པ་རྟག་གིས་གནས་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལན་ལག་བདུན་གྱི་མེ་ཏྲོག་གིས་ཕྱག་པ། ལམ་
གྱི་ལན་ལག་བརྒྱད་སྟོན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་མཁས་པ། སྟོགས་བརྩུར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ།
མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཤུགས་ཀྱི་མཆོག་ ཤུགས་མེད་གོ། ཤུགས་ཐུབ་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲ་མ། སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་ཞབས་
ཀྱི་པར་ལ་རྣམ་པར་བདུད་དེ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཅི་རྒྱས་ཀྱི་མཐར། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་ཐུབ་པའི་སྟོན་
ལྟར་མཆོད་པའི་རྣམ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་རབ་འབྱུངས། མཐུ་ར་བ་དང་ཕུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲོག་ ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་

བའི་བདུག་སྟོན། སྟན་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་ནམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། སྟན་དང་རྩིའི་བྱུགས་པ་སྟོ་ཚོགས། ལྷའི་ཞལ་བས་བཟའ་བཅའ་
 བདུང་བའི་བྱང་པར་རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྟན། རོལ་མོ་སེལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། བདེན་པ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཐའ་ལྡས་པ་ཀུན་ནས་བྱབ་པའི་མཚོད་སྟོན་ཚད་མེད་པར་སྒྲལ་ཏེ་མཚོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྲོར་བགྱེའོ། །
 གང་ལང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟིད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་སྟུག་ལ་སོགས་པས་སེམས་བེལ་གྱིས་ནོན་
 ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་

༡༡། །ལྷན་པ་ནྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲར་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྦྱོ་
 བོའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནྣམས་དང་། ལྷ་
 ན་མེད་པ་ལང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ལང་རུང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་མ་གང་དག་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་
 སྒྲར་གསུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོན་མེད་པ་བསྐྱར་བ་དང་། སྦྱང་ན་

ལས་མི་འདའ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་
 བཀྱོའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་ཁོར་བཅས་གདན་འཛོམས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར།
 རྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཚོད་ཡུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གསུམ་པས་གཟིར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དམ་

གནས་བརྒྱ
དག
ཡུག་མཆོད།

༄༅། །པའི་མཆོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་གང་ཞིག་གཞོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་
འཇིགས་པ་དང་། སྤྱང་ན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གདུངས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
གྱུར་ཅིག ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྟུང་བའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་འགོ་མཐོ་
རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་ཀླན་དུ་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནས་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཚུ་ཤིང་གི་སོ་

ཐུ་རྒྱུ་

ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བུའི་ཐར་འདོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་འདུལ་བ་ཆངས་པར་སྤྲོད་པའི་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་
བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་ཤོག་ཅིག མཐའ་ལས་པའི་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིད་པའི་གཙོང་རོང་ཐབ་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་
ཐུན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་སྒྲིམ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དུག་གི་བརྟུལ་ཞྭགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་

གནས་བརྒྱ

བུ་

ཡུག་མཆོད།

༄༅། །སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག གློན་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་གློན་
ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་སྡེ་གློན་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་
ལས་གྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། ལྷོག་པ་ཐོས་
བསམ་དང་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་པར་དག་པས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་གྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག
ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྤྱི་ཤུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དགོ་བ་བཅུའི་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་

མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

གཉིས་པ་འཁོར་ནམས་ལ་ཐུག་མཚོད་འབྱུང་བ་ནི།

འཕགས་པ་

ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ།

འམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ།

ཡེན་པ་མེད་པར་སེམས་བྲག་པ་ནམས་

དང་བྲལ་བ་ཙཱན་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ།

ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་

འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་སྒྲར་སྒྲ་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་

ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ།

གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་སྒྲོབ་མ་དུ་ལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་ཆེག་སྟོང་སུམ་

༩། |བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། |ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། |འཕགས་པའི་གནས་བརྟུན་
 ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་སྐྱོན་སྒར་མཆོད་པའི་རྩ་ས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས། |མཐུ་ར་བ་དང་ཕུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་དྲོག་ རྩན་
 ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྒྲོས། |ལུན་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་ནམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། |སྒྲན་དང་རྩིའི་བྱགས་པ་སྣ་ཆོགས།
 རྩིའི་ཞལ་ཟས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་བྱད་པར་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྟན། |རོལ་མོ་སེལ་སྟན་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། |བདེན་
 པ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལྷས་པ་ཀླན་ནས་བྱབ་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཆོད་མེད་པར་སྐྱལ་ཏེ་མཆོད་དོ། |གསོལ་ལོ། |

རིམ་གྱི་ར་བ་གྱི་ལོ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་
 པས་སེམས་བྲིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། ལྷུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་
 དང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ལྷན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་
 དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་

༡༡། །དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་གང་དག་འཆོ་
 ཞིང་གཞིས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་སྒྲར་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 བརྟོན་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཞིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྩལ་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟོན་བར་བགྱིའོ། །ཞིས་ལན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་གདན་

འཛོམས་པའི་སྤྱན་སྤར། འཕགས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་བའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ཕྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་
 ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པས་གཟིར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 བར་དུ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཚོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་གང་ཞིག་གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་
 འཇིགས་པ་དང་། སྤྱང་ན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གདུངས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 གྱུར་ཅིག ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་

༡༡། །རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིབ་ཀྱི་བའི་ཕྱིང་བ་ཀྱན་དུ་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པ་
 ཚུགས་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐར་འདོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་འདུལ་བ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ལོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པར་ཤོག་ཅིག །མཐའ་
 ལས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་པའི་གཙོང་རོང་ཟབ་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་

༩༩། །བསམ་དང་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐུབ་བརྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ལུན་རིང་
 ཏུ་སྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ། ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྐྱེ་གྱུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དག་བ་བཅུའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་།
 གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་ཐུག་སྒྲན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། ། འམས་གསུམ་པའི་ལུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། ། ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་
 བ་ཅོད་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་རྒྱུར་སྤྲད་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་རེས་པའི་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྟན་མ་པམ་པ་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཆོག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་པམ་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་མཆོད་པའི་རྩལ་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱན་རབ་འབྱམས། མཚུ་ར་བ་དང་ཕུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དང་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྟོས།
 ལྷན་པའི་འམས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། ལྷན་དང་རྩིའི་བྱགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས། ལྷའི་ཞལ་བས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་ཁྱད་པར་

༡། །རོ་མཆོག་བརྒྱུད་ལྟོན། །རོལ་མོ་སེལ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་དབྱེངས་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
ཆོས་གྱི་དབྱེངས་གྱི་མཐའ་ལྷས་པ་ཀླན་ནས་ཁྱབ་པའི་མཆོད་སྟོན་ཆོད་མེད་པར་སྒྲུལ་ཏེ་མཆོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྲོར་བགྱེའོ། །གང་
ལང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྒྲུང་དང་། །གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པས་སེམས་བེལ་གྱིས་འོན་ཏེ།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་ལྟོན་པ་མི་དག་བའི་ལས་ཇི་སྟོན་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟོན་པ་
ནམས་གྱི་སྟོན་སྒྲུར་གཞོན་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྟོགས་བརྒྱུད་སྒྲུར་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་

ཕག་ མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་ཇི་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོག་
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་གང་དག་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒར་གདུལ་བར་བྱ་
 བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་མེད་པ་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་
 ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་གསོག་

༡༡། །པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མེད་ས་སུ་བསྒྲོ་
 བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་ལག་བདུན་པ་ཡུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་བྱུང་དབང་གནས་བརྒྱུད་ལམ་པར་བཅས་གདན་འཛུམས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར།
 འཕགས་པ་མ་པམ་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ཡུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 གློབ་པ་དང་སྒྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་པས་གཟིར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཚན་ལ་
 རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་གང་ཞིག་གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་འཇིགས་པ་དང་། སྤྱི་དན་དང་།

ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གདུངས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་ཅིག ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟུང་བའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག
 རྩེ་ཞིང་སྒྲེ་བའི་སྤང་བ་ཀྱན་དུ་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་
 ཏུས་པར་གྱུར་ཅིག འཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པ་རྒྱ་མིང་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་
 ཐར་འདོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་འདུལ་བ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་

༡༡། །གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་སྒྲོབ་པར་ཤོག་ཅིག མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་སྤྱོད་
 པའི་གཙུག་རྩེ་ཐོག་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྱོད་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དུག་གི་བརྟལ་ཞུགས་
 ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག རྟོན་པའི་བསྐྱུད་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྤྱོད་ལས་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པ་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་
 འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་བ་མཚོག་ལ་གནས་ཤིང་། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ལ་གནས་པ་
 རྣམ་པར་དག་པས་བྱབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ལུན་རིང་དུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྦྱོ་རྒྱའི་འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དགོ་བ་བརྟའི་བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་ཐུག་སྒྲན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། འམས་གསུམ་པའི་

༄༅། །ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། །ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཙཱན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། །ཟད་
 པ་དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྤར་སྤང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མངོན་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། །གནས་བརྟུན་ནགས་ན་
 གནས་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་
 རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟུན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མཆོད་པའི་རྣམས་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱན་རབ་

ལྷོ་ལྷོ་	འབྲུམས། མཐུ་ར་བ་དང་ཕུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲོག ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་སྒྲུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྒྲོས། ལྷན་པའི་ཁམས་
	མཐའ་དག་ནམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། ལྷན་དང་རྩིའི་བྱགས་པ་སྣ་ཚོགས། ལྷའི་ཞལ་བས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་བྱང་པར་རོ་མཚོག་བརྒྱ་
	ལྷན། རོལ་མོ་སེལ་སྣན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྣན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། བདེན་པ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་
	པ་ཀླན་ནས་བྱབ་པའི་མཚོད་སྒྲིན་ཚད་མེད་པར་སྒྲུལ་ཏེ་མཚོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྲོར་བགྱེའོ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་
	མེད་པའི་སྲིད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པས་སེམས་བྲིལ་གྱིས་ལོན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་

༡༡། །སྒོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་
 གྱི་སྒྲུན་སྒྲར་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུ་ས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ།
 མཐོ་རིས་གྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ལྷན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་ཐུག་དོག་མེད་པའི་
 སེམས་གྱིས་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒོན་མ་གང་དག་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུན་སྒྲར་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་

ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟོར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ལུན་རིང་དུ་
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་
 བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་ལག་བདུན་པ་
 ཕུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་བྱབ་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་གདན་འཛོམས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར། འཕགས་པ་ནགས་ན་གནས་ཀྱི་
 མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཚོད་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་

༄༅། །རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པས་གཟིར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཆོག་ལ་རེག་
 པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་གང་ཞིག་གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་འཇིགས་པ་དང་། བྱང་ན་དང་མིང་
 མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གདུངས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་
 འགྲོ་ལོག་པར་སྐྱུང་བའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་བ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག
 རྒྱུ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བ་ཀླན་དུ་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་

རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག ལའོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཚུ་ཤིང་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་
 ཐར་འདོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་འདུལ་བ་ཆངས་པར་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་
 གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་ཤོག་ཅིག མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་པའི་གཙོང་རོང་བབ་
 མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྟངས་དུ་ཁྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྟོང་པའི་སྒྲི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་དུག་གི་བརྟལ་ཞུགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་

༡༡། །ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པ་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བྲིན་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་
 འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཚོག་ལ་གནས་ཤིང་། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམ་
 པར་དག་པས་བྱབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྟེ་རྒྱའི་འཇིག་རྟེན་

ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དག་བ་བརྒྱའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། འམས་གསུམ་པའི་
 ལུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ཙུན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
 ཤེས་པའི་ལེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གློན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྤར་སྤང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་མངོན་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་སྒྲོབ་མ་དུལ་བའི་

༄༅། །ཆོག་ས་འཕགས་པ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཆེག་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་
 གུ་མཆོའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། །འཕགས་པའི་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་དུས་ལྡན་གྱི་སྐྱོན་སྒར་མཆོད་པའི་རྩ་ས་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས། །མཐུ་
 ར་བ་དང་ཕྱུག་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག །ལྡན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྟོས། །ལྡན་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་ནྣམ་པར་
 སེལ་བའི་མར་མེ། །སྒྲན་དང་རྩིའི་བྱུགས་པ་སྣ་ཆོག་ས། །ལྡོམ་ཞལ་བས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་བྱུང་པར་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན། །རོལ་མོ་སེལ་
 ཉོན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གླས་པ་ཀླན་ནས་བྱུང་བའི་

མཚོད་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་སྐྱུལ་ཏེ་མཚོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྲོར་བགྱེལ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པ་ནས་
 འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་མུག་ལ་སོགས་པས་སེམས་བྲིས་གྱིས་ལྷོ་ནས་སྲིག་པ་མི་དགོ་
 བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱན་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་གཞོན་ཞིང་འགྱུར་པས་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ཕྱན་པ་ནམས་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ཕྱན་པ་ནམས་དང་། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱོ་བའི་ལམ་དང་ཕྱན་པ་

༡༡། |ཡང་རུང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བར་
 བགྱིའོ། |སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་གང་དག་འཛོམས་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་སྒྲར་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོན་པ་དང་ཕྱོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་མེད་པ་བསྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། |དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་བར་བགྱིའོ། |ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

དེང་འདིར་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་གདན་འཛེམས་པའི་སྤྱན་ལྷན། འཕགས་པ་དུས་ལྷན་གྱི་མཆན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་
 དང་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པས་གཟིར་ཞིང་
 གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཆོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་
 ཚོགས་གང་ཞིག་གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱི་དན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་གཞོན་པ་དང་། སེམས་
 གྱི་གདུངས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱི་གནས་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་

༡༡། །མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་ཀླན་དུ་ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནས་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་ཕུན་
 ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཅུ་ཤིང་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བུའི་ཐར་འདོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག
 ཚས་འདུལ་བ་ཚངས་པར་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་སྟེན་ལ་པར་ཤོག་ཅིག །མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་པའི་གཙོང་རོང་བབ་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

གྱི་ཚེས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་བྲམ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག . རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 གྱི་སྤྲྱད་པའི་སྒོ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་བདུལ་ཞུགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག བཅོམ་བཤེད་འབྱུང་གནས་
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དུ་སྤྲུལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག རྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྤྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་སྡེ་སྤྲྱད་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བདེན་
 ཅིང་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིན་ལས་གྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནམས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སེམས་དང་ལྷ་བ་མཚོག་ལ་

གནས་བརྒྱུད་
ཉིར་ཐུ་
ཡིག་མཚོ།

༄༅། །གནས་ཤིང་། ལྷོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ལ་གནས་པ་ནམ་པར་དག་པས་བྱབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ལུན་རིང་དུ་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག ལྷ་དང་མེར་བཅས་པའི་སྐྱེ་གྱུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དགོ་བ་བཅུའི་བརྟུལ་
ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་བུག་ལྷ་ན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
༥ ། འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། ལམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་
ཐག་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ཅིནྟན་སྤང་བ་ལྷ་བྱུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། བད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོན་པ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མའི་དུས་སྒྲུབ་དེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སྒྲུབ་བར་འཕགས་
 པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བདུན་དོ་རྩེ་མོའི་བྱ་སྒྲོབ་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཆོག་སྒྲོབ་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཛོད་དོ་སྒྲུབས་སྒྲུབ་མཆོའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། འཕགས་པའི་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་མོའི་བྱའི་
 ལྷན་སྒྲུབ་མཛོད་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས། མཚུ་ར་བ་དང་ཕུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་དོག་ ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་བ་ལས་
 ལྷན་བའི་བདུག་སྒྲོས། ལྷན་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་ནམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། ལྷན་དང་རྩིའི་བྱགས་པ་སྒྲུབ་ཆོགས། ལྷན་ཞལ་བས་བཟའ་

༡༡། །བཅའ་བདེ་བའི་བྱེད་པར་རོ་མཆོག་བརྒྱུད། རོལ་མོ་སེལ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་དབྱེད་ས་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། བདེན་པ་
 དང་མོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཆོས་གྱི་དབྱེད་ས་གྱི་མཐའ་ལྷས་པ་ཀློན་ནས་བྱུང་བའི་མཆོད་སྟོན་ཆོད་མེད་པར་སྒྲུལ་ཏེ་མཆོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །
 རིམ་གྲོར་བཀྱའོ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་
 པས་སེམས་བེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་རྩི་སྟེང་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ནམས་གྱི་སྒྲུན་སྤར་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྟོགས་བརྒྱུད་སྤུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་

དང་སེ་སེའི་སྒྲེ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་
 དང་། སྒྲེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་གང་དག་འཛོ་ཞིང་གཞེས་པ་
 དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲེ་ན་མེད་པ་བསྒྲོར་བ་དང་།
 ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་

གནས་བརྟན་ ཉིར་བདུན་ ཕྱག་མཆོད།

༄༅། །དུ་བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱེའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་ཕྱབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་གདན་འཛོམས་
པའི་རྒྱན་སྒྲུབ། འཕགས་པ་དོ་རྩེ་མོའི་བུའི་མཆོན་ནས་བརྫོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་
པའི་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་པ་དང་ཕྱག་བསྐུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པས་གཟིར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་
དམ་པའི་མཆོག་ལ་རིག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་གང་ཞིག་གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་འཛིགས་པ་

དང་། ལྷོ་དན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གདུངས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་ཅིག
 ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་
 ཏེན་དུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བའི་སྒྲེང་བ་ཀླན་དུ་ཕོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནས་པར་གྱུར་ཅིག ལའོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཅུ་ཤིང་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་
 སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐར་འདོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་འདུལ་བ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་

༡༡། །ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་ཤོག་ཅིག མཐའ་ལས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིད་པའི་གཅོང་རོང་བབ་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བགྱི་བའི་
 སྤྱད་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྒོ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་པ་
 རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་གི་བརྟུལ་ཞྭགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛུང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་

གྲུབ་པ་སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་སྐྱེ་མཆོར་བརྟན་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བྲིན་ལས་ཀྱི་གོ་
སྐབས་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་
འཕགས་པའི་མི་སྒྲུབ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐུབ་བསྟན་ལྟང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ལྟན་རིང་དུ་སྒྱུར་བར་གྱུར་ཅིག ལྟ་དང་
མིར་བཅས་པའི་སྒྲེ་རྒྱའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དགོ་བ་བཅུའི་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་
ཐུག་ལྟ་ན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་

༄༅། །གཤེགས་ཏེ། ལམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཅན་སྤང་
བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་
སྤར་སྤང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ།
གནས་བརྟན་བཟང་པོ་སྤྱོད་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།
མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་སྤྱན་སྤར་མཆོད་པའི་རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིན་རབ་

འབྲུམས་། མཚན་ར་བ་དང་ཕུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྒྲེས། ལྷན་པའི་ཁམས་
མཐའ་དག་ནམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། ལྷན་དང་རྩིའི་བྱགས་པ་སྒྲ་ཚོགས། ལྷའི་ཞལ་ཟས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་བྱུང་པར་རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྷན།
རོལ་མོ་སེལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། བདེན་པ་དང་མོས་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལྷས་པ་ཀྱན་ནས་
བྱབ་པའི་མཚོད་སྒྲིན་ཚོད་མེད་པར་སྒྲལ་ཏེ་མཚོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྲོར་བགྱེའོ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་
སྒྲིད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པས་སེམས་བེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་

༡༡། །པ་མི་དག་བའི་ལམ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྲར་
གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་
ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ལྷན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དུ་འགྱོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་མ་གང་དག་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་སྦྲར་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་

ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་མེད་པ་བསྐྱར་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་མཚན་ལག་བརྟན་པ་ཡུལ་མཐར་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་ཐུབ་དབང་གནས་བདུན་འཁོར་བཅས་གདན་འཛེམས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར། འཕགས་པ་བཟང་པོའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་
ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་ཡུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་

༡༡། །ཆོག་ས་པས་གཟིར་ཞིང་གདུང་ས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཆོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
 གྱུར་ཅིག སྤྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ས་གང་ཞིག་གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་འཛིག་ས་པ་དང་། སྤྱི་དང་ནང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་
 སྐྱོན་ས་པ་ལུས་ཀྱི་གཏོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གདུང་ས་པ་སྤྱི་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དན་འགྲོ་ལོག་
 པར་ལྷུང་བའི་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་བ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་དུ་སྤྱི་བར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་
 བའི་སྤྱི་བ་ཀྱན་དུ་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནས་པར་

གྲུར་ཅིག ལམོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་རྩ་མེད་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ལྟ་བའི་ཐར་འདོད་
རྒྱན་ཅད་མེད་པར་གྲུར་ཅིག ཆོས་འདུལ་བ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་ཤོག་ཅིག མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་པའི་གཙོང་རོང་བབ་མོ་ལས་
བསྐལ་བ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བགྱི་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་
འབྲལ་བར་གྲུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དུག་གི་བདུལ་ཞུགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་

༡༡། །པར་གྱུར་ཅིག པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དྲུག་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དྲུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
 ལྷན་རིང་དྲུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ལྷན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་སྟེ་ལྷན་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་འཛིན་
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ནམས་ཀྱང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། ལྷོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་འཕགས་པའི་མི་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པ་ནམ་པར་
 དག་པས་ཐུབ་བསྟན་ལྱང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ལྷན་རིང་དྲུ་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྤྱི་རྒྱའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་

ཅད་ལེགས་ལམ་དག་བ་བཅུའི་བདུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་ཐུག་སྒྲན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། ལམས་གསུམ་པའི་ལུལ་
 ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ཡེན་པ་མེད་པར་སེམས་བག་པ་ནམས་དང་བུལ་བ་ཅན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པའི་སྟོན་སྤང་སྦྱང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བདུན་གསེར་བེའུ་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་

གནས་བཤུ་
སྒྲིག་སྒྲིག་
ཡུལ་མཆོད།

༄༅། །ཚོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །
ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། །འཕགས་པའི་གནས་བཤུན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུའི་སྐྱོན་སྒྲུབ་མཆོད་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས། །མཚན་ར་བ་དང་ཕྱུ་
རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག །སྐྱོན་ཅིག་སྒྲུས་པ་དང་སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྒྲོས། །སྐྱོན་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ།
སྐྱོན་དང་རྩིའི་བྱུགས་པ་སྒྲུ་ཚོགས། །སྐྱའི་ཞལ་བས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་བྱུད་པར་རོ་མཆོག་བུ་ལྟོ། །རོལ་མོ་སེལ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྐྱོན་
པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པ་དང་མོས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལྡས་པ་ཀླན་ནས་བྱུང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་ཆོད་མེད་པར་

ལྷུ་པ་ཏེ་མཚོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྲོར་བགྱེའོ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲིད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
 ལྷུང་དང་། གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཟེལ་གྱིས་ལོན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་
 བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱར་གཞོད་ཞིང་འགྱུད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱོགས་
 བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ལྷན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་བའི་

༡༡། |ཅུ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། |སངས་རྒྱས་འཇིག་
 ཏེན་གྱི་སྒྲོན་མ་གང་དག་འཛོའི་ཞིང་གཞིས་པ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒར་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་མེད་པ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། |དག་བའི་ཅུ་བ་
 འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། |ཞེས་ལན་ལག་བདུན་པ་སུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་ཐུབ་དབང་གནས་

བདེན་འཁོར་བཅས་གདན་འཛེམས་པའི་སྤྱན་སྒྲུབ། འཕགས་པ་གསེར་བེའུའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ཕུལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པས་གཟིར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐྱ་
 ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཚོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་གང་ཞིག་གཤོན་
 དང་རིམས་དང་དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་དན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གདུངས་པ་སྣ་ཚོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སྤྱེ་གནས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་

༄༅། །བདེ་བ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིབ་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་བ་ཀླན་དུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་འབྲུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་
དག་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཚུ་ཤིང་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐར་འདོད་རྒྱུན་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་འདུལ་བ་ཚངས་
པར་སྒྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་ཤོག་
ཅིག །མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་པའི་གཙོང་རོང་བཅའ་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་

ལྷ་ཆོག་ས་པར་བཀྱི་བའི་སྒྲུང་དུ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་མཚོ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་བརྟལ་ཞུགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་
 པའི་སྟོན་ལས་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པ་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་
 པའི་བྱིན་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ནམས་ཀྱང་ཆུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་བ་མཚོག་ལ་གནས་ཤིང་། ལྷོག་

གནས་བརྒྱ
སྒྲིག་
བྱུང་མཆོད།

༄༅། །པ་ཐོས་བསམ་དང་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ལ་གནས་པ་ནམ་པར་དག་པས་ཐུབ་བརྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ནི་ལྟན་
མིང་དུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག ལྟ་དང་མེད་བཅས་པའི་སྒྲུ་ཤུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དག་བ་བཅུའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་།
གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་ནམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ཡེན་པ་མེད་པར་སེམས་བག་པ་ནམས་དང་བྲལ་
བ་ཅི་རྒྱུན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསིལ་བ་ཐོབ་པ། བད་པ་དང་མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་

རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་རྒྱུར་སྦྱང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འཕགས་པའི་ཚིག་ངེས་པའི་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྟན་གསེར་ཅན་མཚོག་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་ཚོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་ཅན་མཚོག་གི་སྤྱན་རྒྱུར་
 མཚོད་པའི་རྒྱས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོན་རབ་འབྱམས། མཐུ་ར་བ་དང་ཕུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲིག་ ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དང་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 བདུག་སྟོས། ལྟན་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། ལྟན་དང་རྩིའི་བྱགས་པ་སྒྲ་ཚོགས། ལྟའི་ཞལ་བས་བཟའ་བཅའ་

༡། །བདུང་བའི་བྱུང་པར་རོ་མཆོག་བརྒྱུད་། རོལ་མོ་སེལ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་དབྱེངས་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། བདེན་པ་དང་
 མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་མཐའ་ལྷས་པ་ཀུན་ནས་བྱབ་པའི་མཆོད་སྟོན་ཆོད་མེད་པར་སྒྲུལ་ཏེ་མཆོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་
 གྲོར་བགྱིའོ། །གང་ལང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲིད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པས་
 སེམས་བྲིལ་གྱིས་ཤོར་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་རི་སྟོད་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་
 པོ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲར་གཞོན་ཞིང་འགྱུར་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྟོགས་བརྒྱུད་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་

སེའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནྣམས་དང་།
 ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་རི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་གང་དག་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་
 ལྷན་སྒྲུབ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་མེད་པ་བསྒྲོར་བ་དང་། ལྷོ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་ནྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་

༄༅། །བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱེད། །ཞེས་ལན་ལག་བདུན་པ་ཡུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་བྱབ་དབང་གནས་བདུན་འཁོར་བཅས་གདན་འཛིམས་
པའི་སྟུན་སྟུར། འཕགས་པ་གསེར་ཅན་མཆོག་གི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་ཡུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་
ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་ཕྱག་བསྟེན་གྱི་རང་བཞིན་སྣོཾ་གས་པས་གཟེར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་
བདེ་བ་དམ་པའི་མཆོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོགས་གང་ཞིག་གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་འཛིགས་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

གྲུབ་པ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྩུ་མཆོར་བརྟན་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གོ་
 སྐབས་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་
 འཕགས་པའི་མི་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པ་ནམ་པར་དག་པས་ཐུབ་བསྟན་ལྟང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ལུན་རིང་དུ་སྡོད་བར་གྱུར་ཅིག ལྟ་དང་
 མིར་བཅས་པའི་སྡེ་རྒྱའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དགོ་བ་བཅུའི་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་
 ཐུག་ལྷན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་

༄༅། །གཤེགས་དེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ཅན་སྣང་
 བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་
 རྒྱུར་སྤྱད་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ། གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལ་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དགྲ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ།
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱ་ལའི་སྤྱན་རྒྱུར་མཆོད་པའི་རྣམས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིན་རབ་

འབྲུམས། མཚན་ར་བ་དང་ཕུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྒྲེས། ལྷན་པའི་ཁམས་
 མཐའ་དག་ནམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། ལྷན་དང་རྩིའི་བྱུགས་པ་སྒྲ་ཚོགས། ལྷའི་ཞལ་བས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་བྱུང་པར་རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྷན།
 རོལ་མོ་སེལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། བདེན་པ་དང་མོས་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལྷས་པ་ཀྱན་ནས་
 བྱབ་པའི་མཚོད་སྒྲིན་ཚད་མེད་པར་སྒྲལ་ཏེ་མཚོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྲོར་བགྱེའོ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 སྒྲིད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པས་སེམས་བེལ་གྱིས་ལོན་ཏེ། ལུས་ངག་མིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་

༄༅། །པ་མི་དག་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནྟམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲུབ་གཏོང་གོང་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པོའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནྟམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནྟམས་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བར་བགྱེད། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་མ་གང་དག་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་སྒྲུབ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་

ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟོར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ལུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་མཐར་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་བྱབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་གདན་འཛོམས་པའི་སྟུན་སྟུར། འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་
 ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཚོད་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་

༄༅། །པས་གཟེར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཆོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག
 གྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ས་གང་ཞིག་གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་འཇིགས་པ་དང་། སྤྱང་ན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་
 གྱི་གཞོད་པ་དང་། སེམས་གྱི་གདུངས་པ་སྤྱ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟུང་བའི་སྒྱེ་
 གནས་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྱེ་བར་གྱུར་ཅིག སྒྱེ་ཞིང་སྒྱེ་བའི་སྤང་བ་ཀྱན་
 དུ་ལོན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནས་པར་གྱུར་ཅིག ལམ་

བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཅུ་ཤིང་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐར་འདོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
 བྱུར་ཅིག ཆོས་འདུལ་བ་ཆངས་པར་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་ཤོག་ཅིག མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་པའི་གཙོང་རོང་ཐབ་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་།
 བྱང་ཅུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྟོང་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱུར་ཅིག
 རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཀྱི་སྟོང་པའི་སྒོ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་བརྟལ་ཞུགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་བྱུར་ཅིག ཕན་བདེའི་

༡། །འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག
 རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་པད་
 བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བྲིན་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་པར་དག་པས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྟེ་རྒྱའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དགོ་བ་བཅུའི་བརྟུལ་

ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་ཐུག་སྒྲན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
 ལམ་གསལ་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། ལམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ཡེན་པ་མེད་པར་སེམས་
 ཐག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཙཱན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། བད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་རྒྱར་སྤང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འཕགས་
 པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྟན་སྒྲ་གཅན་འཛིན་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་སྟོང་

༄༅། །ཆིག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། །འཕགས་པའི་གནས་
བདུན་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་སྒར་མཆོད་པའི་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོན་རབ་འབྱུངས། །མཚན་ར་བ་དང་ཕུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་དོག་སྤོན་
ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྒོས། །ལུན་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། །སྤོན་དང་དེའི་བྱགས་པ་སྒྲ་ཆོགས།
སྤྱི་ཞལ་བས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་བྱུང་པར་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྟན། །རོལ་མོ་སེལ་སྤོན་གྱི་སྐྱ་དབྱེད་ས་སྤོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། །བདེན་
པ་དང་མོས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཀྱི་མཐའ་ལྷས་པ་ཀླན་ནས་བྱབ་པའི་མཆོད་སྤྱོན་ཆོད་མེད་པར་སྐྱུ་ལ་ཏེ་མཆོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །

རིམ་གྱོར་བ་གྱི་ལོ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་
 པས་སེམས་བེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤྲུལ་གཞོན་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་
 དང་སོ་སོའི་སྤྱོ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་
 དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་

༡༡། །དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་གང་དག་འཛོ་
 ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་རྒྱར་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྩལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་ཕྱབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་གདན་

འཇོམས་པའི་སྤྱན་རྒྱུད། འཕགས་པ་སྒྲ་གཅན་འཇོན་གྱི་མཆན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་
 ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་པས་གཟེར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 བར་དུ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཆོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་གང་ཞིག་གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་
 འཇིགས་པ་དང་། སྤྱང་ན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་གཏོན་པ་དང་། སེམས་གྱི་གདུངས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 གྱུར་ཅིག ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སྤྱེ་གནས་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་

༡༡། །རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་ཀུན་དུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པ་
 ཚུ་གིང་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐར་འདོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་འདུལ་བ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པར་ཤོག་ཅིག མཐའ་
 ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིད་པའི་གཙོང་རོང་བབ་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

བཅི་བའི་སྒྲ་དུ་ཐུན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
 བསྐྱུས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག
 ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག
 ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་བསྐྱུས་པ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྐྱུས་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཚོག་ལ་གནས་ཤིང་། ལྷོག་པ་

རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་སྒྲ་མཚོ་ཡོངས་སུ་
 པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྡོན་པའི་བསྐྱུས་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛུང་པའི་སྡོན་
 བསྐྱུས་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཚོག་ལ་གནས་ཤིང་། ལྷོག་པ་

༡༡། །ཐོས་བསམ་དང་འཕགས་པའི་མི་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ལུན་
 རིང་དུ་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྒྲུ་ཀྱའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དག་བ་བཅུའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་།
 གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་ཐུག་ལྷ་ན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། འམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་
 ཅུན་སྒྲོང་བ་ལྷ་བྱུར་བསིལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྒྲུ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུགས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འཕགས་པའི་ཚིག་ངེས་པའི་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བདེན་ལམ་ཕྱན་བསྟན་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་ཚིགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། འཕགས་པའི་གནས་བདེན་ཆེན་པོ་ལམ་ཕྱན་བསྟན་གྱི་སྤྱན་རྒྱུ་
 མཚོད་པའི་རྒྱས་སྟོ་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱོད་རབ་འབྱམས། མཐུ་ར་བ་དང་ཕུཊ་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲིག་ ཕྱན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་སྤྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 བདུག་སྟོས། སྤྱན་པའི་འམས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། སྤྱན་དང་རྩིའི་བྱུགས་པ་སྟོ་ཚིགས། ཕྱོའི་ཞལ་བས་བཟའ་བཅའ་

༄༅། །བདུང་བའི་བྱུང་པར་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྔ་ན། རོལ་མོ་སིལ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་དབྱེངས་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། བདེན་པ་དང་
 མོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཆོས་གྱི་དབྱེངས་གྱི་མཐའ་ལྷས་པ་ཀླན་ནས་བྱུང་བའི་མཆོད་སྟོན་ཆོད་མེད་པར་སྒྲུལ་ཏེ་མཆོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་
 གྲོར་བགྱེའོ། །གང་ལང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་ཐུག་ལ་སོགས་པས་
 སེམས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་རི་སྟོན་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་
 པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྔ་ན་པ་ནམས་གྱི་སྟོན་སྒྲར་གཞོན་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་

སེའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་།
 རྩ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་གང་དག་འཛོམས་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་
 ལྷན་སྐྱེད་གསུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སྒྲུན་མེད་པ་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་

གནས་བརྟན་
ཞི་དགེ་
ཕྱག་མཆོད།

༄༅། །བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
མོངས་སྟུ་བརྟེན་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་གདན་འཛོམས་
པའི་སྟུན་སྟུར། འཕགས་པ་ལམ་སྟན་བརྟན་གྱི་མཆོན་ནས་བརྫོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་
སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་པས་གཟིར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་
བདེ་བ་དམ་པའི་མཆོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོགས་གང་ཞིག་གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་འཛིགས་

པ་དང་། སྤྱི་དན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གདུང་ས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟར་བའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་དུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བའི་སྤྱིང་བ་ཀྱན་དུ་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནས་པར་གྱུར་ཅིག འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་རྩལ་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་
 སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐར་འདོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་འདུལ་བ་ཆང་ས་པར་སྦྱོད་པའི་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་

གནས་བརྒྱ
ལྟ་བུ་
ཡིག་མཚན།

༄༅། །ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་ཤོག་ཅིག མཐའ་ལས་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིད་པའི་གཙོང་རོང་ཟབ་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བགྱི་བའི་
ལྷད་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་པ་པ་
རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དུག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག བཅོམ་བཤེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱོད་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྤྱོད་ལས་གྱི་མཐུ་

གྲུབ་པ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བདུན་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་
 གོ་སྐབས་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཚོག་ལ་གནས་ཤིང་། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་
 དང་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ལུན་རིང་དུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག ལྷ་
 དང་མིར་བཅས་པའི་སྤྱི་རྒྱའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དགོ་བ་བརྩའི་བརྩལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་
 མཐར་ཐུག་སྒྲན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་

གནས་བརྒྱ
ང་གཅིག་
ཕྱག་མཆོད།

༄༅། །གཤེགས་ཏེ། །ལམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། །ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ཅན་སྤང་
བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། །ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་རྒྱུ་པོའི་སྤྱན་
སྤར་སྤང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ།
གནས་བརྒྱན་བསོད་སྟོམས་ལེན་སྦྱོབ་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཆེག་སྟོང་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
པོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། །འཕགས་པའི་གནས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་བསོད་སྟོམས་ལེན་གྱི་སྤྱན་སྤར་མཆོད་པའི་ཇུས་སྤྱོད་

ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས། མཚུ་ར་བ་དང་ཕུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་དོག ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་དང་སྒྲུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྒྲིས།
 ལྷན་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་ནམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། ལྷན་དང་རྩིའི་བྱུགས་པ་སྣ་ཚོགས། ལྷའི་ཞལ་བས་བབས་བཅའ་བདུང་བའི་བྱུང་པར་
 རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྷན། རོལ་མོ་སེལ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། བདེན་པ་དང་མོས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་མཐའ་ལྷས་པ་ཀླན་ནས་བྱབ་པའི་མཚོད་སྒྲིན་ཚོད་མེད་པར་སྒྲལ་ཏེ་མཚོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྲོར་བགྱིའོ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་
 ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲིད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པས་སེམས་བེལ་གྱིས་ལོན་ཏེ། ལུས་ངག་

༄༅། །ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་རི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་པ་ནམས་གྱི་སྤྱོད་སྒྲུབ་གནོད་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྱོད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུད་དུ་
གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་གྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་གང་དག་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱོད་
ཐུག་དོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་མ་གང་དག་འཛོལ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྒྲུབ་གསུམ་པུ་ལ་

བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲན་མེད་པ་བསྐྱར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་
 བར་ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་
 གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོའོ། །
 ཞེས་ལན་ལག་བདུན་པ་ཤུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་སྟབ་དབང་གནས་བདུན་འཁོར་བཅས་གདན་འཛོམས་པའི་སྟུན་སྟུར། འཕགས་པ་
 བསོད་སྟོམས་ལེན་གྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་ཤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྟོབ་

༄༅། །པ་དང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོག་ས་པས་གཟེར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དམ་
 པའི་མཆོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ས་གང་ཞིག་གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་འཇིགས་པ་དང་།
 སྤྱང་ན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་གཞོན་པ་དང་། སེམས་གྱི་གདུངས་པ་སྣ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་སྤྱང་བའི་སྒྲེ་གནས་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲེ་
 བར་གྱུར་ཅིག སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བའི་སྤྱིང་བ་ཀླན་དུ་ཕོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་

བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག ལཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཚུ་ཤིང་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྟོང་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐར་འདོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་འདུལ་བ་ཆངས་པར་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་
 ལྷ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་ཤོག་ཅིག མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་
 པའི་གཙོང་རོང་བབ་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྟོང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོང་པའི་སྒྲ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་བདུལ་ཞུགས་

༄༅། །ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག གློན་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་གློན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པ་སྡེ་གློད་
 འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བྲིན་ལས་གྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་
 གྱུར་ཅིག བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། སྡོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་འཕགས་པའི་མི་སྣ་
 བ་ལ་གནས་པ་ནམ་པར་དག་པས་ཐུབ་བསྟན་ཡུང་རྟོགས་གྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གློད་བར་གྱུར་ཅིག ལྟ་དང་མེར་བཙས་པའི་སྡེ་

རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དག་བ་བཅུའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་ཐུག་སྒྲན་མ་མཆིས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། ལམས་
 གསུམ་པའི་ལུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ཡེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཐག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཙཱན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་
 དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་རྒྱར་སྤང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྟན་ལམ་ཆེན་པ་སྟོབ་མ་

གནས་བརྟན་
ང་ལྟ་
ཕྱི་ལ་མཆོད།

༄༅། །དུལ་བའི་ཚོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནྟམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་
ཕྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། །འཕགས་པའི་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་ལམ་ཆེན་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་མཆོད་པའི་རྒྱས་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་རབ་འབྱམས།
མཚུ་ར་བ་དང་ཕུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག །སྤྱན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དང་སྤྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྤྱོས། །སྤྱན་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་ནྟམ་
པར་སེལ་བའི་མར་མེ། །སྤྱན་དང་རྩིའི་བྱགས་པ་སྤྱ་ཚོགས། །སྤྱི་ཞལ་བས་བབས་བཅའ་བདུང་བའི་བྱུང་པར་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྟན། །རོལ་མོ་
སིལ་སྤྱན་གྱི་སྤྱ་དབྱུངས་སྤྱན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པ་དང་མོས་པའི་སྤྱོབས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལྷས་པ་ཀྱན་ནས་བྱབ་

པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཆོད་མེད་པར་སྐྱེལ་ཏེ་མཆོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྲོར་བགྱེའོ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་
 ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པས་སེམས་བྲིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་
 དག་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲར་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྒྲེ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་

༄༅། །དང་ལྷན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་
 རང་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མ་གང་དག་འཛོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་སྒྲུབ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟོར་བ་དང་། སྦྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སྲུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་མཐར་གསོལ་བ་

གདག་པ་ནི། དེང་འདིར་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་གདན་འཛིམས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར། འཕགས་པ་ལམ་ཆེན་པའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་
 ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་
 པས་གཟིར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཆོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་དང་ནང་
 གི་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་གང་ཞིག་གཏོན་དང་རིམས་དང་དྲག་གི་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱི་དན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་
 དང་། སེམས་ཀྱི་གདུངས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟང་བའི་སྤྱེ་གནས་ཀྱི་

༄༅། །ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་ཀླན་དུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནས་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་སྤུན་ཆོག་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཚུ་ཤིང་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐར་འདོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་འདུལ་བ་ཚངས་པར་སྦྱོང་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པར་ཤོག་ཅིག །མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་སྟོང་པའི་གཙང་རོང་བབ་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲོད་དུ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཆུ་མཆོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་བརྟལ་ཞུགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག
 པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག
 རྟོན་པའི་བསྐྱུས་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྤྲོད་ལས་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་སྤྲོད་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཞབས་པད་
 བསྐྱུས་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་ཅིང་བསྐྱུས་པ་འཛིན་པའི་བྱིན་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྐྱུས་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲོད་ནམས་ཀྱང་ཆུལ་

གནས་བརྒྱ
ད་བརྒྱད་
ཡུག་མཆོད་

༄༅། །ཁྱིམས་དང་ལྟ་བ་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། ལྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ལ་གནས་པ་ནམ་པར་དག་པས་ཐུབ་
བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ལུན་རིང་དུ་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག ལྟ་དང་མེར་བཅས་པའི་སྒྲེ་རྒྱའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་
ལམ་དགེ་བ་བརྟའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་ཐུག་སྒྲན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་
པ། ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ཙུན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་

མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྟུན་སྟུར་སྟངས་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་
 རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྟན་ལྷུའི་སྡེ་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཛོད་དོ་སྟུབས་སུ་མཆིའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལྷུའི་སྡེའི་སྟུན་སྟུར་མཛོད་པའི་ཇུས་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་རབ་འབྱམས། མཚུ་ར་བ་དང་ཕུཊ་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག ལྟན་
 ཅིག་སྟེས་པ་དང་སྟུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྟོས། ལྟན་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་ནམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། སྟུན་དང་རྩིའི་བྱགས་པ་སྟོ་

༄༅། །ཚོགས་། ལྷའི་ཞལ་བས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་བྱད་པར་རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྷན། རོལ་མོ་སེལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པར་
འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། བདེན་པ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་གྱི་དབྱངས་གྱི་མཐའ་གྲས་པ་ཀུན་ནས་བྱབ་པའི་མཚོད་སྟོན་ཚད་མེད་པར་སྒྲུལ་
ཏི་མཚོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྲོར་བགྱེའོ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པས་སེམས་བེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་མི་དག་བའི་ལས་རྩིས་སྟོན་ཅིག་བྱས་ཤིང་
བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱི་སྟོན་སྒྲར་གཞོན་ཞིང་འགྱུར་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྟོགས་

བརྒྱ་དུ་ས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་བའི་
 རྩ་བ་གང་དག་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བར་བགྱེའོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་
 གང་དག་འཛོམས་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་རླུང་གསལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལྷན་མེད་པ་བསྟོར་བ་དང་། ལྷན་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་

གནས་བརྟན་
དྲུག་ཅུ་
ཕྱག་མཆོད།

༄༅། །ཏེ་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྟོན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་ལག་བདུན་པ་ཡུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་ཐུབ་དབང་
གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་གདན་འཛོམས་པའི་སྒྱུན་སྒྲུབ། །འཕགས་པ་ལྷའི་སྒྲུབ་མཆོད་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་ཡུལ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་སྒྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པས་གཟིར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་
སྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཆོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་གང་ཞིག་

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་འཇིགས་པ་དང་། ཟུང་ན་དང་མིང་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གདུངས་པ་སྣ་
 ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་ཅིག ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་
 བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་ཀླན་དུ་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནས་པར་གྱུར་ཅིག འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་པ་མཐའ་དག་
 སྟོང་པོ་མེད་པ་རྒྱ་ཤིང་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐར་འདོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་འདུལ་བ་ཆངས་པར་

T.C. 223

བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་སྡེ་སྒྲོན་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་
 ཅིང་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག བརྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་བ་མཆོག་ལ་
 གནས་ཤིང་། ལྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་འཕགས་པའི་མི་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་པར་དག་པས་བྱུང་བརྟན་ལུང་རྟོགས་གྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་
 ལུན་རིང་དུ་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག ལྟ་དང་མེར་བཅས་པའི་སྒྲུ་ཤུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དགོ་བ་བཅུའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་
 ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་

༄༅། །ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། །ལམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། །ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་
 ཟག་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ཙུན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། །སྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་རྒྱར་སྤང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འཕགས་
 པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། །གནས་བརྟན་སྤེད་བྱེད་སྦྲོབ་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་སྦྱང་བཞི་བརྒྱ་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤེད་བྱེད་ཀྱི་

ལྷན་སྐྱོད་མཆོད་པའི་རྣམས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིན་རབ་འབྱུངས། མཁྱེན་པ་དང་ཕུན་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲུག་ ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་སྐྱུར་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་བདུག་སྒྲིམ། ལྷན་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་ནམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། ལྷན་དང་རྩིའི་བྱུགས་པ་སྒྲིམ་གས། ལྷན་ཞལ་བས་བབས་
 བཅའ་བདུང་བའི་བྱུང་པར་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྷན། རོལ་མོ་སེལ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིན་དབྱུངས་སྒྲིམ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། བདེན་པ་དང་མོས་པའི་
 ལྷན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱུངས་ཀྱི་མཐའ་ལྷན་པ་ཀྱན་ནས་བྱུང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་ཆོད་མེད་པར་སྒྲུལ་ཏེ་མཆོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྱོར་བགྱིའོ།།
 གང་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་ལྷན་ལ་སོགས་པས་སེམས་བེལ་གྱིས་ལྷན་

༄༅། །ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནུམས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུར་གཞོན་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་
སོའི་སྤྱོ་བོའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནུམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནུམས་དང་།
ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་མ་གང་དག་འཛོམས་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་

སྤྱན་སྒྲུབ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྤྱ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
 བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་ལག་བདུན་པ་སྤུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་ཐུབ་དབང་གནས་བདུན་ལཁོར་བཅས་གདན་འཛོམས་པའི་སྤྱན་སྒྲུབ།
 འཕགས་པ་སྤེད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་

༡༡། །ཞིབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པས་གཟིར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་
དམ་པའི་མཚོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་གང་ཞིག་གཏོན་དང་རིམས་དང་དྲག་གི་འཇིགས་པ་
དང་། སྤྱི་དང་ནང་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གདུངས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་
རྒྱུ་དུ་སྤྱི་བར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བའི་སྤྱིང་བ་ཀྱན་དུ་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་

ॐ

རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག ལའོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པ་མེད་པ་ཚུ་ཤིང་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་
 སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐར་འདོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཚོས་འདྲལ་བ་ཚངས་པར་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་ཤོག་ཅིག མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 རྒྱ་མཚོ་སྟོང་པའི་གཙོང་རོང་ཐབ་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་བསྐྱོབ་པའི་སྟོང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྟོང་པའི་སྒྲ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་

གནས་བརྒྱུད་
རྒྱ་
བྱུག་མཚོད།

༄༅། །བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་ནམ་ལང་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་
པ་ཕྱེ་སྟོང་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཉམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་གོ་སྐབས་
ལངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ཉམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཚོག་ལ་གནས་ཤིང་། སྟོན་པ་ཐོས་བསམ་དང་
འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ལ་གནས་པ་ཉམས་པར་དག་པས་བྱུང་བསྟན་ལུང་རྟོགས་གྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག ལྟ་དང་

མིར་བཅས་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དག་བ་བཅུའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་
 ཐུག་ཐུན་མ་མཆིས་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་
 གཤེགས་ཏེ། འམས་གསུམ་པའི་ལུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཐག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཙཱན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསིལ་
 བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྒྲུབ་ཤེས་པའི་ལེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱུ་ལ་པོའི་སྤྱན་སྤར་སྤང་མའི་
 དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་

༄༅། །བརྟན་མི་ཕྱིད་པ་སྟོབ་མ་དུ་ལ་བའི་ཚྭ་ས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཆེག་སྟོང་དང་བཅས་པ་ནུམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་ཕྱིད་པའི་སྟུན་སྟར་མཆོད་པའི་ཐུས་སྟུ་ཚྭ་ས་ཀྱི་སྟོན་རབ་
 འབྱམས། མཐུ་ར་བ་དང་ཕུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་སྟུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྟོས། ལྟན་པའི་ཁམས་
 མཐའ་དག་ནུམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། ལྟན་དང་དྲིའི་བྱགས་པ་སྟུ་ཚྭ་ས། ལྟའི་ཞལ་ཟས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་བྱུང་པར་རོ་མཆོག་བརྒྱ་
 ལྟན། རོལ་མོ་སེལ་སྟུན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟུན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། བདེན་པ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་བྱས་

པ་ཀུན་ནས་ཁྱབ་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཆོད་མེད་པར་སྒྲུལ་ཏེ་མཆོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྲོར་བགྱིའོ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པས་སེམས་བྲིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་
 གནོད་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྒྲེ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་
 ལམ་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

༡༡། །ཆུ་བ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ལང་རུང་སྟེ། དག་བའི་ཆུ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་རང་བར་བགྱིའོ། །མངས་ཆུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་གང་དག་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་སྒར་གདུལ་བར་བྱ་བའི་
སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་མེད་པ་བསྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷན་
པའི་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དག་བའི་ཆུ་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་མིང་གསོག་པར་
འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲོན་མེད་པ་ལང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུ་བ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་

ལག་བདུན་པ་ཡུལ་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེང་འདིར་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་གདན་འཛོམས་པའི་སྒྱུན་སྒར། འཕགས་པ་མི་ཕྱེད་
 པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ཡུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པས་གཟིར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཚོག་ལ་རེག་པར་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་གང་ཞིག་གཤོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱང་ན་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གདུངས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དན་

༡། །འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སྒྲུ་གནས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུ་
 བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུ་ཞིང་སྒྲུ་བའི་སྤང་བ་ཀླན་དུ་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་
 བ་མཉེས་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཚུ་ཤིང་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐར་འདོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་འདུལ་བ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོངས་
 ལུ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་ཤོག་ཅིག །མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་

པའི་གཙུང་རོང་ཟབ་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་།

ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

ཞུགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག

དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་གྱུར་

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་བྲན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་སྒྲིམ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་པ་རོལ་དུ་སྤོན་པ་དུག་གི་བརྟལ་

པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཇུག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པ་སྟེ་སྤྲོད་འཛིན་པའི་

གནས་བརྟན་
རྒྱ་མཚོ་
ཕྱག་མཆོད།

༄༅། །ཅིག བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་
འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་གྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ལུན་རིང་དུ་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག ལྟ་དང་
མིར་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཁྲིའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དག་བ་བཅུའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་
ཐུག་སྒྲན་མ་མཆིས་པའི་ལེ་ཤེས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ནས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་
སྤྱི་ཞུས་མཆོད་དེ་དག་བའི་ཅུ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་བསྟོན་རྩྭ་ཏ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པས་ཀླན་དུ་ཅིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཅི་འགྲུབ་མཐར། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཚོད་ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་སྡེག་
 ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་ལན་ལག་
 བདུན་པ་འབུལ། དགོ་བསྟེན་རྒྱུ་ཏའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལྟ་བུ་དན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ནམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་

༩༩། །བདེན་པར་གྱུར་ཅིག་ ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་དུ་བདེ་སྤྱོད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོས་མཐའ་ལས་པའི་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་པན་པ་དང་
བདེ་བའི་དགའ་སྤྱོད་རྫོགས་མི་འཆད་པར་གྱུར་ཅིག་ དེ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་གནས་བདེན་ཆེན་པོ་རྫོགས། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་
ཤི་ཞུས་མཆོད་དེ་དག་བའི་ཅུ་བ་བསྐྱེད་པ། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལུལ་འཁོར་སྤྱོད་དང་། འཕགས་སྤྱོད་པོ་དང་། མིག་
མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་དག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད། །ཅི་རིགས་མཐར་
དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱོད་ལྡན་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྤྱོད་

ཞིང་གསེལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲུ། །ཞེས་ལན་ལག་བདུན་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུར་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ནམས་
 གྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་དག་བའི་ཆོས་ནམས་
 གྱིས་ནམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། བདུད་དང་མུ་སྟོགས་ལྷ་བ་ངན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཕྱེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ནམས་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ཕྱོགས་དུས་
 ཀྱན་དུ་བདེ་སྒྱུར་རྫོགས་ལྷན་གྱི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲེ་གྱ་ནམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱུར་ཅིག རེ་

༡༡། །ནས་མཇུག་དུ་མཇུག་ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མ་འབུལ་བ་ནི། ཞོ་བརྟེན་བྱ་མི་ལྷོ་ལྷོ། གཞི་ཕོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞོ་བརྟེན་
 རེ་མེ་ལྷོ་ལྷོ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ལྷག་གིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་ལྷོ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། མར་ལྷས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་ལྷོ།
 རྒྱལ་བ་ལང་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷས་དང་ལྷས་འཕགས། ར་ལབ་དང་ར་ལབ་གཞན། གཞི་ལྷོ་དང་ལམ་མཚན་འགྲོ། ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་མིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟག འཕོར་ལོ་རིན་
 པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ར་མཚན་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་

ཡུལ་

རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་པ་མ། ཕྱིང་བ་མ། ལྷུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྒྲོལ་མ། སྒྲུང་
གསལ་མ། རྩི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་དང་མེའི་དཔལ་
འབྱོར་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་མ་ཆེད་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཐུབ་དབང་གནས་བདུན་འཁོར་བཅས་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་ཅེ་གཅིག་
གསལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འབུལ་བར་བསྒྱེད། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ས་གནི་
སྒྲོལ་རྒྱས་བུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟུམ། །རི་རབ་ལྷིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་

གནས་བརྟན་ རོན་གཉིས་ ཕྱག་མཆོད།

༡༡། |ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག |ཨི་དམ་རྩུ་མུ་ལ་ཀི་ལྷོ་ཏ་ལྷ་མི། ཞེས་མུལ་ལུལ། ཞེས་ལྷོང་གཟུངས་ལུལ་བསྐྱབ་ན། ལུབ་
དབང་གནས་བརྟན་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བབས་པས་ལུལ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ནས། ཨོ་ལུ་མེ་
ལུ་མེ་མ་རྩུ་ལུ་ན་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་ཅི་རིགས་བསྐྱེ་ཞིང་། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུགས་རིགས་སུ་འཁྱུངས། |གཞན་གྱིས་མི་ལུབ་བདུད་ཀྱི་དཔྱད་
འཛེམས་པ། |གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་ལུར་བརྗེད་པའི་སྤྱོད། |ཤུགས་རྩལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |ལུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྐྱོན་པའི་རྩལ་
མཆོན་འཛིན། |ལན་ལག་འཁྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་ན་གནས། |དུས་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། |གསེར་བེའུ་ལྷ་ར་རྩུ་རྩུ་གསེར་

ཅན་མཆོག་ |འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྒྲ་གཅན་འཛིན། |ལམ་ཕྱན་བྱ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན། |ལམ་བསྟན་ལྷུ་འི་སྡེ་སྡེད་བྱེད་མི་བྱེད་
 པ། |དག་བསྟེན་རྩ་མྱ་ཏ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། |འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྩོ་ལ། |ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་མཆི་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས། |ཞེས་ཕྱག་མཆོད་དང་། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི། |མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་
 བཤགས། |དག་ལ་ཡི་རང་བསྒྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། |འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། |ཞེས་ལན་ལག་བརྟན་པ་ཕུལ། མཐར།
 བཅོམ་ལྟན་གདན་འཛིམ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། |ཕུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། |མཆོན་མཆོག་ཐོས་དང་བྱན་

༄༅། |བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། |བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། |གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་མི་མཐུན་ཕྱགས་
 ཀྱན་ནི། |བདེ་སྦྱིད་ཚོས་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་རབ་དྲུ་འཕེལ། |ཐེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། |གསུང་གི་བདུད་ཅིས་
 འཛོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། |ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པར་ལྷན། |ངེས་པར་འབྱུང་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས། |
 ཏྲག་དྲུ་གཞན་པན་སྦྱོང་ལས་མི་གཡེལ་བས། |ནམ་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། |ཚུལ་བསྟན་ངེ་མེད་ཕྱགས་བཅུར་དར་ཞིང་
 རྒྱས། |བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནམས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན། |འཇིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པ་དང་། |དོན་གཉིས་ལྷན་

གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟུལ། །ཞེས་གསལ་འདེབས་བྲ། དེ་ནས། སྟོན་པ་ཡང་ཆག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དང་
 བཅས་པ་ནམས་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟུན་སྒར། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་དུ་སྐྱབས་མཛད་པར་བསྐྱེད་ཞིང་
 གསལ་བ་བཏབ་པའི་སྐབས་འདིར། བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་བག་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་ཆོ་གའི་སྦྱར་བ་
 མ་ཆང་བ་དང་། གཙང་སྒྲ་མ་ཐོན་པ་དང་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་ངྲི་མས་སྒྲགས་པར་གྱུར་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་
 པ་ནམས་ཀྱི་སྟུན་སྒར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་མཆི་ན། སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ངན་པ། ཆོ་ག་ཉམས་པ་དང་། ནམ་

༄༅། །པར་མ་དུལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལགས་པས། ཅི་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཆོངས་པ་མཆོག་སྦྱུལ་ཞིང་བཟོད་པར་མཛོད་
 ཏེ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛོད་
 པ་ལགས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་པ་རྣམས་སུ་གདུལ་བའི་འགྲོ་བ་གཞན་དང་གཞན་གདུལ་བའི་དབང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་
 སྤྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཆོད་མེད་པས་གཤེགས་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་རས་ཀྱིས་དྲག་དུ་བཅོལ་བར་ཅི་གནད་།
 འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་གནས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟོན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇོམ་བའི་ལྷོད་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་

སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་ས་ནས་སྒྲོང་ས་རྒྱ་ཞིང་། བས་ཆེར་གང་དུ་བཞུགས་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་གང་ས་ཅན་དང་། བྱ་ཚོད་ཕུང་པོ་དང་ཁ་ཆེའི་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པ་ནམས་སུ་སྒྲུན་ཆད་ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གདན་འཛོམ་མཛད་པར་དགོངས་ཤིང་འབྱོན་པར་ཅི་གནད་། ཞོ། བྱེད་
 གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུར་ཡང་འབྱོན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རོལ་མོ་བྱ་ཞིང་། མཇུག་དུ་བསྐྱོ་སྒྲོན་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བུའོ། །དེའང་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་སྒྲོན་དངོས་བསྟན་ལྟར་དང་། དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་སྒྲོན་པ་ལ་ཕྱག་
 མཚོད་ལན་ལག་ལྟག་མ་ནམས་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པའི་མཐར་། གནས་བརྟན་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚོད་ནི། འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ།

། །ལམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་བྱག་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ཅན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་
 བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པའི་སྤྱན་རྒྱར་སྤང་མའི་
 དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ནལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་
 བརྟན་ལན་ལག་འབྱུང་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཅེན་པོ་ཆོག་སྟོང་སུམ་བུ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོད། ། །འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། ལམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་

འདས་པ། ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཅན་སྣང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ལེ་ཤེས་
 སྣང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་སྣང་སྣང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཆོག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཛོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་

༄༅། །བ་ཚུན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་
 རྟོན་འདས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་རྒྱར་སྤང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འཕགས་
 པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྟུན་ནགས་ན་གནས་སྤྱོད་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
 བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྤྱབས་སུ་མཆོའོ། ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
 མཐོར་གཤེགས་ཏེ། །ལམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། །ཡེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཚུན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་

བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བར་འཕགས་པའི་ཚོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ།
 གནས་བཟོན་དུས་ལྟན་སྒྲིབ་མ་དུལ་བའི་ཚོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཆེག་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ཡོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། འམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་
 ཤིན་ཏུ་འདས་པ། ཡེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཅིནྟན་སྒྲིབ་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་

གནས་བརྒྱུད་ རྟོན་བདུན་ རྒྱུ་མཆོད།

༡༡། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་སྒར་སྣང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྒྱུད་རྟོ་རྩེ་མའི་བུ་སྟོབ་མ་
དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཆོག་སྟོང་དང་བཅས་པ་ནུམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་རྟོ་སྟོབས་སུ་མཆོའོ། །
༡༢། །འཕགས་པ་ནུམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། །ཡེན་པ་མེད་པར་
སེམས་བླག་པ་ནུམས་དང་བྲལ་བ་ཅན་སྣང་བ་ལྟ་བུར་བསིལ་བ་ཐོབ་པ། །ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱུ་ལ་པོའི་སྟོན་སྒྲར་སྒྲར་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་
 འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྟན་བཟང་པོ་སྟོབ་མ་དུ་ལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་སྟོང་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །མཛོད་དོ་སྟབས་སུ་མཆིའོ། ། །འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་
 གཤེགས་ཏེ། ལམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ཡེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ཙུན་སྒྲར་བ་ལྟ་བུར་བསིལ་
 བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲར་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱུ་ལ་པོའི་སྟོན་སྒྲར་སྒྲར་མའི་

༄༅། །དུས་སྤུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སྤུ་སྤྱོད་བར་འཕགས་པའི་ཚིག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ། གནས་བརྟན་གསེར་བེའུ་སྒྲོབ་མ་དུལ་བའི་ཚིགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།
 མཚོད་དོ་སྤྱབས་སྤུ་མཆིའོ། ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ལུལ་ལས་ཤིན་དུ་
 འདས་པ། ཡེན་པ་མེད་པར་སེམས་བྲག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཅན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྤྱོད་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྤང་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་རྒྱར་སྤང་མའི་དུས་སྤུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་

འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་འཕགས་པའི་ཚིག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྟན་གསེར་ཅན་མཆོག་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་ཚིགས་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནྟམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། །འཕགས་
 པ་ནྟམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། ཡེན་པ་མེད་པར་སེམས་བག་པ་ནྟམས་
 དང་བྲལ་བ་ཅན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཤྱུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་རྒྱར་སྦྱང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་འཕགས་པའི་ཚིག་

གནས་བརྟན་ རྟོན་དགྲ་ ཕྱག་མཆོད།

༄༅། །དེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལ་སྒྲོབ་མ་དུ་ལ་བའི་ཚླགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དགྲ་
བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་
ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ཡེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཟག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཙན་ལྷང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་
པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་སྒར་སྣང་མའི་དུས་
སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚླགས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་འཕགས་པའི་ཚླག་དེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྟན་

གཞུ་གཞུ་འཛིན་སྒྲོབ་མ་དུ་ལ་བའི་ཚིག་ས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། །འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། །ལམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་
 འདས་པ། །ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཐག་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ཅན་སྟེང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། །ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་ལེ་ཤེས་
 སྟེང་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྟུན་སྟུར་སྟེང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་
 འཛིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འཕགས་པའི་ཆིག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། །གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བརྟན་སྒྲོབ་མ་དུ་ལ་བའི་ཚིག་ས་

གནས་བརྟན་ བརྟན་མེད་ རྒྱ་མཚོ།

༄༅། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
༥ །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། །འམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། །ལེན་པ་མེད་པར་
སེམས་ཟག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཅན་སྣང་བ་ལྟ་བུར་བསིལ་བ་ཐོབ་པ། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་སྒར་སྣང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་
འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། །གནས་བརྟན་བསོད་སྟོམས་ལེན་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་

ཆེན་པོ་ཆེག་སྟོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ༥ །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། །ལམས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། །ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་བྱག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཅན་སྤང་བ་ལྟ་
 བྱུང་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། །བད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་སྤར་
 སྤང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ།
 གནས་བདེན་ལམ་ཆེན་པ་སྟོབ་མ་དུ་ལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དགྲ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

༡༡། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། །འཕགས་པ་ནྟམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། ། ཁམས་གསུམ་པའི་
ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། ། ཡེན་པ་མེད་པར་སེམས་བྱུག་པ་ནྟམས་དང་བྲལ་བ་ཅན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་སྤར་སྤང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་མཚོན་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། ། གནས་བརྟན་ལྷའི་སྡེ་སྡོབ་མ་དུལ་བའི་
ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་སྦྱང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནྟམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

༥ འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཏེ། འཕགས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། ལེན་པ་མེད་པར་
 སེམས་ཟག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཅན་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།
 རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱན་རྒྱར་སྤང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་
 འཕགས་པའི་ཚིག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གནས་བརྟན་སྤེད་བྱེད་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་ཚིགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་
 རྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ། ༥ །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་

༄༅། །མཐོར་གཤེགས་ཏེ། །ལམས་གསུམ་པའི་ལུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ། །ལེན་པ་མེད་པར་སེམས་བྲག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ན་
 ལྷན་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཐོབ་པ། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་
 ལྟན་སྲར་སྣང་མའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པའི་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ། །གནས་བརྟན་མི་ཕྱེད་པ་སྟོབ་མ་དུལ་བའི་ཆོགས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་ཆོག་སྟོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་པོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བཛོད་དེ། །མཐར་། །འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་གི་སྐུན་སྲར་མཆོད་པའི་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་

གྲིན་རབ་འབྱམས། མཚུ་ར་བ་དང་ཕུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲེ་ག ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་སྒྲུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྒྲེས། ལྷན་པའི་
 ཁམས་མཐའ་དག་ནམ་པར་སེལ་བའི་མར་མེ། ལྷན་དང་རྩིའི་བྱུགས་པ་སྣ་ཚོགས། ལྷའི་ཞལ་བས་བབས་བཅའ་བདུང་བའི་བྱུང་པར་རོ་མཚོག་
 བུ་ལྷན། རོལ་མོ་སེལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། བདེན་པ་དང་མོས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་
 ལྷས་པ་ཀླན་ནས་བྱབ་པའི་མཚོད་སྒྲིན་ཚོད་མེད་པར་སྒྲལ་ཏེ་མཚོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྲོར་བགྱིའོ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲིད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པས་སེམས་བྲིས་ཀྱིས་ལོན་ཏེ། ལྷས་དག་ཡིད་

༡༡། །གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་པ་ནམས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིག་གཞོན་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྒྲོ་བོའི་རྒྱུད་དུ་
གཏོགས་པ། མཐོ་རིས་གྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། ལྷན་པ་ལང་རུང་སྟེ།
ལང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱོ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ལང་རུང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་
ཐུག་དོག་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་མི་རང་བར་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་གང་དག་འཛོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་སྒྲིག་གཞོན་པ་

བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟོར་བ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་
 བར་ལུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་
 གསོག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །
 ཞེས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། གསོལ་འདེབས་ནི། དེང་འདིར་བྱབ་དབང་གནས་བདུན་འཁོར་བཅས་གདན་འཛུམས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར། འཕགས་པའི་
 གནས་བདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་

༡༡། །ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་པས་གཟེར་ཞིང་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་
བ་དམ་པའི་མཆོག་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚོ་གས་གང་ཞིག་གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་འཛིགས་པ་
དང་། སྤྱི་དན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གདུངས་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་བདེ་བ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་
ཏོན་དུ་སྒྲིབ་བར་གྱུར་ཅིག སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་སྤྱི་དང་བ་ཀྱན་དུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་

རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག ལཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུར་པ་མཐའ་དག་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཚུ་ཤིང་གི་སོ་ནམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་
 སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐར་འདོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཚོས་འདུལ་བ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྲོབ་པར་ཤོག་ཅིག མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 རྒྱ་མཚོ་སྒྲིད་པའི་གཙོང་རོང་ཐབ་མོ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་

༡༡། །བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛུང་པའི་རྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་
 པ་སྡེ་རྫོང་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་
 ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་བ་མཚོག་ལ་གནས་ཤིང་། ལྷོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་
 འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ལ་གནས་པ་ནམ་པར་དག་པས་བྱབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ལྷ་དང་

མེར་བཅས་པའི་སྒྲིལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དག་བ་བརྟའི་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་མཐར་
 ཐུག་ལྷན་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བརྟུག་པོ་ཆར་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བརྟུན་སྟོན་པ་དང་
 གནས་བརྟན་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་སོ་སོར་ཕུལ་ནས་ལན་ལག་ལྷག་མ་ནམས་དང་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་གིས་འཐུས་ཤིང་། རྫུ་ཏ་དང་རྒྱལ་ཆེན་ནམས་ལ་ཕྱག་མཆོད་ནི། གནས་བརྟན་ཆེན་
 པོ་ནམས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་སྒྲིལ་མཆོད་དེ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་བསྐྱེན་རྫུ་ཏ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ནམ་པར་རོལ་པས་
 ཀྱན་དུ་ཅེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནམས། ཁ་ན་

༡། །མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་ཞུས་མཆོད་དེ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་ལུལ་འཁོར་སྤྱོད་དང་།
འཕགས་སྤྱོད་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་དག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་
སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་ལོ། །ཞེས་པའི་མཐར། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྱོད་ཐམས་
ཅད་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོད་དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་ལན་ལག་བརྟན་པ་དང་།
དག་བསྐྱེད་རྣམས་ཏ་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་རྩལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ལུལ་བ་ལ་བརྗོད་ནས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་

ལྷོ་ལྷོ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་དག་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། བདུད་དང་མུ་སྟགས་ལྟ་བུ་དན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ནམས་ཞབས་
 པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཚྲོགས་ལྟན་གྱི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྦྱོ་གྲ་ནམས་ལ་ཕན་
 པ་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསལ་འདེབས་སྟབས་གཅིག་དུ་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནས་མཚུག་དུ་མཚུལ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལྟར་འབད་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་གིང་། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་།

༡༡། །ཆེ་མིང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ནུམ་པར་དག་པ་སྟགས་པན་ལོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལོད་དོ། །ཞེས་པའང་མདོ་སྨད་དོ་རིང་གི་སྤྱང་འབྱུངས་ས། འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཏུ་འབོད་པས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཤིང་སྤྱེལ་ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཡར་ངོས་ཀྱི་གྲལ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བབས་པ་ལྷ་བ་གོ་བཞིན་གྱི་དགའ་མ་ཁང་རྩན་ཅིག་ཅེ་བའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོའི་ཉིན་གྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་
 ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་འཇིག་རྟེན་ན་ལུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག སང་དུ་མཛད་ལོ། །

གཏིག་



།འཕགས་ཚལ་མཚན་པའི་ཚལ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིན་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།།

༄༅། །སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་འཕགས་ཚོགས་མཆོད་པའི་ཆོག་སྒྲིང་ཕོར་རྩིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་འདོད་པ་དག་གིས། ཐོག་མར་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་ཞིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དབྱུང་པ་དང་། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་
བཤམས་པ་དང་། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཚོགས་ཞིང་མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི། མཆོན་དཔེའི་
སྐྱ་མཆོག་ཤིན་དུ་ཞི་བ་ནི། །ཉོན་མོངས་སྟོག་པ་ངང་གིས་དྲངས་བྱེད་དེ། །གང་གི་ཡིད་ནི་དམིགས་པ་དེར་འཇུག་

༄༅། །པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྒྱལ་བ་དྲག་ཏུ་བཞུགས། །རྒྱན་རབ་བཀོད་པ་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས། །
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྒྱལ་བས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །གྲགས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་མཆོའི་འབྱོར་པ་ཅན། །རྣམ་ཀུན་རྒྱན་
 གྱིས་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་རོལ། །དེ་དག་འོད་ཟེར་ཀུན་སྤང་གཟི་བརྗིད་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་པ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཆོགས་
 ཅན། །བདེ་དང་དག་བའི་བདུད་རྩི་མཆོག་སྤྱོད་པའི། །དོ་མཆར་སྒྲ་ཡི་ཆོ་འབྲུལ་འཛད་པ་མེད། །གཞན་ཡང་

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་གི། |སྒྲ་དང་ཞིང་གི་ནམ་རོལ་མཐའ་ལས་ཏེ། |དེ་ལྟར་ཆོས་དབྱེང་ས་ཁུ་མཆོའི་ཞིང་ནམས་སྟ། |སངས་རྒྱས་
 ཞིང་གི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལུ་མཐའ་མེད། |ལེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཞི་ཡང་། |རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྩེ་དམ་པའི་མཐུ། |རིམ་དང་རིམ་
 མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། |སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ཚུ་ལྷ་བཞིན་དུ་སྤང་། |དེ་འདྲའི་ལོན་ཏན་མཆོག་ཆོགས་མགོན་པོ་ནམས། |མཉམ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་དུ་དབྱེས་རོལ་བས། |མཁའ་པ་གང་གིས་ནམ་འདྲེན་གཅིག་མཆོད་པ། |དེས་ནི་ཐུབ་ཆེན་ཀླན་ལ་བྱ་བ་བྱས། |དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་རྩེས་བྲན་ཞིང་། |དེ་སྟེང་ལུས་ནམས་རྒྱ་མཆོར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། |བསྟགས་ཁོས་རྒྱལ་ཀླན་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྟོན་གྱིས། |

མཆོད་

གསུམ་

རྒྱ

༄༅། |བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པར་བཤྱི། |ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བློན་པར་བྱའོ། |དེ་ནས་ལན་ལག་བདུན་པའི་དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རྩལ་
བྲལ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། |སྤྱ་རགས་ཕུང་པོའི་བདུད་ལས་ནམ་གྲོལ་ཞིང་། |ཐུབ་དཀའ་སྤེད་མེད་བྱ་ལི་ཤུགས་འཆང་བ། |
དོ་རྩེའི་སྒྲ་མཆོག་བརྟེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ལན་ལག་རྒྱ་མཆོ་ཆངས་པ་རྩ་སྒྲའི་དབྱངས། |བྲིལ་གྲིས་མི་ལོན་སྒྲ་ཀུན་རྩེས་འཇུག་ཅིང་། |
གསུང་གི་གདངས་རེར་ཆོས་ཕུང་ཀུན་རྩོགས་པའི། |ལོན་ཏན་དཔག་མེད་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
དབྱིངས། |ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་མཉམ་ཚུལ་གཟིགས་ཀྱང་། |རི་སྟོད་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྐབས་མངའ་བ། |སྟོབས་བརུའི་རྒྱལ་ཐབས་

གཞོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་དང་མ་དག་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ནམས་སྟ། །མཆོན་དང་སྒྲིལ་ནམ་འགྱུར་ཐ་དད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་གདུལ་
 བའི་དབང་དུ་ཚུལ་གཅིག་པ། །ཟླ་མེད་གཞན་པན་བརྟེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་ལང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིལ་ནམས་དང་། །རང་རྒྱལ་
 སྒྲོབ་མ་དུལ་བའི་དག་འདུན་ཚོགས། །ཕྱག་འོས་ལོན་ཏན་དུ་མས་མངོན་འཕགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་མཆོད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ས་བཅད་བཅོ་ལྔར་ཕྱེ་སྟེ་རིམ་བཞིན། །འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ་ནས་སྤྱིང་བ་ཡི། །སྒྲིལ་མཛོས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་འགྱུང་བ། །
 དག་བྱེད་བུམ་བཟང་འཛིན་པའི་མེན་ཀས། །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཕུང་པོར་སྒྲུབས་གསོལ། །ཞོ་སང་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་སྟེ་ཁྱེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ལ་

མཚན་	༄༅། །ཕྱི་ལོ་ཨྱོ། ཞོ་གྲུ་ལ་བེ་གྲུ་རྩ་ན་ལེ་སྒྲུ་རྩ། བརྩོ་ཕ་སྒྲུ་ཨྱོ། ལྷ་རྩུ་ས་ལིད་བཞིན་རྩ་བའི་པརྩོ་མཚན། །འོད་ཟེར་མེ་ཏོག་སྒྲིན་
	གྱི་ཆར་འབེབས་པས། །མ་ལུས་ཞིད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱོན་འགོད་བ། །བསོད་ནམས་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོར་ཅིར་ཡང་འཛོ། །ཞོ་སམ་ཏ་སྒྲུ་ག་
ལྷ་	ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕྱུའེ་ཕུ་ཅ་མེ་གྲུ་ས་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ལེ་ཨྱོ། རྒྱ་ཆེ་ད་པག་བསམ་སྒྲོས་གྱི་ལྷོན་པ་མཚན། །ཀྱུན་ནས་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྩི་བསྐྱེད་
ཅན།	།སྒྲོས་རྒྱལ་ཕྱེ་མ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲིན་འཕྱོ་བ། །ད་པལ་ལྷན་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་འཁྲིག་། །ཞོ་སམ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
ལྷ་	ཕྱུའེ་ཕུ་ཅ་མེ་གྲུ་ས་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ལེ་ཨྱོ། རིན་ཆེན་ཉི་ཟླ་ལོར་བུའི་སྒྲོན་མ་མཚན། །ཚད་མེད་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེད་བ་ཆེས། །སངས་

ལྷོ་ལྷོ་

རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་ལྷན་པའི་གོ་འགོག་པས། རྒྱལ་དང་དེ་ལྷན་དགུས་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་སྟོབ། །ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་ཀེ་ཕུ་ཅ་མེ་
 ལྷ་ས་ལྷ་དྲ་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ལེ་ལྷོ། ལྷོ་ས་དང་ལྷན་ལྷར་བདུད་ཅིའི་བྱུགས་པ་མཆོག། །ཡིད་འཕྱོག་དྲི་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །
 ཐག་མེད་བདེ་བའི་བྱུད་པར་འབྱུངས་སྟེན་པ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བད་མི་ཤེས། །ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་ཀེ་ཕུ་ཅ་མེ་ལྷ་
 ལྷ་ས་ལྷ་དྲ་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ལེ་ལྷོ། ཕུན་ཆོགས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བས་མཆོག། །བཟའ་བཅའ་བདུད་བའི་བྱུད་པར་ནམ་མཛེས་པོ། །ཡི་དང་གང་
 བ་མེད་པར་འབྱུངས་ལྷས་པ། །ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་གི་ནམ་པར་རོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་ཀེ་ཕུ་ཅ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་དྲ་ལྷ་ར་

T.C. 284

མཚན་

༄༅། །ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྱེ། བསྟོད་ཐྱིན་ལན་ལག་ཀྱ་མཚོའི་རོལ་མོ་མཚོག། །སེལ་སྟན་ར་སྒྲའི་ཐྱིན་གྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ས་དང་
པ་རོལ་ཐྱིན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བརྒྱས། །རབ་འབྱམས་ཀྱ་མཚོའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱས་པར་འགོངས། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་ཕ་མེ་

༄༅།

གྲ་ས་མུང་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྱེ། རོར་བུའི་རྩན་འབྱངས་ཀྱ་མཚོ་མཛེས་བཀོད་པ། །འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ནམ་པར་སྒྲང་བའི་གདུགས། །
རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷ་ར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །རྒྱལ་ནམས་འཁོར་གྱི་དྲེལ་འཁོར་མཛེས་པའི་རྩན། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩྱ་ཏྲི་

༄༅།

ཀ་ཕུ་ཅ་མེ་གྲ་ས་མུང་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྱེ། ཡིད་བཞིན་ནམ་མཁའི་རྩན་གྱུར་སྒྲ་བེ་ཆེ། །རིལ་གཡེར་དུ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་པའི་གཟུགས། །

ཀླན་བཟང་ནྐམ་མཐར་ཀླ་མཆོའི་ཚུལ་སྒྲོག་པ།	སངས་ཀླས་གཙུག་ཏེར་མཛེས་པའི་ངོ་མཆར་རྫོགས།	ཞོ་སྒྲ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བི་དུ་
འོ་ཕུ་ཅ་མེ་ལྷ་ས་ལུང་སྤར་ཆ་ས་མ་ལེ་ཏྲུ།	ལྷ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་ར་རབ་བཀྲ་བ།	ནྐམ་མང་ལྷ་རྫས་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་ཅན།
བཙུ་ཞིང་ཀླན་བཟེང་བའི་ཀླལ་མཆན་སྤྲོན།	ཆོས་དབྱིངས་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་སུ་གྲུས།	ཞོ་སྒྲ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྫུ་རྫུ་ཕུ་
ཅ་མེ་ལྷ་ས་ལུང་སྤར་ཆ་ས་མ་ལེ་ཏྲུ།	ལྷ་རྫས་རེག་ན་བདེ་བའི་གོས་མཆོག་སྤྲོན།	གཟི་ལྷན་སྒྲོན་མེའི་ཆོགས་ལྷ་ར་རབ་འབར་བ།
དང་མ་འདྲེས་ཀླ་མཆོའི་ཁ་དོག་ཅན།	མཆན་དཔེ་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོས་སེམ།	ཞོ་སྒྲ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལྷ་ཕུ་ཅ་མེ་ལྷ་ས་ལུ་

མཚན་

༄༅། ང་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ལེ་རྩྱི། གདུ་བུ་ཅོད་པན་ན་ཀོར་ཤེད་བ་སོགས། །སྤྱི་ཚོགས་ལོར་བུ་བཀོད་པའི་རྒྱན་མང་པོ། །རིན་ཆེན་
མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་སྤྲང་བྱེད། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ལི་ཀླ་ར་ཕུ་

ལྟ།

ཅ་མེ་གླ་ས་ལུང་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ལེ་རྩྱི། རྣམ་མང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་དགའ་ཚལ་དང་། །ཡིད་འོང་ལྷ་བ་ལོར་བུའི་བྲག་སྒྲིབས་ཅན། །
དཀར་ཕུབ་གནས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་ཕྱེ་བ། །བསམ་གཏན་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྒྲིབ་པའི་དཔྱིད། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བ་ན་ཁ་

རྒྱ།

ལྷ་ཕུ་ཅ་མེ་གླ་ས་ལུང་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ལེ་རྩྱི། གཞལ་མེད་ཁང་བཅུགས་རིན་ཆེན་བྲུ་བ་ཅན། །ལྷ་གར་སིལ་སྟན་བསྟོད་དབྱངས་ཆར་འབེབས་

མེད་། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྒྲིན་འཕྲོ་བ། །ཀླན་བཟང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་རོལ་མོར་འབར། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་
 ལྷ་ད་པུ་ཅ་མེ་ལྷ་ས་ལུང་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ལེ་ཨྲོ། །སྒྲུ་བས་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒྲིན་གྱི་འཇུག་པ་ཅན། །སྒྲིད་ཞིའི་དག་མཆོན་འབྲེལ་བའི་བུམ་པ་
 བཟང་། །བསམ་ལས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་ནམ་འབེབས་པ། །འོག་མིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཀླན་བཀྲག་པའི་རྒྱན། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་ཞི་རྟེ་ཀླ་ལ་ཤ་པུ་ཅ་མེ་ལྷ་ས་ལུང་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ལེ་ཨྲོ། །དེ་ནས་མཆོད་པའི་མཇུག་བསྐྱེད་པའི། །མདོར་ན་བསྐྱེད་མང་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོ་ཅན། །
 དུས་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོ་ལིས་མི་ཐུག་པར། །བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ཀླན། །མ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གས་ནམ་ཐར་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱན། །

མཚོད་

༄༅། |ཞིང་ནམས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ལོང་མེད་པའི་དབྱིངས། |རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བླ་མའི་ཚུལ་འཇུག་པས། |བདེ་གསེགས་

དང་

མཚོད་པའི་འདུན་ཁང་རེ་རེར་ཡང་། |ཞིང་ནམས་ཀྱི་མཚོ་མིག་འཕྱལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་། |ལྷས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་སྐྱུལ་པའི་རྒྱུ། |ཁྱི་

ཐམས་ཅད་

དང་གང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་འཇུག་པས། |གཙུག་གི་སྒྲ་མ་རིམ་གྱི་འགྲུལ་ཆེན་མཚོ། |ཡེ་ཤེས་མེ་ཏོག་རྒྱལ་ལ་ལྷག་པར་མོས། |རྟེན་ནམས་

མཚོད་

ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་ནམས་མཁའི་དབྱིངས། |སྒྲུང་དང་སྒྲོང་པ་མཉམ་པའི་ཚུལ་འཇུག་པས། |སྐྱུ་མའི་རྟེན་རེར་ནམས་མཁའ་རྒྱས་འགོངས་པའི། |

མཚོད་སྒྲིན་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསམ་མི་བྱུང་། |སྒྲིབ་བྲལ་མཁུན་པ་གཉིས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། |དམིགས་མེད་བྱམས་པའི་སྟོབས་མཚོག་མཐའ་

ལས་པས། །ཀྱེ་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕུན་ཆོག་ས་རིག་དང་བརྟེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟུལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་
 རི་ཐུ་ར་བི་ཤུ་ཅ་མེ་ཤུ་ས་སུ་ད་སྒྲིན་ར་ཏ་ས་མ་ལེ་རྩྱ། ད་ནི་ལན་ལག་ལྷག་མ་ལུ་འི་ནང་ཆོན་ཕུང་པོ་གསུམ་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅོ་ལྷན་སྟེ་བ་ལས་དང་པོ་བཤགས་པ་ནི། ཐལ་མོ་
 ལྷན་ཏེ། གང་སྟོན་ཆོ་ལི་རྒྱུད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་རུ། །ཀྱེ་ཆོང་ས་ཉེས་པའི་འཆིང་བ་བརྟན་གྱུར་པས། །སྒྲིག་ཏི་འི་ནོང་ས་པ་མི་བཟང་གང་བགྱིས་
 པ། །དེ་ཀྱེ་སྟོང་ནས་འགྱུད་པས་མཐོལ་ཞིང་འཆགས། །གང་ཞིག་སྤངས་ན་འདྲེན་པ་ཀྱེ་སྟོང་ཞིང་། །བསྟེན་ན་བྱང་ཆེན་ལག་ཅེར་
 ལྷན་པ་ལི། །མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལོན་ཏན་མིག་གཅིག་པུ། །ཚུལ་བཞིན་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་མཐོལ་ཞིང་འཆགས། །བསྟེན་པ་ཀྱེ་

མཚན་	༄༅།	།གྱི་ནང་ནས་སྒྲིང་པོ་མཆོག།	།བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་སྤང་བ།	།དོན་ཟབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྤྱོད་ཆོས།	།སྤངས་
		པའི་ཉེས་སྤྱོད་ཆེ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་འཆགས།	།ཐུབ་རྣམས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་གསུངས་ཏེ།	།སེམས་ཅན་ཞིང་རྣམས་རྒྱལ་བ་ལྟར་	
ལྟུང་		བསྐྱགས་ན།	།བདག་གིས་དེ་དག་ཡོངས་འཛིན་མ་བགྱིས་ཤིང་།	།ལྷ་ལྷགས་དང་གདུང་བ་བསྐྱེད་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་འཆགས།	།བརྟན་པ་
		རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་།	།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་སྤང་རྣམ་བཞི་སོགས།	།རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ།	།སྤྱིབ་པར་
ལྟུང་		གྲུར་པའི་ལས་ཀྱན་སྒྲིང་ནས་འཆགས།	།གཉིས་པ་ལི་རང་ནི།	ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས།	།སྤངས་པའི་མཐོ་རིས་ངལ་འཚོ་ལ་

ལྷོར་བ། |ཆོས་དཀར་དག་བའི་བརྟལ་ཞུགས་མངོན་སྤྱོད་པའི། |ལེགས་སྦྱོན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོར་རྗེས་ཡི་རང་། |འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་ཡི་འཇུག་ཕྱོག་ལ། |ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། |སྤྱིང་ལས་ནམ་གྲོལ་ནི་བ་མཆོག་སྐྱབ་པའི། |ངེས་འབྱེན་
 ཐར་ལམ་ཀྱི་མཆོར་རྗེས་ཡི་རང་། |ཟླ་ན་མེད་པའི་སངས་ཀྱིས་ཆོས་རྟོགས་ནས། |སེམས་ཅན་ཀྱི་མཆོ་ནམ་པར་དགྲོལ་སྤྱད་དུ། |བསོད་ནམས་
 ཡི་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་རབ་གསོག་པའི། |ཐེག་མཆོག་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་མཆོར་རྗེས་ཡི་རང་། |གྲངས་མེད་ཀྱལ་ལ་བཟུང་དང་ཆོས་ཉན་སོགས། |
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཡིས། |སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་གནས་རབ་སྤྱང་བྱེད་པ། |ས་བརྩའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོར་རྗེས་ཡི་རང་། |

མཚན་	༄༅། བདག་དོན་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ས་བརྟེས་ནས། འབད་ཚུལ་སྟོས་པའི་འཇུག་ལྟང་ཉེར་ཞི་བའི། གཞན་པན་སྟོང་པ་ཇི་སྟོང་
མི་འགོང་བ།	སངས་རྒྱས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚོར་རྗེས་ཡི་རང་། གསུམ་པ་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གང་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་མང་རྒྱ་མཚོ་
དུ།	འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་བསྐྱལ་བའི་སར་གཞེས་པ། དེ་དག་ནམས་ལ་བདུད་ཅིའི་སྟོང་བྱེ་ཞིང་། ཆོས་རྟེན་སྒྲ་ཆེན་འབྱེན་པའི་བསྐྱལ་མ་
འདེབས།	ཤིང་རྒྱལ་རྒྱུད་ན་རིག་གསུམ་མངོན་མཛད་དེ། མི་སྒྲུབ་བདུལ་ཞུགས་ལ་དགུས་མགོན་པོ་ནམས། ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་
རྒྱ་	ཀླན་ལ་སྒྲན་སྟོང་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བླ་མེད་བསྟོར་བར་བསྐྱལ། བདག་རྟོག་མཚན་མའི་སྟོས་པ་རབ་གཅོད་ཅིང་། ཡང་དག་བདེན་

རོན་རྟོགས་པའི་སྤང་བ་ཅན། |མིང་བྱང་འཕགས་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་འཁོར་ཆེ། |རིགས་གསུམ་མོས་པའི་ནམ་མཁར་རབ་སྤང་མཛོད། |
 གང་གིས་འཇིག་རྟོན་སྤང་ན་ཁང་བྱ་རྒྱ། |མཆི་མའི་རྒྱན་མང་རབ་དུ་སྒྲག་བྱེད་པའི། |སྤང་ན་འདའ་བ་སྟོན་མཛོད་མགོན་པོ་རྣམས། |
 འགྲོ་སྟོན་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། |ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་སྤང་དུ། |འདྲེན་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱ་ཆོ་དཔག་ |
 མེད་ཅིང་། |མཚན་དཔེའི་མཚོད་སྟོང་མིག་གི་བདུད་ཅི་རྒྱ། |སྟོང་པའི་དགོ་མཚན་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག |རྗེས་སུ་བསྟོན་གྱི་རིམ་པ་ནི།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་ལུ་བཞག་སྟེ། བདག་ནི་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བའི་སྟེང་བ་ཀྱན། |མིང་བྱང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་བྱུང་འོར་ཅན། |དལ་འབྱོར་ལོན་ཏན་རྟོགས་

ལྟོ

༄༅། |པའི་རྟེན་རྟེན་ནས། |སྟོན་གནས་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་དན་གྱུར་ཅིག |འཇིགས་རུང་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་བཞིན་དུ། |མཐོང་

ནས་ཐར་པ་འདོད་པས་ཡིད་དངས་ཏེ། |སྟོན་པ་ལྷ་མེད་རྗེས་སུ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། |བསྐྱབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་འདུན་ཁང་མཛེས་གྱུར་ཅིག |ཁྱད་

ལྟོ

པར་གསུང་རབ་ལྟ་བའི་མིག་སྒྱུན་པ། |ཐེག་མཚོག་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་འཇོན་ཞིང་། |གདམ་ངག་གསུང་གི་བདུད་ཅི་བདུང་བ་ལས།

མི་བད་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་རྟེན་པར་ཤོག |ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཏེ། |ཐུན་མིན་སྒྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནད།

ལྟོ

བཅོས་མ་མིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱུང་ཞིང་། |རྒྱལ་སྐས་སྟོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་ཤོག |ཤིན་དུ་ཞི་བ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ།

ཅེ་གཅིག་ནམ་གཡང་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། |ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཆོག་སྐྱབ་སྟེ། |འདོད་ཉོན་འཆིང་བ་ངང་གིས་ཞི་བར་ཤོག།
 ཉེས་ཀྱན་ཅུ་བ་འགོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ |སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཐབ་མའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། |སྐྱབ་པ་ལྟ་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི།
 རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་འཆར་གྱུར་ཅིག་ |ཆོས་ལ་ཆོས་མིག་དུལ་བྲལ་རབ་སྐྱེས་ནས། |བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་ཐབ་མའི་སེམས་ལྟན་ཞིང་།
 གངས་མེད་འབྱམ་པུག་བརྩ་ཡི་སྟོན་ལམ་གྱིས། |འཕགས་པའི་ས་ནས་ས་མཐོ་གཞོན་གྱུར་ཅིག་ |དེ་མཐུས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་མཛོད།
 གཟུངས་སྟོབས་མཛོད་པར་ཤེས་དང་ཡང་དག་རིག་ |བསམ་ལས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར། |ཁྱབ་ནས་ལམ་གྱི་བཀྲོད་པ་རྟོགས་གྱུར་

མཆོད་

བཙུག་ཅིག་བྱེད།

རྒྱ

༄༅། །ཅིག །མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་ཀྱི་མཆོའི་མཛོད་བརྟེས་ཏེ། །རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱང་
གསུམ་མཐར་ཕྱིན་བདེན་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་འདོད་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱའོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་
པལ་པོ་ཆེའི་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་དོན་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་བསམ་ན་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པར་འགྲོ་ཞིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡེགས་ཚོགས་ཚད་མེད་པའི་
གངས་ཆེན་མཆོར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་པའང་གཞོན་ནུ་འཇིགས་མེད་བསྟན་རྒྱལ་དུ་འབོད་པའི་བན་དེ་སྟོམ་ལས་པས་རང་ལོ་ཉེར་
གཅིག་པ་ས་སྦྱོང་གི་ལོ་ཁྲུམས་སྟོད་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་ལྷ་བ་ཤོ་བཞིན་གྱི་དགའ་མ་དང་ཅེ་ཞིང་དང་སྟོང་རི་ཁི་འཆར་བའི་ཆོ་བྱིས་ཤིང་སྟེལ་བ་མདྲ་ལོ། །གང་ཟག་གཟུ་པོར་གནས་ཤིང་མདོ་སྡེ་མཐོང་བའི་རྣམ་

དཔྱོད་ཅན་གྱིས་དཔྱད་ན་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ལའང་མཁས་པ་དག་ལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སམ་དུ་གྲུ་ལ་ཁྱོ་རྩ་བ་དུ། །

མཚན་ཆོག་
གཏུག་
ལྟར་འདྲི།

༄༅། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ན་མོ། མཚོད་སྤྱོད་མེ་ཏྲིག་རབ་འབྱུང་གི་འཕྲོད་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་ནི། དང་པོ་གནས་ཁང་གྱི་དོར་གྱི་ཚོ། སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཟུངས་
ཤིང་ལྟ་ནམས་དགའ། །མཛེས་པའི་ལང་ཚོ་རབ་འཕྱོག་མཐོ་རིས་སྒྲེ། །རྟུལ་བྲལ་ཞི་བའི་མཚོག་ཀྱང་འདིས་སྤྱོད་ཏེ། །ལས་འདིར་ངལ་བ་
བརྟེན་ནམས་དོན་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་བཟོད་དེ་དཀོན་མཚོག་ལྷ་མར་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བསང་ཤིང་གི་དུད་པས་རྟུལ་མནན་ཏེ་ཕྱག་དར་དངོས་ལ་འཇུག་ དེའི་འོག་དུ་སྤྲོས་ཆབ་ཏི་
ཞིམ་པོས་བརྒྱན་ལ་མེ་ཏྲིག་སིལ་མ་བཀྲམ་སྟེ་གྱང་དུ་མཚོད་པའི་སྟེགས་བང་རིམ་ཅན་ལྷ་བླེ་དང་འཕན་གདུགས་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་དཀོན་མཚོག་གི་དེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྤྲོས་དང་
མར་མེ་སོགས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་ལམ་ཞི་བས་འཁོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཚས་ཚོགས་ལྟ་བུས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ།

ཕུག་འཆའ་གྱི་ཚིག་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྟ་པོ་གང་ནུས་བསྐྱར་ཞིང་ཕུག་བྲ། མཚོད་པའི་ཐྱིན་གཟུངས་དང་དེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་གནས་ལོ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རོལ་མོ་འཁྲོལ། བྱས་གསོལ་གྱི་ཚོ་བཟེད་ཞལ་དུ་
 ཞབས་བསོལ་སྟེང་ཞིང་གྲུ་ཁྱིའི་སྐབས་ལ་སོགས་པར་རོལ་མོ་སྟེལ་བས་ཀྱང་མཚོད། མཚོད་པ་གངས་གསོག་ལྟ་བུར་མཚུལ་ཁོ་ནས་དོན་འགྲུབ་པས་དོན་བསྐྱེད་རྗེས་སྒྲུ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་འདི་ཉིད་འབྱུང་བར་བྱ་སྟེ།
 ཐོག་མར་མཚུལ་གྱི་གཞི་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་བ་བྱུང་གི་ཏི་ལྟས་བྱགས་བཞིན་དུ། ཨོ་བརྟ་བྱ་མི་ལྷོ་རྟོ། ཞེས་བརྟོད། དེ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྒྲུ་བཞག་
 རྟོ། ཨོ་བརྟ་རེ་ཁེ་ལྷོ་རྟོ། ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དབྱིག་མཚོག་བརྒྱུ་ལས་ལེགས་བྲིས་ས་ལི་གཞིར། །རི་རབ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ལྷས་འཕགས་
 ཡིད་། །རྩམ་བུན་དུ་ཁྱིའི་ཐྱིང་དང་བ་ལང་སྟོང་། །ཐྱ་མི་སྟན་ཐྱིང་བཞི་ལིས་རབ་བརྒྱན་པ། །ལྷས་དང་ལྷས་འཕགས་རྩ་ལབ་རྩ་ལབ་གཞན།།

༄༅། |གཡོ་ལྷན་ལམ་མཚོག་འགྲོ་དང་སྒྲ་མི་སྒྲན། |སྒྲ་མི་སྒྲན་ཟླ་ཞེས་བྱའི་ཉི་ཟླ་དང་བཅས། |རིན་ཆེན་རི་བོ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
ཕྱིར་། |འདོད་འཇོའི་བ་དང་མ་ཚེས་ལོ་ཉིག་ཆེལ། |གསེར་སྒྱུར་ས་འཁོར་ལོ་རྩི་མེད་ནོར་བུའི་མཚོག་ |བདེ་སྒྱུན་བྱུང་མེད་ཁྱིམ་བདག་ལྷ་
མིག་གྲུབ། |ཅང་ཤེས་སྒྱུར་པོ་ཤུགས་འཆར་དུལ་བའི་ད། |དམག་མི་རིན་ཆེན་འདོད་འབྱུང་གཏེར་གྱི་བུམ། |པས་ཆོལ་བེལ་གཞོན་རལ་
གྱི་པགས་པ་འཇམ། |རབ་དགའི་ནགས་ཆེལ་ཡིད་རྩེས་འགྲོ་བའི་གོས། |མཐུ་ལྷན་མཆིལ་ལྷམ་གཞལ་མེད་ཁང་པ་བཟང་། |བདེ་བའི་མལ་
སྒྲན་མཚན་མ་བཟང་པོའི་དུང་། |ཉི་མ་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་གདུགས་མཚོག་དང་། |སྒྲོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས། |ལྷ་

མིའི་འབྱོར་ཚྲིག་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་ཕུང་ཅན། |འཇོན་པའི་པ་མཐའ་ཡོང་ཡེ་མི་དམིགས་པ། |ལྷག་པར་མོས་སོ་ཏིང་འཇོན་མིད་ཀྱི་འཕྱུལ། |
 ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ཤིག་མགོན་པོ་སྤྱོད་དང་བཅས། |བཞེས་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། |ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཐུ་ལ་ཀི་ནི་རྩ་ཏ་
 ལྷ་མི། ཞེས་ཚུལ་བྱ་ནམས་གསལ་ཞིང་མཛེས་པར་བཀོད་ལ་ཕུལ། སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ལན་ལག་དུ་པན་ཡོན་གྱི་ཚྲིག་སྤྱོད་བཅད་པ་ནི་ཟ་མ་ཏོག་ལྷ་བུའི་གཏམ་དང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པར་སྤྱོད་བའི་
 སྤྱོད་ཡིག་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ནམས་དོན་ལ་བྱུང་མི་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ཏིང་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ལྷག་པོ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་པས་འདིར་དེ་ནམས་བསྐྱེས་ན། བ་ཡི་ལྷ་བ་རྒྱུ་བཅས་སྤྱོད་པ་
 ཡང་དག་བྱི་དོར་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་དང་། |སྤྱོད་ཆགས་ཕྱ་མོའང་བསལ་བ་བཟོད་པ་བྱ་བ་ཏིར་གནས་བཟོན་འགྱུས་ཏེ། |སྤྱོད་ཅིག་དེའི་སེམས་ཅེ་

༡༣། |གཅིག་བསམ་གཏན་རི་མོ་མཛེས་འབར་ཤེས་རབ་ཉིད། |ཐུབ་པའི་མཆོད་པ་བཟུངས་པས་པ་རོལ་བྱིན་དུག་འདི་དག་ཐོབ་འགྱུར་ལ།
 ལ་དོག་གསེར་དུ་འགྱུར་ཞིང་ནད་ཀྱན་ལས་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། |ལྟ་དང་མི་ལས་ཆེས་ལྟག་འགྱུར་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་འབར། |
 འབྱོར་ལྟན་རྒྱལ་རིགས་གསེར་གྱི་ཆོགས་མང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པའི་བྱིམ་དུ་སྒྲེ། |དུལ་དང་ཐ་བ་ཤིན་དུ་ནམ་སྤངས་སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་འཛིན་
 པར་འགྱུར། |ཞེས་པའི་ཀླང་པ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་འཕྲི་བསྐྱོན་ཅུང་ཟད་བཟུངས་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་སྟོབ་དཔོན་མི་པམ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འཇམ་དཔལ་མཆོད་ཆོག་ནས་བྱུང་བའི་ཆོག་ལིན་ལ།
 འདི་དག་མཆོད་པུལ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲོག་པར་རྫོང་རིས་བཤད་ཅིང་། |འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་སྟོན་དུ་བཏང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། |གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལན་ལག་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་གཞུང་ཆོག་དང་

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་བཅད་སྤེལ་མར་བྱ་བས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་ནུས་སོ།

པའི་ཏེར་གསུམ་ལ་སྤེལ་བའོ། །

།ཞེས་སྒྲ་སོར་རང་ལོ་ཏེར་གཅིག་པར་མཚོན་གཞུང་དཀྱུས་མ་ཙམ་གྱིས་པ་ལས་སྒྲར་ཡང་ཁ་སྐོང་མཐུལ་གྱི་འཕྲོང་འདི་མེ་པག་ཟླ་ན།

གཙོ་གྲགས་

༡༡།

།འཕགས་པ་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་སྡེ་བཟླ་ག་ཚོ་དུ་བཀོད་པ་བསོད་ནམས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

T.C. 305

༄༅། |སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |གང་གིས་མད་བྱང་རྒྱལ་ལྔ་སྟོན་
 པའི་གཏམ། |བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱུད་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ། |འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྟོན་མཛད་པ། |མཉམ་མེད་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |
 འདི་ན་ཐུབ་པའི་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། |མཆོན་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་ནམ་པ་བཅུའི། |བཞུ་བ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་རྣམས་པའི། |དུར་སྐྱིག་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་དེ་གིན་
 ཏུ་སྐྱེད། |དེ་སྐྱེད་དེ་དང་དེ་འདྲའི་དོན་སྤྱིར་དང་། |བདག་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་དད་པའི་སྟོ། |མི་ཉམས་སྐྱེད་ནས་སྐྱེད་མར་འཕེལ་བུའི་སྤྱིར། |བསོད་

ལྷོ་མཁའ་

གཞུང་པོ་

གཞུང་པོ་

། རྣམས་བདུད་ཅིའི་སྒྲོ་མོ་འདི་དབྱེ་ལོ། །འདིར་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་པར་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ། །སྡོག་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། །ལ།
ལྷོ་མཁའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐུར་དུ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འཛིང་ཆུ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་
གསུམ་སྡེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། །སྡོག་པ་བཤགས་པ་དང་། །བསོད་རྣམས་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བསྐྱལ་བའོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་།
འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷན་བསྐྱབ་བདུས་སུ་འདྲེ་དེ་སྐུར་གསུངས་པས་ན། །མཁས་པ་ལེགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆུལ་འདི་ལ་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་མཛོད་པར་

རིགས་སོ་ཞེས། གྱིས་པ་བདག་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་ཚོ་ག་འདི་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་གནས་ཁང་ཕྱག་བདར་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་དང་བཟང་པོ་དྲུག་གི་རྩམ་ཆག་ཆག་གདབ། བདུག་
 སྤྱོད་སྐྱར། གཙང་ཞིང་བཀོད་པ་ལེགས་པའི་སྒྲེགས་བྱ་དར་གྱི་སྒྲིང་ཁེབས་ཅན་གྱི་ཁར་མཚོད་ལོན་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཤིན་དུ་གྱུ་ལོམ་པ་བསྟར་ཞིང་། གདུགས་དང་། རྩལ་
 མཚན་ལ་སོགས་པ་ཁང་བཟང་གི་རྒྱན་བཀོད་པ་མངོས་པར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་བརྟེན་བཏེ་བར་བཞག་སྟེ། ལྟན་རན་པ་ཞིག་བྱངས་པ་ལ་
 ཕུས་མོ་གལས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་པབ་སྟེ། གོས་ཚགས་ལེགས་པར་བཅོས་ལ། དུལ་ཞིང་དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱམས་པས་མི་ཅོར་བ་དང་། མི་ཚོད་པ་དང་། མི་གལང་བ་དང་། དེས་པ་དང་།
 བདེན་པ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་བའི་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་གནས་ནས། ངན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ལ་ཚོ་གའི་རྩལ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱོད་དུ་གནས་ལོ་བྱིན་

ཀློང་
གཞི་
གསུམ་ཆོག་

༄༅། །གྲིས་སྒྲོབ་པ་དང་། ཚོགས་ཞིང་སྤྱོད་བྱེད་ས་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པའི་ནུས་འདྲེན་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། ཀླན་དུ་བཟང་པོའི་
སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་མཆོད་པ་ལང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཞིང་ནུས་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐོག་མར། སྤྱོད་གས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་དག་དེད་འདིར་བདག་གི་མཆོད་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་བ་འདི་དག་བཞེས་
ཤིང་སྤྱོད་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླན་དུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་རབ་དུ་གཞག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་འདས་པ་དང་། མ་སྤྱོད་པ་དང་།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་སྒོ་མངའ་བ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་
པ་ཉིད་བརྟེན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་གནས་པ། ནམ་མཁའི་ད་ཀྱི་ལ་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱག་པ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་མངའ་བ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱ་དང་ལྷན་པ། ཆོས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཆགས་པ་མེད་པ་མཆོག་དམ་པ་རྩི་མ་མེད་པས་བཅིངས་པ།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཆེན་པོ་རྩིས་སུ་བསྐྱགས་པས་ཤིན་དུ་ནམ་པར་སྤྱེ་བའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པ། བསོད་ནམས་མི་བཟད་པའི་མཛོད་ཀྱིས་ལེ་
ཤེས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་ཡངས་ཤིང་འོད་གསལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་བྱགས་སུ་ཆུད་པས་མི་རྟེན་པར་གནས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཏྲུང་པ་

ཏྲུང་པ་

གསུམ་ཆེན་

༄༅། །ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་དུ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་ལྟན་པ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
བརྫོད་ཀྱང་མི་བྱད་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བསྐྱུན་པའི་བྱུང་པར་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནམས་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རེ་རེའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་ལྟན་སྟམ་
ཆོགས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱུགས་པ་བརྫོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་ཡང་
མི་འཇོད་ཅིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གི་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་ཡང་ཐུག་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་

དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དེ་དག་ལ་མོས་པའི་མཆོག་གིས་མོས་སོ། །གཙོ་བོ་དང་། དམ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་དང་། རབ་དང་། ཡུལ་དང་། གྱུ་ལོ་མ་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལྷ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།
 མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ལྷང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། ཟེལ་གྱིས་
 མི་ལོན་པ་དང་། ལོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བའི་མོས་པས་ལྷག་པར་

ལྟ་བུ་

༄༅། །མོས་སོ། །མོས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཕུད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཕུག་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་དུ་ཕུས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་པབ་སྟེ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལམ་ལོན་
པོ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་དུ་ཕུས་མོ་གཡོན་པ་ས་ལ་པབ་སྟེ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདུད་དང་སྤྱིར་རྟོལ་བ་མཐའ་དག་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་
དུ་ལག་པ་གཡས་པ་ས་ལ་པབ་སྟེ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གྱིས་པའི་ཆོས་ལ་གནས་ཏེ། ཡོན་པོའི་ལམ་ལ་འཇིན་ཅིང་གདུལ་

ལེ

གཏུགས་རྒྱུ་

བར་དཀའ་བ་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཏུ་ལག་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པས་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་རིམ་གྱོ་བ་བྱི་བ་རྟེན་ཅིང་སྤྱི་གཙུག་བཏྲར་མི་མཐོང་བ་དང་། དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱད་ཏུ་གདོང་དང་དཔལ་བ་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཏྲར་བདག་ལན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཆལ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 ནམ་པ་ལྔ་སེལ་བར་གྱུར་ཅིག དབང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་གྱུར་ཅིག འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག མདོན་
 པར་ཤེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ལྔ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མིག་ལྔ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་ལྔར་སྤྱིས་པ་ནམས་སྤྱིང་པའི་རྒྱན་

ཏྲུག་

༄༅། །ལས་ལྷོག་པར་གྱུར་ཅིག རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡུང་པོ་ལྷ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་བདག་གིས་

ཡུ་

བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་དག་གི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཀུན་དུ་བཟང་བ་དང་།

ཏྲུག་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྟོད་དོ།

བཀྱར་རོ། །བསྐྱབས་སོ། །རབ་དུ་བསྐྱབས་སོ། །འདྲུད་དོ། །རབ་དུ་འདྲུད་དོ། །ཕྱག་བགྱིའོ། །གཞིལ་ལོ། །བཞུའོ།

བདྱག་གོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་སྐྱབས་ཏེ་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱར། དེ་ནས། དམིགས་པ་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྷན་པའི་མེ་ཏྲོག་དང་།

སྒྲོལ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲུག་པ་དང་། སྒྲེ་མ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་།
 མར་མེ་དང་། བཀོད་པ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་རྩྱུག་པ་དང་། སྒྲུ་གཟུགས་བསྐྱེ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱན་
 དང་། བཞོན་པ་དང་། འཆགས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་ནམ་པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དག་
 གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་བསྟེ་བསྟེད་དུ་བསྐྱེའོ། །བཙུན་པར་བསྐྱེའོ། །རི་མོར་བསྐྱེའོ། །མཆོད་དོ། །གསོལ་ལོ།
 རིམ་གྲོར་བསྐྱེའོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་འཁར་བའི་སེལ་ཁྲོལ་དང་། ར་དང་། ཏུང་དང་། འཁར་ར་དང་། སྒྲིང་བུ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་དུ་མའི་སྒྲུ་སྒྲུར་བས་མཆོམས་སྒྲུར་ཏེ།

ཏྲུང་

བདུན་

གསུམ་ཆེན་

༄༅། །མཚོད་པ་མོས་པའི་སྟོབས་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ། །ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། །ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་
ཆོས་ལས་བྱུང་བ། །མདོན་པར་འདུ་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་པ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། །ལས་རྒྱ་མ་ལས་ཤིན་
ཏུ་ནམ་པར་ཕྱེ་བ། །གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྲགས་པ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མ་ལས་བྱུང་བ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ། །ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བའི་མཚོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་བསྟི་བསྟར་དུ་བགྱིའོ། །བཅུན་པར་བགྱིའོ། །
རི་མོར་བགྱིའོ། །མཚོད་དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྱོར་བགྱིའོ། །རོལ་མོའི་རྒྱ་རྒྱར་ཞིང་། །སྟོས་ཀྱི་དུད་པའི་སྟོན་ཕུང་ཆེར་སྟོས་ཏེ། །གོང་དུ་ཡང་བྱུང་

རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་བསལ་པར་འཆའ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བབྱེད་པར་འཆའ་བ། ཞིང་གི་
 རྒྱུད་ནམ་པར་སྦྱོང་བར་འཆའ་བ། ལས་གྱི་རྒྱུད་དང་མི་འགལ་བར་འཆའ་བ། ཆོས་གྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པར་འཆའ་བ། དུས་གསུམ་
 གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཆའ་བ། སྟོགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འཆའ་བ། འདོད་ཆགས་མ་མཆིས་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་
 པར་འཆའ་བ། མོས་པའི་རྒྱུད་ནམ་པར་སྦྱོང་བར་འཆའ་བ། དབང་པོའི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བར་འཆའ་བ། ཆོས་གྱི་དབྱེད་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ནམ་
 པར་འབྱུལ་པར་འཆའ་བ། འགྲོ་བའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བར་འཆའ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམས་གྱིས་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

གཞུང་ཆེན་

༡༡། །འདས་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བས་མཁུན་ཅིང་རབ་དུ་མཁུན་པ་དེ་ལྟ་བུས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པར་བསྐྱི་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བའི་མཆོད་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་དགའ་བར་བསྐྱིད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ་རབ་འབྱམས་
 ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པར་བསྐྱིའོ།
 ཡང་འདིར་རོལ་མའི་ཆོགས་མང་པོ་སྒྲ་འཁུན་པས་བརྒྱན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་

གོ་བ་གྱི་བ་གཙུག་གི་ལྷ་མ་ཞེས་བ་གྱི་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ། མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལས་བྱུང་བ། བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་རིགས་བཙུན་པར་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་རིག་པ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པ་མིང་གིས་ཁྱབ་པ་མང་པོ་དག་ན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམས་སུ་འཇུག་གོ། །དེ་བས་གོང་དུ་ཡང་མཆོད་པ་ལོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྟན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་ཆེན་

ལྷ་མོ་

༄༅། །པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། །རྡོ་རྗེའི་དབང་པོ་སྣང་བར་བགྱིད་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བའི་མེ་ཏྲག་གི་རྒྱལ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་བསྟེ་བསྟེད་དུ་བགྱིའོ། །བཙུན་པར་བགྱིའོ། །རི་མོར་བགྱིའོ། །མཆོད་
དོ། །གསོལ་ལོ། །རིམ་གྲོར་བགྱིའོ། །རྗེ་ལྟར་བདག་གི་དོན་དུ་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་
ཅད་ན་སེམས་ཅན་ཅི་ཅམ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་མཆིས་པ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་
ལ་མཆོད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་མཐར་མཇུག་སྟེ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མའི་ཚོགས་དགོལ་ཞིང་སྐྱེད་སྤྱངས་པས་ལེགས་པར་སྤྱས་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུའོ། །དེ་དག་ནི་ཕུང་པོ་གསུམ་གྱི་མདུན་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

བསྐྱབས་ཐོབ་པ་ལྟར་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སུང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་འདི་ལྟར་ཏེ། གང་ཡང་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་མ་སྒྱལ་བ་དང་། གང་
 སེམས་ཅན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་པ་དང་། གང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། གང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤུང་བ་དང་། གང་མཁས་པ་རྣམས་དང་ཞེ་འགྲས་པ་དང་། གང་
 རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོར་བ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་གིས་རབ་རྟུ་གཟིར་བའི་དབང་གིས་བྱང་བའམ། ང་རྒྱལ་དང་།
 འཆབ་པ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། དྲག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། ལྷ་ངན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའམ། ལྷ་དང་གཤམ་པའི་

ཏྲུ་པ་

བཞུ་

གསུམ་ཆེན་

༡༡། །དབང་གིས་བྱུང་བའམ། མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའམ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའམ།
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའམ། །ལྟ་བའི་སྒྲིབ་པའམ། །མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པའམ། །ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པའམ། །ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་པར་
འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་པའམ། །ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་པའམ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་པའམ།
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་པ་གསོག་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྒྲིབ་པའམ། །སྟོན་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འདྲེ་བའི་སྒྲིབ་པའམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཀྱན་དུ་བབས་པའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བགྱི་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་ཆོད་པ་ཡང་རུང་སྟེ། །སྒྲིབ་པའི་ལས་བགྱིས་ཤིང་བསགས་པ་

གླིབ་པའི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་གང་གིས་སེམས་ཅན་དུས་ལ་བར་མཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་མཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་
 དུགས་ཀྱི་ལུལ་དུ་མཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དབུལ་པོར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་
 མཉུན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ལེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་མངོན་པར་མི་རིག་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འགྲོགས་པ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལང་དག་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མི་
 རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཆབ་འཆལ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།

༡༡། །པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་མི་ཉན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་སྒྲིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐག་རིང་དུ་འགྱུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བརྩམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་རྣམ་པར་སྦྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་འཁུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་འཐོབ་པ་དང་། དྲན་པ་བརྗེད་པ་མ་མཆིས་པ་མི་འཐོབ་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་ལྟ་བ་མི་འཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པ་ལ་མི་མོས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་འཆལ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཁོང་དུ་མི་ཅུད་པ་དང་། ས་ནས་སར་གཞོན་པ་མི་འཐོབ་པ་དང་། །སྦྲེལ་མར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འགྲོགས་པ་མི་འཐོབ་

པ་དང་། ཞེས་སྒྲུང་། མཆན། ། བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་
 ལས་ནུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་འཐོབ་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཐོབ་པ་དང་། སྒྲོབས་པའི་རྒྱན་
 གྱི་སྒྲུང་བ་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བགྱི་བ་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་
 པ་དང་། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་མི་རྫོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཉིད་མི་སྦྱེད་པ་དང་། ལེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་དང་།
 ལའོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀླན་དུ་གཞོམ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དང་། ལོན་ཏན་

༡༣། །གྲི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་པའི་འགོ་བས་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྩུ་པོ་དེ་དག་
 དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྲི་དབྱིངས་སུ་འདུས་པ། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བ། ཆགས་
 པ་མ་མཆིས་པའི་མིག་གི་ཡུལ་བརྟེས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་གྲི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒྲི་དང་ལྟན་པ། ཚོས་གྲི་དབྱིངས་སུན་པ་མ་མཆིས་པར་ཞུགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྲི་སྐྱན་བརྟེས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲི་སྐྱན་སྒྲར་བདག་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པར་མོས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ཡུལ་ཚད་མེད་པར་བརྟགས་ཏེ། སྒྲི་ཅེ་མོའི་ཆ་ཤས་བཞག་པའི་ཁྱོན་ཅམ་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་སྟེད་དུ་

ལྷོག་པར་མོས་སོ། །སྒྲིའི་ཕྱེ་མོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་བཞག་པའི་ཁྱོན་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེད་དུ་ལྷོག་པར་མོས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་ཐོབ་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཕྱེ་མོའི་
 ཀྱིས་ཞབས་པར་གཉིས་ལ་སྒྲིའི་ཕྱེ་མོའི་གདུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལུས་ཐོབ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མགོ་ངག་གི་ལམ་གྱི་ངེས་པའི་ཆོག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་
 ལྷོག་པར་མོས་སོ། །མགོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁའི་སྒྲིའི་ཕྱེ་མོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུལ་ཕྱ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་སྟེད་དུ་ལྷོག་པར་མོས་སོ། །ཁའི་སྒྲིའི་ཕྱེ་མོའི་
 ཕྱེ་མོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུལ་ཕྱ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་སྟེད་དུ་ལྷོག་པར་མོས་སོ། །སྒྲིའི་ཕྱེ་མོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ངེས་པའི་ཆོག་གི་

༄༅། |སྒྲུར་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་གི་སྦྱོང་པ་དང་
 མཉམ་པས་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་དྲུག་ལོར་དང་འབྲུན་པར་གྱུར་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིན་མོངས་པའི་རི་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འཐོར་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་དག་འཆགས་སོ། |མི་འཆབ་པོ། |འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆལ་བར་འགྱུར་བའི་བཤགས་པས་
 འཆགས་སོ། |བསལ་ལོ། |རྣམ་པར་གཞིག་གོ། |རབ་དུ་གཞོམ་མོ། |སྤང་ངོ། |གདོན་ནོ། |ལས་ལ་དབང་བས་དབང་བཞིནོ།
 རྟོབས་བསྐྱེད་པ་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྤང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམོ། |གལ་ཏེ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཟུངས་པའི་དབང་གིས་

ཆད་པའི་ལྟ་བུར་ལྟུང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་དག་ཀྱང་ནུས་པར་འཛོག་གོ། །ཡང་བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མའི་མཐའི་སྟུན་ས་
 བཟུང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བདག་གི་མཐའ་མ་འཆེལ་བས། ཆོས་མ་ལགས་པ་ལ་ཆོས་སྟུ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། འདྲལ་
 བ་མ་ལགས་པ་ལ་འདྲལ་བར་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་གནས་མ་ལགས་པ་ལ་སྦྱོན་གནས་སྟུ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ལ་
 དགེ་བར་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་ཅི་ལོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་སྟུ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྟུ་དཀྱིས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་མ་སྟུལ་བ་མངོན་པར་འདྲས་བཅུས་པ་དང་། བཅུད་པ་དང་། བཅུད་དུ་སྟུལ་བ་དང་། བཅུད་པ་ལ་རྗེས་སྟུ་ཡི་

ཏྲུང་པ་

བཅུ་ལྔ་

གསུམ་ཆེན་

༄༅། །རང་བར་གྱུར་པ་གང་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་འཆགས་སོ། །དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པ་ལ་
སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །སེམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མ་འཆའ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་
ལགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་མངོན་པར་འདུ་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པར་མ་འཆའ་ནས་ལྷས་དང་། །དག་དང་། །མིད་
ཀྱིས་ཆོས་དགེ་བ་དང་། །མི་དགེ་བ་མངོན་པར་འདུ་བགྱིད་པ་དང་། །མངོན་པར་འདུས་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་འཆགས་སོ། །བདག་
གིས་སྐྱོན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བཟོད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

མ་འཆའ་ནས་དམིགས་པར་ལྟར་བས་སྒྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་
 ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་དམིགས་པ་ལ་
 གནས་ཏེ་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀླན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་འརྱུག་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་
 དཔུང་པ་གང་ལགས་པ་དེ་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་དོན་དམ་པའི་མཆོད་པ་མ་འཆའ་ནས་གཟུགས་དང་། རྒྱན་དང་མཆོན་ལ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་འཆགས་སོ། །བདག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི། ཆོས་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

གསུམ་ཆེན་

༄༅། །ཐ་དད་པ་ལ་གནས་ཏེ། ཆོས་ཉན་པའམ། བཤད་པའམ། རབ་ཏུ་བསམ་པར་གྱུར་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་འཆགས་སོ།།
བདག་གིས་ཆོས་འདུས་མ་བྱས་སུ་མ་འཆའ་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་ཤེས་ནས། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་བྱིས་པ་གང་ལགས་
པ་དེ་དག་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་དགོན་པ་མ་འཆའ་ནས་དགོན་པའི་གནས་བསྟེན་ཏེ། འདོད་པ་ཉུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་གནས་པར་མ་འཆའ་ནས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གླང་བར་ཞུགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མ་མཆིས་པར་མ་འཆའ་མ་

ཞུགས་ཀྱི། སེམས་ཅན་བསྐྱབས་པ་འཆལ་བའི་བསྐྱབས་སེམས་ཅན་དག་བསྐྱབས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འཆལ་ནས་ལྟ་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྒྲུབས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་
 འཆགས་སོ། །བདག་གིས་དགོ་སྤྱོད་གི་ལམ་ཞི་བ་མ་འཆལ་ནས་རབ་དྲུབ་བ་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་གང་
 ལགས་པ་དེ་དག་འཆགས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་ལ་འཇུག་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་གཞན་གང་དག་བསགས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཅུ་བ་གང་དག་གིས་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ལས་ཤིན་དུ་རིང་བར་གྱུར་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་འཆགས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་

ཏྲུང་

བུ་ཏྲུང་

གཞུང་ཆེན་

༡། །བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞིན་པ་ནམས་གྱིས་དབྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱིས། ཆོས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དད་པ་ཙམ་ཏེ་བར་བཞག་སྟེ། དེ་
ལོན་ཏིད་ལ་སྒྱིག་ལའ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་འཇ་བསྟུ་བར་མོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོང་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བབྱིད་པར་འཆའ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་
འཆའ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བར་འཆའ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་ལམ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བབྱིད་པར་འཆའ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཏེར་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འཆའ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་འཆའ་བ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པར་འཆའ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བགྱིད་པར་འཆའ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འཆའ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀླན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་རྟོགས་པར་འཆའ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ཅོམ་ལྟན་འདས་དག་
 གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བས་མཁུན་ཅིང་རབ་དུ་མཁུན་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བཤགས་
 པར་བགྱི་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་བཤགས་པས་ལེགས་པར་བཤགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོད་

། །གསལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དུག་མ་མཆིས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། གྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་གྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆགས་སོ། །རྩི་ལྟར་བདག་གི་དོན་དུ་བཤགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་མ་ལྷས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་ཅི་ཅམ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་མཆིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆོད་དུ་ཡང་གྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་པོ་ནམ་པ་གཉིས་པ་ནི་འདི་ལོན་ཏ། དེ་ལྟར་བདག་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་

པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་ནས་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པ་ནམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སྤྲོ་ཡི་རང་ངོ་། །དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་གིས་ངན་སོང་དབྱུལ་པོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མི་ཁོམ་པར་མཆི་བ་དང་།
 དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མི་ཁོམ་པར་མཆི་བ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མི་ཁོམ་པར་མཆི་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བསྒྲོག་པ་དེ་ལ་རྗེས་སྤྲོ་ཡི་རང་
 བར་བགྱིའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་གིས་ལྷ་དང་མིར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་
 བ་ཉམས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སྤྲོ་ཡི་རང་ངོ་། །དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་གིས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སེམས་ཐོབ་

༡༡། །པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་གུས་པའི་སེམས་
 རྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བབྱིད་ཅིང་མཉེས་ནས་མི་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཚས་བསྟན་
 པ་མཛོན་སུམ་དུ་ཉན་ཅིང་ཐོས་ནས་སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་འབྱུང་བ་རྟོགས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་མིག་ཐོབ་པ་དང་། རོས་མ་
 ཉམ་པའི་རྗེས་སུ་མཆི་བ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བབྱིད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །དག་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་

གང་གིས་ལུས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནུས་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱས་བརྒྱན་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནུས་པར་དག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ནུས་པར་སྒྲིན་པ་མི་བྱད་པ་ལ་གནས་ཏེ་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་རྩོད་པའི་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 བཅོམ་ནས་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྩིས་སུ་ཡི་རང་ལོ། །དག་པའི་རྩ་བ་ཏུན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཡོད་པ་

བུ་ཡོད་པ་

གཞི་ལྟར་

། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟག་པ་མ་མཆིས་
པ་དང་ལྷན་པ་གང་ལགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་མཁས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ལྷན་པ་ནས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་ལྷན་པའི་བར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྲོར་
བསྐྱི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་མཆོག་ན་གནས་

ཕ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུང་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཚོག་དམ་པ་ན་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླན་དུ་བཟང་པོའི་གཙུག་གི་སྒྲ་མ་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་འརྱུག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་སྐྱེས་ལའང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་
 དུ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་དག་བའི་རྩ་བ་ཐབས་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་འབྱུལ་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོ་ན་ནི། ཚོག་གི་སྒྲོར་བ་གཞན་དང་ཆུ་ལ་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་གཞན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་བཟུག་ཅིང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་འདས་པ་དང་།

ཏྲུང་པ་

ཏྲུང་པ་

གཞུང་ཆེན་

༡༡། །མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་
པ་ལང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་བར་དེའི་དགོ་བའི་ཕྱ་བ་གང་ཅི་ལང་རུང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཕྱ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་རྟོན་མ་མཆིས་པ། གཏོང་བ་མ་མཆིས་པས་གཏོང་བ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་
གྱི་ཚུལ་བྱིམས་མི་ཟད་མི་སྟེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པའི་བཟོད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་དབེན་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སེམས་
ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཚུ་རོལ་དང་པ་རོལ་གྱི་མཐར་ལྟ་བ་ནམ་པར་སྤངས་པའི་ཤེས་རབ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། ནུམ་པའི་ནུམ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། ཆོས་ལ་ཀུན་
 ཏེ་མི་འབྱུང་བའི་དགའ་བ་དང་། ལ་ལ་བར་དོར་བ་མ་ལགས་པའི་བཏང་སྟོམས་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། བྱིམ་གྱི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ། ཅུ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་རྟོན་པ་མ་མཆིས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་མ་དྲན་པ་དྲན་པར་
 གྱུར་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནུམས་དང་། མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནུམས་དང་། ལུས་དང་། སེམས་
 དང་། བཙུན་འགྱུས་དང་། འདུན་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲལ་གྱི་ཀླང་པ་ནུམས་དང་། དབང་པོ་ལྷ་མཆོན་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་དབང་པོ་

ཏྲུང་

ཏྲུང་གཅིག་

གསུམ་ཆེན་

༄༅། །ནམས་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟར་མི་བྱལ་བའི་སྟོབས་ནམས་དང་། རོན་དམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལན་ལག་
ནམས་དང་། མི་གཉིས་པའི་ལམ་དང་ལྟན་པའི་ལམ་དང་། ཞི་བའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་འབྱུན་པའི་
ལྷག་མཐོང་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཐོག་མའི་མཐའ་ནས་ལུས་ཀྱི་དོ་བོ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དག་ནམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་རིམ་གྱོ་བགྱི་བ་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིས་པ་མ་
མཆིས་པ་དང་། ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བགྱི་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་རིམ་གྱོ་བགྱི་བ་ཆོགས་པ་མ་

མཆིས་ཤིང་ལོན་ཏན་མ་མཆིས་པ་དང་། གློད་ལམ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲོམ་པ་གློད་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་གྱོན་
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་གློད་པ། ལང་དག་པའི་སྒྲོམ་པ། བདུད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མི་ཤིགས་པ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མ་འདྲེས་པ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སར་མ་ངེས་པ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་བཟང་པོ། ལས་དཀར་པོ་མ་ལགས་པ་འགག་པར་འགྱུར་བ་གཞན་གང་ཅི་མཆིས་པ་
 དང་། དག་བའི་རྩ་བ་བཟང་པོ། འོད་གསལ་བའི་ལས་གང་གིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་།

༄༅། །འཐོབ་པ་དང་། །འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བདག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །འདས་པ་དང་། །མ་བྱོན་པ་དང་། །ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་ཆུབ་བརྟེས་པ་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་། །ནམ་
པར་གྲོལ་བ་དང་། །ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཟག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། །སྟོབས་མི་བྱུལ་བ་ནམས་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ཕྱིར་མི་
སྟོག་པ་ནམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པ་ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་
པོ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་པ་དང་། །སྟོབས་ཆུག་བཞུར་མི་མཐོང་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་གང་ལགས་པ་དང་། །གཏིས་སུ་མ་མཆིས་

པའི་བསོད་ནམས་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅོས་མ་མ་ལགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལཱོར་ལོ་དང་། བརྗོད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་སྣང་བ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་པན་གདགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཐབས་མཁས་པའི་གནས་ལ་གནས་པ་དག་འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་བཞུགས་པའམ། ཡོངས་སུ་སྤྲད་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་དང་།

། བཟྱེད་པ་དང་། བཟྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་
 འདས་པ་ཡང་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་འདུས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ནམས་དང་། དད་པས་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནམས་དང་། ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པ་འདི་བརྒྱད་པ་ནམས་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་འདི་རིགས་ལ་གནས་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་ས་པ་ནམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱུན་ལས་
 བརྒྱུད་པ་ཞུགས་པ་ནམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ནམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དེར་གནས་

ཕར་འགྱུར་བ་ནམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་གྲངས་མ་མཆིས་ཤིང་སྒྲེ་བ་མ་མཆིས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་ས་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
 པའི་སྦྱོང་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་ཕྱིར་མི་སྦྱོག་པ་ནམས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནམས་

分

அம்ம

2282

༡༡། །ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྟེན་པ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་དང་། །འདུས་བྱས་ལས་ཡོངས་སུ་ཀླུ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྒྲིན་པའི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་
 དངོས་པོ་དང་། །རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་དང་། །བསྒྲོམ་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་
 བགྱི་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་མཁུན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་བསམས་ཤིང་རྗེས་པར་བརྟག་གོ། །
 རྗེས་ཏེ་རྩ་ཆེར་བྱེད་འདོད་ཀྱང་རུང་མི་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། །མཆོག་དུ། །གོང་དུ་ཡང་བྱུང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་ཀྱི་རྩོད་པའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་

T.C. 351

གདུལ་བར་འཚལ་བ། ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འཚལ་བ། མ་རིག་པའི་མུན་པ་མུན་གནག་དང་། རབ་
 རིབ་ཀྱི་ཡིང་རྟོག་མང་པོ་སེལ་བར་འཚལ་བ། ངན་སོང་དང་མི་ཁོམ་པ་དང་ངན་འགྲོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འཚལ་བ། ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནྭ་མ་པར་སྦྱང་བར་འཚལ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པར་འཚལ་བ། ཀླན་དུ་བབ་པའི་ལུས་ཁྱུ་མཚོག་དུ་གྱུར་
 པ་ཐོབ་པར་འཚལ་བ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོམ་པར་བགྱིད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལན་ལག་ནྭ་མ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་
 འཚལ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བགྱི་བའི་སྒྲུང་དུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ནྭ་མ་པར་སྦྱང་བར་འཚལ་བ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་

ཏྲུང་པ་

ཏྲུང་པ་

ཏྲུང་པ་

༄༅། །བསྐྱེད་པར་འཆམ་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་བསྐྱེད་བར་འཆམ་བ། སྟོབས་བཅུའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ས་འོན་པར་འཆམ་བ་
 ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བས་མཁུན་ཅིང་རབ་
 ཏུ་མཁུན་པ་དེ་ལྟ་བུས་དག་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱི་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་དང་།
 མ་ཆད་པ་དང་། མ་ལྟག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟར་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ལང་
 དེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་དང་། ལྷ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཉམ་པ་

དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བས་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་ངོ་། །གཙོ་བོ་དང་། དམ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དང་། རབ་དང་། ཡུལ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལྷ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།
 མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ལྷ་དང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། ཟླ་ལྷན་གྱིས་
 མི་ལོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བས་
 རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་ངོ་། །རྗེ་ལྷན་བདག་གི་དོན་དུ་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་

ཏྲུང་པ་

༄༅། |ཅན་ཇི་ཙམ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་མཆིས་པ། |སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་

ཏྲུང་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། |དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་གཉིས་སུ་མཆིས་པའི་དང་པོ་ནི། |སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་

གསུམ་ཆེན་

སྒྲ་བས་མདུན་བསུས་ཏེ། |འདི་སྐད་དུ། |དེ་ལྟར་བདག་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་

བསྐྱེད་པོ། |དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྤྱུ་ཐུག་ཡོངས་སུ་རྗེ་བར་འཇུག་པ། |འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་

གཞི་ཕྱེད་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་འཇུག་པ། |སྟེང་གཡོགས་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྗེ་བར་བཤད་པ། |འཆོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་མངོན་དུ་སྒྲུབ་པ། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་
 རྣ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་བུ་འདས་གང་དག་བདུད་ཀྱི་ཚུང་པའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བརྟལ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་བརྟེན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཚོག་དམ་པར་
 གཤེགས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གཡོ་བ་མ་མཆིས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རབ་དུ་ཞི་བར་ལྟན་པ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་གཟུང་བར་
 མཇོང་པའི་སྒྲ་དུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་བསྐྱལ་བའི་ས་ལ་གཞིས་ཏེ། ཐུགས་ལས་ཆུང་དུར་གཞིལ་བ། ཅང་མི་གསུང་བ་ལ་དབྱེས་པ།

། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་གཟིགས་པ། ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིན་དང་ཇི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་
 ཅི་དང་ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོན་དེ། དགྲེས་ཤིང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་བྲལ་
 མ་ལ་རི་མོ་གསུམ་པར་བགྱི་བ་ཆེན་པོས་ལུས་བདུད་དེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བགྱི་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བྱང་བར་བགྱི་བ་དང་། སོམ་
 ཉི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཞིམ་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་དུ་གཅད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་

རབ་དྲུབ་སྒྲགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དྲུབ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱེ་བའི་སྒྲུང་དྲུབ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་དྲུབ་ཕྱིན་པའི་ལན་ལག་ཐམས་ཅད་ཤིན་དྲུབ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ། སྟོབས་བཅུ་བྱེད་གྱིས་མི་ལྟོག་པ། འཁོར་
 བའི་འཁོར་ལོ་རབ་དྲུབ་འཛུགས་པ། ལྷ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དྲུབ་འཛིག་པ། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
 རྗེས་སུ་བསྒྲགས་པ། ཤིན་དྲུབ་རྣམས་པར་བྱེད་བའི་སྒྲུང་དང་ལྷན་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་ངེས་པར་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིག་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་

༡༡། །འཁོར་ལོ་མི་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མདོན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚུ་རོལ་དང་པ་རོལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་འཁོར་ལོ་དང་། བདུད་དང་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཆོས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་རྩ་བདུད་དུ་གསོལ། གླ་མ་མཆིས་པའི་དུང་འབྱུང་དུ་གསོལ། ཆོས་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཏྲོག་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
 ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ནུམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲོན་མ་འབར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་བསྐྱེད་བར་གསོལ། ཆོས་ཆེན་པོའི་
 ཆར་པའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་ནུམས་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བའི་ལོ་ཏྲོག་ནུམ་པར་སྒྲེལ་དུ་གསོལ། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ཏྲོག་གིས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཐུན་དུ་གསོལ་ལོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པར་བགྱི་བ་དང་། རང་གི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱན་མི་གཅད་པར་བགྱི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་སྦྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདག་སྐྱལ་ལོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པར་བགྱི་བའི་སྦྱང་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་བདག་སྐྱལ་ལོ། །མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་གས་པར་བགྱི་
 བའི་སྦྱང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདག་སྐྱལ་ལོ། །སྦྱར་ཡང་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ནམ་པར་སྦྱིར་བ་དང་སྦྱོས་བདུལ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་དཀྱིགས་ཏེ། གོང་དུ་ཡང་

ཏྲུང་པ་

ཉིང་དྲུག་

གསུམ་ཆེན་

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་བའི་ཡུང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཁའ་ལྡན་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བས་མཁའ་ལྡན་ཅིང་རབ་དུ་མཁའ་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱལ་བར་བསྐྱི་བ་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་ཀྱང་བསྐྱལ་བའི་མཆོག་དང་། མ་ཆད་པ་དང་། མ་ལྟག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟར་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལེ་
ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷན་མ་མཆིས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་།

བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱལ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །གཙུག་པོ་དང་།
 དམ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རབ་དང་། སྤུལ་དང་། བྱ་ལྗོངས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལྷ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།
 མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ལྷ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། ཟེལ་གྱིས་མི་ལྗོངས་པ་དང་། ལོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤུལ་བའི་བསྐྱལ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་བདག་གི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་མ་

ཨ་ཨ་

ཨ་ཨ་

གཞུང་ཆོག

། །ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་ཇི་ཙམ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་མཆིས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 ལང་བསྐྱལ་བར་བགྱེད། །ཞེས་རོལ་མེད་སྒྲིབ་བྱུང་ས་སྟོན་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་འགྱུར་བ་དང་སྒྲགས་ཏེ། ལང་འདིར་གཉིས་པ་བྱ་སྟེ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་ལྟོས་པར་གང་དག་ལ་ཁོར་ལོ་དག་
 ཞིན་དུ་བསྒྲུབ་བ། གདུལ་བ་དག་ཞིན་དུ་བདུལ་བ། ཟམ་པ་དག་ཞིན་དུ་བདགས་པ། བསྟན་པ་དག་ཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇེད་པ་དག་ཞིན་དུ་མཇེད་པ། པས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞིན་དུ་

ཚེར་བཅད་པ། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནམས་ཤིན་དུ་འཕགས་པ། ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱགས་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ནམས་པར་དག་པའི་གནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཞིང་དེ་དང་དེ་དག་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་དེ་དང་དེ་དག་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རབ་འབྱམས་མ་གཏུགས་པར་གྱུར་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་། སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱན་བཅད་པ། ཏྲག་དུ་ཆགས་པ། ལྷུ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བྲིན་པ། འདོད་པའི་
 ལོན་ཏན་ལྟ་ལ་སྟེད་པའི་དབང་དུ་མཆིས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ལྷུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་

། མཛོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དང་། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཁྱད་པའི་སྒོར་ཡང་དག་པར་སྒོན་ལ། སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་
 པའི་ཆེད་དུ་སྒོག་གི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐར་འཆི་བར་ཡང་དག་པར་སྒོན་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕོས་ཏེ། སྐོན་དུ་བྲལ་ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་
 མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྒོན་ལ། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་
 པོ་སྒོན་ཏེ། ལྟའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བ་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་བགྱིད་པ་དང་། གཞོད་སྐྱོན་གྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་

སྒྲུབ་པ་ལ་འདོན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་དྲུ་མི་དགའ་བའི་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་
 བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ་རིམ་གྱོ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་བདུད་པ་བགྱིས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་ཆེ་བ་སྤེལ་བ་དང་། རིང་དྲུ་
 བཞུགས་པར་གསོལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རབ་དྲུ་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་པོའི་ལམ་ནས་པར་གཅད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 བའི་འགྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱི་བ་པ་མ་མཆིས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་དགོད་པ་དང་།

ཏྲུང་པ་
སྐད་ཀྱི་སྐད་
གསུང་ཆོག

༡༡། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོས་པར་བགྱི་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་དང་།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྒྲོད་དུ་བསྐྱལ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
མཐའ་ཁྲིམ་པ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོན་འདས་དེ་དག་ལ་བདག་མདོན་པར་
གསོལ་བའི་མཆོག་གིས་མདོན་པར་གསོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པའི་ཆུལ་གྱིས་རི་ལྟར་དེ་དག་མི་སྐྱེ་ཞིང་།
མ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མ་འགག་མི་འགག །འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །གཙོ་བོ་དང་། །དམ་པ་དང་།

བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རབ་དང་། སྤུལ་དང་། གྲུ་མོམ་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལྷ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། མཉམ་པ་
 མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ལྷ་དང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་དང་། ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་དང་། ལོན་ཏེ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 བའི་མཛོན་པར་གསོལ་བས་གསོལ་ལོ། །གོང་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་གིས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་
 ཞིང་ཤིབ་པ་མི་མངའ་བས་མཁུན་ཅིང་རབ་དུ་མཁུན་པ་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་གྲས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་བདུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་

公序

24
—
22

॥३३॥

༡༡། །དང་། དག་གི་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱལ་བཙུངས་པ་ཅིས་ལྟོན་འདས་མཁའ་ལས་འདའ་
བར་ཕྱོགས་པར་དགོངས་པ་ལ་བྱི་མའི་མཐའི་མུར་ཐུག་པའི་བསྐལ་པར་སྒྲ་ཆེ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུང་བར་མངོན་པར་གསོལ་བར་བབྱི་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
ཀྱང་གསོལ་ལོ། །རྗེ་ལྟར་བདག་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་ཇི་ཅིས་
སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་མཆིས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་མངོན་པར་གསོལ་ལོ། །ཞེས་ལུན་རིང་ཞིག་དུ་བྲན་པ་ཉི་ལྔ་བར་
བཞག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་ཕྱང་པོ་ནམ་པ་གསུམ་མཐར་བྱིན་ཏེ། ད་ནི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་བསྐྱོབ་བཅོཅ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་།

དེ་ཉིད་འདུན་པ་ལས་རབ་དུ་བརྒྱུར་བའི་ཆོག་བརྟན་པ་སྟེ་གཉིས་ཤིག་མོད་པ་ལས། སྟོགས་སུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་པར་གསལ་
 བའི་དག་བའི་རྩ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། བསམ་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟན་པར་གྱུར། དད་པ་དང་མེས་པའི་
 སྟོབས་ལ་ཤིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་སྟོན་ཡངས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་དེ། དག་བའི་རྩ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པར་གཟུང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པ་ལ་བརྩོན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པར་དག་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པ།

ཏྲུང་

ཏྲུང་

གཞུང་ཆེན་

༡༡། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཚྲིགས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བར་རབ་དུ་བརྩོན་པ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩྭ་བས་རྩྭ་བ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པ། དགེ་བའི་
རྩྭ་པ་རྩྭ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བརྩོན་པ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རབ་དུ་སྒྲོར་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྒྲུབ་
བར་འཆའ་བ། མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འཆའ་བ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པར་འཆའ་བ། སེམས་
གྱི་འཁྲི་ཤིང་ནམ་པར་སྒྲུབ་བར་འཆའ་བ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་ཉེ་བར་སྒྲོབ་པར་འཆའ་བ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་ནམ་པར་སྒྲེལ་བར་འཆའ་

བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོབས་བརྩུ་ནམ་པར་དག་པའི་མཐར་གཏུགས་པ་དང་། སངས་
 ཚུས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ལུ་ལ་བཏང་བ་ནམས་དང་། ལང་
 དག་བའི་རྩ་བ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་མོད་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀྱན་དུ་བབ་པའི་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་བ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཞུགས་པ་

ཏྲུང་པ་

སྒྲུབ་

གསུམ་ཆེན་

༄༅། །ནམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྒྲིང་པོ་དོ་རྗེ་ལྟར་སྤྲུབ་པ།
མི་ཤེགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་དགོང་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་ཀླན་ནས་སྒྲོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ། ལས་
ཀྱི་ཤུགས་ཀླན་ནས་ངོས་ཡེ་ཤེས་འཕགས་པ་ཞེས་བགྱི་བས་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བགྱི་བར་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་འཇུག་པ་དང་། དགོང་བའི་རྩ་བའི་རྩ་མཐུན་པས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་མེད་
པའི་རྩེན་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོན་པར་འགོ་བས་ཤིང་ཇི་ཙམ་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་

བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་སྟེ། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་བའི་རྩ་བའི་ཤུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཏོང་བ་དེ་ཙམ་དུ་བདག་གིས་ལྷག་པའི་བསམ་
 པའི་རྗོད་ལ་མོས་པའི་ལམ་གིན་དུ་ནམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་དག་བའི་རྩ་བའི་ཤུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མཐོང་དོ།
 ཡང་དག་པར་གཟུང་དོ། །བདག་གིར་བསྐྱེད། །ཐང་དོ། །ལྷག་པར་མོས་སོ། །ཀླན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་བསྐྱེད། །བདག་གིར་
 བསྐྱི་བ་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། དམ་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རབ་དང་། སུལ་དང་། གུ་མོམ་པ་དང་།

ཀློང་པ་

ཀློང་པ་

ཀློང་པ་

༄༅། །སྒྲ་མ་དང་། །སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། །མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། །མཚུངས་པ་
མ་མཆིས་པ་དང་། །སྒྲ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྒྲུང་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བའི་བདག་གིར་བགྱི་བས་བདག་གིར་བགྱིའོ། །གོང་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་འཆེལ་བ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་པར་འཆེལ་བ། །སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་
པར་འཆེལ་བ། །ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་འཆེལ་བ། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པར་འཆེལ་བ་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་གིས་མཁུན་ཅིང་རབ་དུ་མཁུན་པ་དེ་ལྟ་བུས་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བགྱི་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བདག་གིར་བགྱིའོ། ། རི་ལྟར་བདག་གི་དོན་དུ་བདག་གིར་བགྱི་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་ཇི་ཅམ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་མཆིས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་བདག་གིར་བགྱིའོ། ། བདག་གི་མོས་པ་དང་ལྷན་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པར་མཆོད་པ་དང་ལྷན་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། མོས་པའི་སྟོབས་ལས་

༄༅། །རིས་པར་བྱུང་བའི་མཚོན་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། གླིང་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་གསོལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་
 བས་བདག་གིར་བསྐྱི་བ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐོག་མ་དང་པོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོ་རབས་ནས་

བཀྲིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲེས་པ་གང་ལགས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་འཆལ་བས་མངོན་པར་
 བསྐྱབས་པ་གང་ལགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་
 གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་གང་
 ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ། །བཟླམ་མོ། །བསྐྱེད་པར་བཀྲོལ། །གོང་དུ་ཡང་བྱད་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོད་པར་འཆལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་

4284

T.C. 379

ལོ། །གཏང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་གཏང་ངོ་། །ནམ་པར་གཏང་ངོ་། །ངེས་པར་གཏང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་དབུལ་ལོ། །གཏོང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །ནམ་པར་གཏོང་ངོ་། །ངེས་པར་གཏོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་དབུལ་ལོ། །གཏོང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །ནམ་པར་གཏོང་ངོ་། །ངེས་པར་གཏོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱུགས་ངེས་པ་ནམས་ཀྱི་
 འཁོར་གྱི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོད་ཅོམ་ནམས་སུ་མཆོད་པ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀློག་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །རིན་པོ་ཆེ་

ཏྲུང་པ་

ཏྲུང་པ་

གཏུག་པོ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁེབས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རེ་བྲེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུག་བྲེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བཟས་གཡོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གནལ་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་གོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་ཆར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིང་པའི་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སེལ་སྒྲོན་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པར་བཀྲམ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག རིན་པོ་ཆེ་གྲྭ་
 རྒྱ་ཆོགས་ཉེ་བར་གྱུར་བས་མཚམས་བརྒྱུན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག
 ལྷན་པོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་རྒྱ་ཆོགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

ཏྲུང་

ཏྲུང་

ཏྲུང་

༡༡། །དེ་ལྟར་དག་བའི་རྩ་བའི་སྒྲིལ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་ས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀླན་དུ་བཟང་པོ་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་དག་བའི་རྩ་བའི་སྒྲིལ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་ས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དེ་ལྟར་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པའི་མཆོད་པ་བྱི་མའི་མཐའི་མུར་ཐུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་འཇུག་
པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བདག་དག་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཆོད་མེད་པས་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་བདག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་དང་། །ལྷ་ཀྱའི་བྱ་མཆོག་དང་། །ཆོ་

དཔག་མེད་པ་དང་། མི་འབྱུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དང་། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བླ་མ་མཁའ་མཛོད་དང་།
 འཇམ་དཔལ་གཞིན་ནུར་གྱུར་པ་དང་། ཀླན་དུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱས་ཤིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །མཚོག་དམ་པ་ང་རྒྱལ་ནི་
 བ་སེམས་མ་ལགས་པའི་སེམས་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ཁྱེད་པར་མ་གྱུར་པའི་

༡༡། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཆོག་ས་དེ་ས་དུ་ས་གསུམ་དུ་མ་བྱུང་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བགྱིད་པའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་
 ཅད་རབ་དུ་དགའ་བར་བགྱིད་པའི་སེམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ས་
 ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །མཆོད་པར་མ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་གང་ཡང་མི་བཞུགས་སོ། །
 གང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོར་ལོས་སྒྲུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆོངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་

དང་། རང་སངས་ཀྱིས་སྐུ་གྱུར་པ་ནས་སྐུ་གྱུར་པ་ཅི་ཆེས་ཉེ་གོ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། དགོ་
 བའི་རྩ་བ་མཐའ་ལས་པ་ཡོངས་སྐུ་སྤང་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐུ་
 བསྐྱེད། །དེ་ཅི་ལྟོགས་ལྷི་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། བསྐྱས་ནས་ཀྱང་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྐུ་བསྐྱེད། །
 བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གིས་སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བབྱིད་ཅིང་དབྱེས་པར་བབྱིད་པར་གྱུར་ཅིག སངས་ཀྱི་ཞིང་།

ཀྱི་པ་

ཐུག་པའི་པ་

པ་ལྟར་ཆོག་

། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་མགྱ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་དགའ་བར་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་བསྟར་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག སྒྲིབ་པའི་ཡིང་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག
བདུད་ཀྱི་ཚུང་པའི་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་
གྱུར་ཅིག ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་པར་ཅེན་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱུལ་པར་གྱུར་ཅིག ཅི་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་ན་མི་འབྲལ་ཞིང་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་བརྗེས་པ་ན་ཆབ་འཆལ་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་བསྐྱུད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་དང་འདྲེ་བས་
 གླིབ་པའི་ཆ་དང་འབྲུན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་། ཅི་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་བཀོད་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བབྱིད་དུ་མཆི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བཀོད་པའི་རྒྱན་དེའི་ཐ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

མཚོད་པ་མིད་དུ་འོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་མཚོད་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་། སྒྲིམ་དང་། སྒྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་།
 བྱེ་མ་དང་། རྩ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 དག་ལ་མཚོད་ཅིང་བཟུལ་ལྟོག་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བབྱིད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 རྩ་མེམས་ཅན་དུ་བྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་
 གྱུར་ཅིག ལྷ་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སེར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་། འཆལ་བའི་རྩྭ་ལ་བྱིམས་ཐམས་

ཨོཾ་

ཐཱ་ཨླ་ཨོཾ་

གཏུག་ཅིག་

༄༅། །ཅད་དད། །གཞོད་སེམས་ཐམས་ཅད་དད། །ལེ་ལོ་ཐམས་ཅད་དད། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དད། །འཆལ་
བའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཚུབ་དྲུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དད། །སངས་རྒྱས་ལ་བཤྲ་བ་དད། །དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་
པ་དད། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འགྲོགས་པ་དད་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཐམས་ཅད་དད་ལུས་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །དག་མཉམ་པ་དད། །སེམས་མཉམ་པ་དད། །ལེ་ཤེས་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་གོང་
དྲུ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་གིས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བས་མཆོད་ཅིང་རབ་དྲུ་མཆོད་

པ་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་
 བགྱི་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་མཆོག་གིས་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་ལོ། །དེ་གལ་ཏེ་རྩ་བ་པར་སྟོ་ན་འདི་ཡང་བསྒྲག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་དག་བའི་རྩ་བའི་ཤུགས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་དང་། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུ་མ་པར་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ། མ་བྱུང་བ། ཡེན་
 པ་མ་མཆིས་པ། འདུས་མ་བགྱིས་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡེན་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། འདུས་མ་བགྱིས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དེ་དང་

ཏྲུང་

༄༅། །མ་ཆད་པ་དང་། མི་ལྷག་པ་དང་། མ་སྒྲད་པ་དང་། མ་ཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཐོ་བ་དང་། མི་དམའ་
བའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་ཆོས་ཤིང་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་། །འདི་ལྟར་

ཐུག་

མིག་ནི་གཟུགས་ནམས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱང་མིག་ལ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ།

གསུམ་རྒྱུ་

ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མིག་ལས་མ་བྱུང་། གཟུགས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ནས་ཀྱང་ཞིག་ཅིང་མེད་དེ་མི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། རི་དང་། རྩེ་དང་། རོ་དང་། ལུས་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཡིད་དང་། ཆོས་

རྣམས་ལ་མི་འཇུག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུང་བ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་། འཇོན་
 པའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་ནས་ཀྱང་ཞིག་ཅིང་མེད་དེ་མི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱུང་ཆུབ་ལ་མི་འཇུག་
 བྱུང་ཆུབ་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་མི་འཇུག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་མི་གནས་པ་སྟེ། རྒྱུས་ནས་ཞིག་ཅིང་མེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་གང་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་དང་།
 སེམས་གང་གིས་བྱུང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་པན་རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མེ་མི་གང་

ཨཱ་

ཐཱ་

གཏུག་ཅིག་

༄༅། །ནས་མ་འོངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་མོད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་ཏེ་བྱང་ནས་ཞིག་ཅིང་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་དུ་ཐོབ་པ་ཚོས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྒོ་
ནམ་པར་མི་སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའོ། །རྗེ་ལྟར་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྟང་བསྟན་པ་དང་། བཟོད་པ་སྣང་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་ནམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་

卷之五

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྐོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྟོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པོ། རྗེས་སུ་སྟོབ་པོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། རྒྱལ་པར་བགྱི་
 བཟུངས་བསྟོ་ཡང་རུང་སྟེ། མཆོག་བསྟོ་བའི་སྟོང་དུ། གཙོ་བོ་དང་། དམ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རབ་དང་། སྤྱལ་དང་།
 གྲུ་ཞོམ་པ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། མཚུངས་
 པ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྤྱང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། ཟེལ་གྱིས་མི་ཞོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞོ། རྗེ་ལྟར་བདག་གི་དོན་

T.C. 396

༡། །དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་ཅི་ཅམ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རིས་ན་མཆིས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་བསྐྱོའོ། །ཇི་ལྟར་བདག་གིས་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནམས་ཀྱིས་བདེན་ཆོག་ལྟའི་ར་སྒྲ་དབྱངས་སུ་སྒྲིག་ཅིང་། ཤིས་བརྗོད་མེ་ཏོག་
 གི་ཆར་ཆེན་འབྱམས་དུ་སྦྱོལ་བས་དག་ལེགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་བྱིན་རླབས་སྤང་བ་དཀར་པོས་སྤྱོད་པ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་

དུ་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་བཟོད་ཅིང་དུས་གསུམ་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཇུག་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ནོན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །སྤྱོད་པ། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་དག་གི་སྦྱོར་བ་གཅིག །ཟེང་བར་མི་འཇིགས་སྦྱོབས་པ་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཀྱན་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཡིན། །དེ་སྤྱད་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་དང་། །མོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པར་འདོད་པའང་རུང་། །དེ་དག་མཛད་བྱུང་སྦྱོང་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱིས། །བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་
 གཏེར་ཆེན་འདི་ཡོངས་ཤིག །གང་དག་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་འབྱེད་ས་ནས། །བདག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པ་མི་བཞེད་ཀྱང་། །བྱུང་པའི་ལེགས་གསུངས་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་ཤིག་དང་། །འདི་ལ་
 དུལ་བྱུང་ངེས་པ་སྦྱོང་ཡང་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྒྱལ་འདིར་མི་དགུས་ཀྱང་། །སྦྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྱོད་འཆགས། །སྦྱོ་མིག་ཡངས་པོར་བྱས་པའི་མཁས་པ་དང་། །འཕགས་པའི་

༄༅། །སྒྲེ་པོ་ད་གྲུས་པ་འི་མཆོད་སྤྱོན་ཡིན། །དེ་དག་གི་མེད་པ་སྤྱོད་ཅུ་བ་ལྟར། །ནམ་དཀར་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་ཉེར་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་ཀྱན་
བྱུང་ཆུབ་ཞི་བའི་མཆོག་བརྟེན་ཤོག །འཕགས་པ་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་སྡེ་བཟླག་ཆོག་དུ་བཀོད་པ་བསོད་ནམས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་དོ་རོང་གི་སྤྱང་འབྱམས་གཞོན་ནུ་འཇིགས་
མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ། །མིང་གཞན་ཀྱན་བཟང་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྱོན་ལས་ཀྱན་བྱུང་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་སྐམ་གྱི་སྐར་གསལ་བཅིངས་པའི་བན་དེ་སྟོམ་ལས་པས་སྒྲག་གིས་སྒྲ་
བསྒྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟོན་པ་པན་བཞེད་མཆོད་ས་པ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་མཛོད་ནོར་བུའི་ཁང་བཟང་ཆེ་རབས་བམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སྒྲ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་
ཡུར་ཅིག །སྤྱི་བོ་ཇ་ཡརྒྱ། །

ཡུལ་	༄༅།	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོན་ལས་བཞུགས།		བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ལ།	འཇུག་པ་ནམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི།
		དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀླན།	བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་འཇུག་པར་ཤོག	ཕྱོགས་ནམས་ཀླན་ན་ལུས་དང་སེམས།	སྦྱག་བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ།
གཏུག་		དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།	བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག	དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ།	ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར།
		འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།	བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག	འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག	གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
སྦྱོན་		ནམས།	དེ་དག་དུ་ནི་ལུས་ཅན་ནམས།	བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག	གྲང་བས་ཉམ་ཐག་རྩོམ་ཐོབ་ཤོག
					བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་སྤྱན་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་ཚུ་བོ་མཐའ་ལས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །
 དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྤྱག་གུར་ཤོག། །ཤལ་མ་རི་མི་སྤྲོད་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་།
 ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྟོན་འབྱིན་པས་མཛོས་གུར་ཅིག། །པར་རྩི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཆོད་ག་གིས། །དུལ་བའི་ས་སྤྱོགས་དག་
 རི་ཉམས་དགར་ཤོག། །སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་
 རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མཛོད་བསྐྱེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག། །དེང་ནས་

༥

༄༅། |བཟུང་སྟེ་མེ་ཏྲིག་ཆར་པར་གྱུར། |པན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། |དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏྲིག་འཕེན་པར་ཤོག།

༦

ཅུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག། |ཤ་ཀླན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏྲིག་ཀླན་དའི་མདོག། |བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་

༧

ཐོབ་ནས། |ལྷ་མོ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། |ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་ཚོད་མི་བཟང་ནམས་སྒྲག་

༨

ཕྱིད། |ཀླན་ནས་ལུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྟམ་སྟེ། |ཁྱེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་

དོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། |རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། |མེ་ཏྲིག་ཆར་

པ་སྤྲོས་ཆུ་དང་འདྲེས་བབས་པ་ཡིས། |དུལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གུར་ནས། |སྤྱོ་བུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་
 པ་དང་། |སེམས་དུལ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་མཐོང་བར་ཤོག |སྤྱོགས་དག་འཇིགས་པ་ཐོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི།
 གང་གིས་མཐུ་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ཀྱན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། |འགྲོ་བ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སྤྱོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟེ་བ་
 རྒྱུས་གུར་པ། |གཞོན་ནུ་ཟུར་ཕུད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། |ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་
 ལ་མཆོད་ཅིང་། |ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱན་སྤྱོད་དབུ་ལ་མེ་ཏྲོག་དུ་མའི་ཚྭས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། |ཁང་བརྟེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྤྲོད་ཕྱག་བསྤྲོད་

ལྟོ

༄༅། |དབྱངས་སྒྲིགས་ལྟན་འདི་སྟོས་ཞེས། |འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། |དེ་ལྟར་

བདག་གི་དགོ་ཅུས་ཀྱན་དུ་བཟང་ལ་སོགས། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་དང་། |བསེལ་ཞིང་ངེ་ཞིམ་ངད་ལྟན་ཆར་པ་

ལྟོ

འབེབས་མཐོང་ནས། |སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག། |དུད་འགྲོ་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། |ཟ་བའི་འཇིགས་

དང་བྲལ་བར་ཤོག། |སྒྲ་མི་སྟན་པའི་མི་བཞིན་དུ། |ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་བདེ་བར་འགྱུར། |འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། |

ལྟོ

ཕྱག་ནས་འབབས་པའི་འོ་ཆུན་གྱིས། |ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། |བྱས་བྱས་དྲག་དུ་བསེལ་བར་ཤོག། |ཡོང་བ་ནམས་ཀྱིས་གཟུགས་

མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་དག་དུ་སྒྲུ་ཐོས་ཤོག །ལྷ་མོ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་མ་མའང་གཞོན་མེད་བཅོམ་བར་ཤོག །གཅིར་བུ་རྣམས་
 གྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་གྱིས་བས་དང་ནི། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཅུ་དག་དང་། །བདུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཀྲེན་
 པ་རྣམས་གྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག །སྒྲུ་དན་ཉུམ་ཐག་དག་འཕོ་ཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བདུན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།
 སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྒྲུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །དག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །སྒྲུ་
 པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །སེམས་ནི་པན་ཚུན་མཉེང་།

ལྷ

༄༅། །གྱུར་ཅིག །འདྲོན་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་ས་ནམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །

དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གྱུ་དང་གྱུ་ཆེན་ཞུགས་པ་ནམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཁུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་བྱིན་ནས། །

ལྷ

གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །སྤྱང་ན་ལམ་གོ་ལ་འབྱམས་པ་ནམས། །འདྲོན་པ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱན་སྟག་སོགས་

འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་སྟག་འདྲོང་བར་ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་ཀན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་

ལྷ

ལོག་ཕྱོས་ཤིང་རབ་ཕྱོས་ནམས། །ལྷ་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །མི་ངལ་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེར་ལྷན་ཞིང་། །

ཟས་དང་སྒྲིད་པ་ཕུན་ཆོག་ས་ནས། |རྟག་དུ་ཆེ་རབས་བྲན་གྱུར་ཅིག |ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། |ཁོངས་སྒྲིད་ཆད་པ་མེད་
 པར་ཤོག། |ཚུང་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། |རང་དབང་དུ་ནི་སྒྲིད་པར་ཤོག། |སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཅུང་དུ་གང་། |དེ་དག་གཟི་
 བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག། |དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། |གཟུགས་བབང་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་གྱུར་ཅིག། |འཇིག་རྟེན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ།
 དེ་དག་སྒྲིས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། |མ་རབས་ནམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། |ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག། |བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་མིས་
 བོ། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་པ། |སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། |རྟག་དུ་དག་བ་བྱེད་པར་ཤོག། |བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཕྱི

༄༅། |དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། |བྱང་ཆུབ་སྒྲིད་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་། |སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་ཞིང་། |བདུད་རྒྱུ་ལས་

རྣམས་སྤང་བར་ཤོག། |སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། |ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། |དྲག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། |

ལྟ

འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། |དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྒྲིད་མོས་ཚལ། |སངས་རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱལ། |ཆོས་སྒྲོན་སྒྲོགས་པས་

གང་བ་ཡིས། |ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། |ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ས་གཞི་དག། |གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། |ལག་

རྒྱས་

མཐིལ་མཉམ་པ་བེ་རྒྱུ་འེ། |རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་འགྱུར། |འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། |བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་མང་པོ་དག |རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེངས་དག |བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག |ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི།
 ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། |ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། |རྒྱན་མི་འཆད་པར་བློས་པར་ཤོག |དེ་དག་དྲག་དྲ་སངས་རྒྱས་
 དང་། |སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག |མཆོད་པའི་སྤྱོད་ནི་མཐའ་ལས་པས། |འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་མཆོད་པར་ཤོག |ལྷ་ལང་དུས་
 ལྷ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། |ལོ་རྟོག་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་ཤོག |རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག |འཇིག་རྟོན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །
 ལྷན་ནམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། |གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས་པར་ཤོག |མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ། |སྟོང་རྩེའི་སེམས་དང་

ལྷ	༄༅།	ལྷན་གྱུར་ཅིག	།སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱག་མ་གྱུར།	།སྤྱིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར།	།འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་
	ཞིང་།	།འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར།	།གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་སྒྲོག་པ་དང་།	།ཁ་དྲོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག།	།དྲག་དྲ་དག་
ལྷ		འདྲན་མཐུན་པ་དང་།	།དག་འདྲན་དྲོན་ཡང་འགྱུར་པར་ཤོག།	།བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དག་སྦྲང་དག།	།དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག།
		གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི།	།སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲོམ་གྱུར་ཅིག།	།དག་སྦྲང་མ་ནམས་སྤྱོད་ལྷན་ཞིང་།	།འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤང་
ལྷ		བར་ཤོག།	།དེ་བཞིན་རབ་དྲུག་བ་ཀྱན།	།ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག།	།ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པས་ཡིད་བྱུང་ནས།
					།དྲག་དྲ་

རྟེན་པ་བྱང་བྱེད་ཤོག |བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། |དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག |མཁས་པ་ནམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་།
 བསོད་སྟོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག |རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། |སྟོགས་ནམས་ཀྱན་དུ་གྲགས་པར་ཤོག |ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་མི་
 མྱོང་ཞིང་། |དཀའ་བ་སྟུང་པ་མེད་པར་ཡང་། |ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། |དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐུར་འགྱུབ་ཤོག |སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱིས་ལན་མང་དུ། |སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། |སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ལས་ཀྱིས། |དྲི་དུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་
 ཅིག |བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ནི། |འགོ་དོན་སྟུགས་ལ་དགོངས་འགྱུབ་ཤོག |མགོན་པོ་ལེས་ནི་གང་དགོངས་པ། |

ཕྱི

བདུན་ཕྱེད་

སྒྲིག་

༄༅། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འབྱོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །
བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་ངེན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །དྲག་དྲུ་ཆེ་རབས་བླན་པ་དང་། །རབ་དྲུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་
ཤོག །བདག་ནི་ཁ་བས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་དྲུ་དཔེན་གནས་པ། །ཡུན་སྐུལ་ལྡན་པ་
ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པ་འཇ། །ཅུང་ཟད་ངེ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་
མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་བུའི་ཕྱིར། །རྗེ་ལྟར་འཇམ་

དབྱུངས་སྦྱོང་མཛད་པ། །བདག་གི་སྦྱོང་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། །རྩི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རྩི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ། །
 དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྦྱོར་
 གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱོར་གཅིག་ཡུ། །བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་རྩིན་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་འབྱུང་།
 འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་རྩིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆའ། །དགོ། །

ཕྱི

༄༅།

|བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་པན་བདེའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

|བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་པན་བདེའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

|དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱུ་བ་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས།

|བདེན་གཉིས་རོ་བོ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས།

|

གཙུག་

རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྟོན་འཕགས་པའི་དག་འདུན་ལ།

|ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱི་གྲས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

|རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་ལྷ་མིའི་ལོངས་

སྤྱོད་དང་།

|རབ་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་མཆོད་སྤྱོད་ནི།

|རབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་ལ་འབུལ།

|རབ་ཏུ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་

སྒྲོན་།

བཞེས་སུ་གསོལ།

|བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུ་ས་ནས་འཁོར་བ་ན།

|བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས།

|བདག་མེད་ཆོས་

ལ་མཚན་མ་བཟུང་བའི་སྒྲིག |བདག་ཉིད་གཞོང་ཞིང་འགྱུད་པས་སོ་སོར་བཤགས། |སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཚྭ་སྒྲིག་གཉིས་ཟབ་མོ་དང་། |
 བསྐྱབ་དང་མི་སྒྲོབ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། |དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། |དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་དོ།
 ལྷོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་རྒྱལ་བ་ཡིས། |འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། |ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་མཚལ་དམ་པའི་
 ཚོས། |རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས། |གང་དང་མཉམ་མེད་འདྲེན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། |མཇོང་པ་མཐར་སྒྲིན་སྒྲུ་དན་འདའ་
 བཞེད་ནམས། |འཁོར་བ་ཇི་སྒྲིད་བར་དུ་གཞན་དོན་ལ། |སྒྲུ་དན་མི་འདའ་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། |འདིར་འབད་དགོ་བས་མཚོན་

༡༥	༡༥།	ནས་དུས་གསུམ་གྱི།	དག་ཚོགས་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་བསྡེམས་པའི་མཐུས།	མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་དང་ལྟན་ཅིག་
༡༦	༡༦།	ཀྱེ་མཁའ་ལྟོན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།	དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།	དལ་འབྱོར་ལུས་ལྟན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ།
༡༧	༡༧།	སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག་བསྟེན་ནས།	ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་དྲག་པར་བརྩོན་པ་དང་།	རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག།
༡༨	༡༨།	དལ་འབྱོར་རྟེན་ཀྱང་རྩ་ཁའི་ཟིལ་ཐིགས་ལྟར།	རིང་དུ་མི་གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རིག་ནས།	ཚེ་འདི་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྒྲོམ་རྒྱུར་རྒྱུར་བསྐྱེད་ས་
༡༩	༡༩།	ནས།	མི་དྲག་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་ཤོག།	ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ནས།
༢༠	༢༠།			བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་

ཞིང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས། །དགོ་སྒྲིག་ལས་ལ་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པར་ཤོག། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐབས་
 མེད་ཅིང་། །གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །གང་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས། །གང་ཡིན་ཤེས་ནས་ཡིད་
 མི་འབྱུང་བར་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆེན། །མི་མཐུན་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འབྱུར་ཞིང་། །གནས་དང་པོ་བྱུང་
 གོགས་སོགས་མཐུན་པའི་ཆེན། །བསམས་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པར་ཤོག། །རང་གཞན་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་སྐྱག་ནས། །
 བསྐྱེ་མེད་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །དད་དད་གུས་པའི་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་གིས། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མོད་པར་ཤོག།

རྒྱ་། ལྷོ། །ཐོག་མེད་དུ་ས་ནས་དྲིན་ཅན་པ་མ་ནམས། །རིགས་དྲུག་གནས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ནམས་ལ། །བཟོད་ཟླ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་
 དང་བཅས་པའི། །རྒྱབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་པའི་སྒྲོས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་
 ལྷག་བསམ་གོ་གྱོན་ཏེ། །པར་སྤྱིན་དྲུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་དགའ་
 དང་བྱང་སྒྲོམས་དང་། །བསམ་པ་བཟང་པོ་ཆད་མེད་བཞི་ལྟན་ཞིང་། །སྤྱིན་དང་སྒྲོན་སྒྲོན་དོན་སྤྱོད་དོན་མཐུན་པ། །སྤྱོད་བ་བསྐྱུ་དངོས་
 བཞི་ལ་བརྟུན་པར་ཤོག། །གང་ལ་ཅི་འདོད་བྱང་བྱིན་སྤྱིན་པ་དང་། །ཆོས་དོན་གཉེར་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། །སྒྲོ་ཆོགས་འཇིག་

པའི་གནས་ལ་སྐྱོབ་པ་ཡི། |སྒྲིན་པ་ནམ་གསུམ་རྟག་ཏུ་གཏང་བར་ཤོག། |མི་དགའི་ལས་ལམ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བ་དང་། |རྒྱ་ཆེན་དག་བའི་
 ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། |དེ་དག་གཞན་ལ་པན་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ཡིས། |ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པར་བསྐྱང་བར་ཤོག། |གཞོན་བྱེད་ནམས་
 ལ་སྤྱོད་རྗེ་བསྐྱོད་པ་དང་། |ཆོས་སྤྱོད་དཀའ་སྤྱོད་དང་ཏུ་ལེན་པ་དང་། |ཆོས་ཉིད་ཐབ་མའི་དོན་ལ་མི་སྤྱག་པའི། |རྒྱབས་ཆེན་བཟོད་པ་
 སྒྲོམ་པའི་མཐུ་ལྟན་ཤོག། |རྒྱ་ཆེན་དག་ལ་སྐྱོབ་པའི་གོ་ཆ་དང་། |དེ་བཞིན་སྤྱོད་བ་བསམ་པས་འཇུག་པ་དང་། |མ་ཞུམ་མི་འབྱུགས་ཆོག་ཤིས་
 མེད་པ་ཡིས། |ཉིན་མཆན་དག་བའི་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་ཤོག། |མཐོང་ཆོས་ཆོ་འདིར་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། |ལོན་ཏན་བྱུང་

ཏྲ

༄༅།

|འཕགས་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པ་དང་།

|མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིས།

|བསམ་གཏན་དོན་ལ་མཉམ་པར་

འཇོག་པར་ཤོག

|ཀློན་རྩོམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་།

|དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་།

|བྱད་པར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཚུལ་

མཁས་པ་ཡིས།

ཐུ

|ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལྟར་པར་ཤོག

|བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱངས་ནས།

|སྟོར་བ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལྟར་

པ།

དང་།

|དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀློན་དུ་བརྩོན་པ་ཡིས།

|ལམ་ལྟ་ས་བརྟེན་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག

|དེ་ཡང་དཔེ་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་

དང་།

ཏྲ

|ཡང་དག་སྟོང་བཞིའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་དང་།

|རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་ཉིང་འཇོན་ལ་གནས་པས།

|དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་

འཇུག་པར་ཤོག། རྫོང་དང་རྩེ་མོ་བཟོད་དང་ཆོས་མཆོག་དུ། འད་བཙུན་ཅན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། འདབ་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་
 ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན། བཟུང་ཆེན་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་གནས་པར་ཤོག། ཅན་དང་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་བཙུན་འགྲུས་དང་། འདག་འད་ཤིན་
 ཉུ་ལྷུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། བཏང་སྟོམས་བྱང་ཆུབ་ལན་ལག་བདུན་བསྟོམས་ནས། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་ཤོག། འ
 ལྷ་དང་རྟོག་དང་དག་དང་ལས་མཐའ་དང་། འཆོ་དང་རྩེ་ལ་དང་ཅན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ལན་ལག་བཅུད་བསྟོམས་
 ནས། སྟོམ་པའི་ལམ་དུ་ས་བཅུ་བཟོད་པར་ཤོག། དེ་ཡང་རྩི་མེད་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་དང་། ལྷུང་དགའ་མཛོན་གྱུར་རིང་སོང་མི་གཤོ་

༡༥

༡༥།

༡༥།

༡༥། ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཚས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་ནས།

༡༥། མཐར་སྤྱོད་ཀྱན་དུ་འོད་ལ་གནས་པར་ཤོག

༡༥། དེ་ལྟར་ལམ་ལྟ་ས་བཅུ་

མོངས་རྒྱུ་གས་ནས།

༡༥། སྒྲོ་གསུམ་ལེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལོན་དུ་ཚོགས།

༡༥། སྤྱོད་ལས་མཐའ་དག་འབད་མེད་སྤྱོད་གྲུབ་སྟེ།

༡༥། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་

༡༦

༡༦། འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག

༡༦། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་།

༡༦། འཁོར་དང་སྒྲོ་ཚའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།

༡༦། ལན་བདེ་བསྟན་

པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་ཅི་འདྲ་བ།

༡༦། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག

༡༦། རང་བཞིན་ནམ་དག་དོན་དམ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས།

༡༦། སྤྱི་བ་གཉིས་ཏི་

༡༧

༡༧། མའི་ཚོགས་ལས་ནམ་གྲོལ་བ།

༡༧། དག་པ་གཉིས་སྤྱོད་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།

༡༧། རང་དོན་མཐར་སྤྱོད་ཚས་སྒྲོ་ཐོབ་པར་ཤོག

༡༧། འོག་མིན་ཆེན་

ཕོར་མཚན་ད་པེ་འབར་བའི་སྒྲ། |དག་པའི་གདུལ་བྱ་ས་བཅུའི་སེམས་ད་པའ་ལ། |རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཐེག་མཚན་ཟབ་མའི་ཚས། |སྟོན་
 མཛད་ཡོངས་སྟོན་རྩོགས་སྒྲ་མཛོན་གྱུར་ཤོག |གང་གི་སྟིད་པ་ཇི་སྟིད་གནས་ཀྱི་བར། |གང་ལ་གང་འོས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པའི་ཚུལ། |གང་
 འོས་སྟོན་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། |གང་དེ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་ལྟོན་གྱུར་ཤོག |ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ་དང་། |མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་སོ་སོར་ཀུན་དུ་རྟོག |འབད་ཚུལ་མེད་པར་བྱ་བ་ཀུན་འགྱུར་ནས། |ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པར་ཤོག |གནས་དང་གནས་
 མེན་ནམ་སྟེན་དབང་པོ་དང་། |ཁམས་དང་མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་འགྲོའི་ལམ། |བསམ་གཏན་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་ལྟ་ཡི་མིག |ཟག་ཟད་

༡	༡།	མཁུན་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྔ་ཤོག	རང་དོན་ཚས་སྒྲིཛྲགས་པར་བྱང་ཅུབ་ནས།	ཟག་པ་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀླན་སྤངས་
༢	༢།	གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལམ་དང་འགོག་བདེན་ལ།	མི་འཇིགས་ལོན་ཏན་བཞི་དང་ལྔ་པར་ཤོག	འབྱུལ་དང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་སྟོད་པ་
༣	༣།	འདུན་སོགས་ཉམས་པ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་།	ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཡི།	མ་འདྲེས་སངས་རྒྱས་ཚས་རྣམས་ཐོབ་
༤	༤།	ལྟ་བུ་མི་དོམས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྒྲ།	སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ།	དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་རབ་
༥	༥།	སྒྲིཛྲགས་གདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་བསྐྱང་བར་ཤོག	ཚུལ་བྲིམས་ཤུང་པོ་དེ་བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན།	ཤེས་རབ་དང་ནི་རྣམ་པར་

གྲོལ་བ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡིས། །ཟག་མེད་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་མོངས་ཆེགས་ཤོག། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་སོ་སོ་རིག་
 པ་དང་། །གཟུངས་དང་ཟད་པར་ཟིལ་གཏོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་མཁུན་དབང་བརྩུ་སོགས། །ལོན་ཏན་མཐའ་དག་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུམ་ལེ་ཤེས་ལ། །ལོན་ཏན་སྤོན་ལས་སོགས་ལ་དབང་འབྱུར་ནས། །རབ་འབྱུམས་ཞིང་
 དུ་དཔག་ལས་མཛོད་པ་ཡིས། །མཐའ་ལས་འགྲོ་ལ་པན་བདེ་འགྱུབ་པར་ཤོག། །མཁུན་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟར་ཚད་མེད་ཅིང་། །
 ཐུགས་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་པ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་འགྲོ་དོན་བྱེད་

༩	༩༩།	པར་ཤོག	གང་གིས་བདག་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་།	རྗེས་སུ་དོན་ནམ་རེག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད།	བདག་ལ་ལེགས་
		བཤད་ཐོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་།	རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྐྱལ་བའི་དབང་པོར་ཤོག	བདག་ནི་གང་བས་ཉེན་ལ་མེ་ཆེན་དང་།	ཆ་བས་གདུངས་
བླ		ལ་བསེལ་བའི་འབབ་ཚུ་དང་།	བཞུལ་འདོད་ནམས་ཀྱི་གྲུ་དང་བམ་པ་དང་།	ཐུན་པར་ཚུད་ལ་སྒྲང་བ་དམ་པར་ཤོག	ཤོངས་པ་ནམས་
		ལ་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་དང་།	ནད་ཀྱིས་ཟེན་ལ་པན་བྱེད་སྒྲན་གྱི་མཆོག	འཆི་བས་ཉེན་ལ་འཆོ་བའི་བདུད་ཅི་དང་།	ལམ་གྱིས་
ཐུ		དབ་པའི་བསྟོ་གནས་བཟང་པོར་ཤོག	བདག་ནི་གནས་མེད་ནམས་ཀྱི་ཁང་བཟང་དང་།	བཀྲེས་པས་གདུངས་ལ་རོ་ལྡན་བཟའ་བ་དང་།	

སྒྲིམ་པ་ནུམས་ལ་བདུང་བའི་མཆོག་དང་ནི། །གང་ལ་གང་འོས་འདོད་དགུར་འབྱུང་བར་ཤོག། །མདོར་ན་བདག་གི་སྒྲིག་གསུམ་སྦྱོང་པ་ཀུན། །
 རུམ་པ་བཟང་དང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། །འདོད་འཇའི་བ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟ་བུར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབད་མེད་ལྟོན་གྲུབ་ཤོག།
 ལྷུབས་གསུམ་བཀའ་སྦྱོང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་ནུམ་དག་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་མཐུས། །བདག་གི་ལྟག་བསམ་དག་པས་
 གཞན་དོན་དུ། །སྦྱོན་པ་འདི་དག་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །སྦྱོན་པ་མཉམ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །སྦྱོབ་པ་མཚུངས་མེད་
 བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །འདྲེན་པ་མཚུངས་མེད་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་སྤྲ་མེད་གསུམ་གྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག། །དེ་ལྟར་རང་

ཨྲ

བཅུད་ཕྱིན།

སྒྲོན།

༡༡། |དང་གཞན་ལ་པན་པའི་སྒྲོན། |བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྐབས་པོ་ཆེ། |པན་བདེའི་སྒྲོན་པ་འདི་བརྗོད་དགོ་བ་ཡིས། |འགྲོ་ནམས་དོན་གཉིས་མངོན་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱན་གསལ་མངོས་པའི་ལང་ཚོ་མཆོག། |དག་སྒྲུང་ལྟར་ལེན་དགོངས་པའི་གསུང་ཟེར་གྱིས། |བདག་སྒྲོ་འདབ་སྒྲོང་རྒྱས་པར་རབ་བསྐྱལ་བས། |ཚུལ་བཞིན་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅི་འདི་འབྲལ་

པོ། |བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་པན་བདེའི་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ཞབས་དུལ་སྤྱི་བོར་གྱས་པས་ལེན་པར་དགའ་བའི་འབངས་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་པོའི་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་

པའི་སྒྲུང་གྱི་ཁོད་ཟླ་བྱང་དུ་སྒྲུར་བའོ། ||

T.C. 430

T.C. 429

ལྟོན་

༄༅། །གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འདོད་འཇོའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་ལུས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱབས་

གྲུང་པར་སམ་བླ་མ། །སྤྱི་ཞིའི་ཤུད་པ་ཀུན་སེལ་རྩལ་ཞབས། །མི་འབྲལ་སྤྱི་ནས་གྲུང་པས་ཕྱག་བཞུ་ལོ། །ཆོ་འདིའི་ཡོངས་སྤྱི་མི་

གཏོག་

ལམ་དགའ་སྟོན་བཞིན། །ཡང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཆོ་སྟོག་མི་དག་སྟོག་གི་སྟོས་གར་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ཕུན་ཆོགས་

ཀུན་ལ་དབང་སྤྱུང་ཀྱང་། །སྟོན་དུས་མཛེས་པའི་སྤྱི་དཀར་ཕུང་པོ་བཞིན། །སྤྱི་ཅིག་མི་དག་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ། །མཐོང་ནས་སྤྱི་

སྟོན་

པར་ཡིད་ནི་འབྱུང་བར་ཤོག །བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྟོན་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །འོན་

ཕ་ཡིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཞིན་ཞིན་འཇིགས་འཕྲོག་ཅིང་། །མི་ཕྱིད་དད་པས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་ལས་སྟོད་པའི་དོན། །
 གཏན་གྱི་སྐབས་གྱུར་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་སྟོང་
 རྩེ་ཡིས། །ཀུན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དག་མ་ལུས་གཞན་ལ་གཏང་། །སྤྱོད་བདེ་ལ་བདག་གིས་དགོད་
 བྱ་ཞེས། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཕྱིན་དུག་སྦྱོང་པས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་ཤོག། །མདོན་མཐོ་སྐྱབ་བྱེད་ཆུལ་
 བའི་གསུང་རབ་ཀུན། །དོན་ནམས་སྦྱེས་བྱ་ཆུང་དུའི་ལམ་དང་ནི། །ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཀུན་

ལྟོས་

༡༡། |གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན། |སྒྲེས་བྱ་འབྱེད་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། |རེས་པར་འབྱུང་བས་སྟིད་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག། |ནམ་མཁུན་

གོ་འཕང་མུར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། |རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་ཐེག་ཆེན་ནམ་གཉིས་ལས། |ཇི་བཞིན་གསུངས་པའི་གསང་བ་མ་ལུས་པ། |སྒྲེས་

གཉིས་

བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། |བདག་གིས་མ་ལུས་ཉེ་བར་ལྷངས་པ་ལས། |ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤང་བ་བཞིན། |སྤང་ཙམ་

དེ་ལས་ལུལ་གྱི་སྟེང་ཉིད་དུ། |གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་དུལ་ཙམ་མ་མཆིས་ཀྱང་། |ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པར་རེས་སྟེད་ནས། |བདེན་གཉིས་

སྟོན་

ཐབ་མའི་གནད་ལ་གོམས་པར་ཤོག། |ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་། |བརྒྱ་བདུན་ལྷང་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་དེ། |ཀྱན་

གྱི་ཚུ་བ་འགྲམ་གཞི་བདུན་པོ་ནི། | ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུལ་སྡེ་ལ་གནས་ཤིང་། | བྱིང་རྒྱུད་རྩི་ཡི་བཞེན་པས་མི་གཡོ་བའི། | མངོན་
 རྟོགས་རིན་ཆེན་ནམ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། | ཏིང་འཛིན་འཆི་མེད་རི་བོར་གནས་པའི་གཞི། | ཟབ་ཡངས་མངོ་སྤྲིའི་གནས་ལ་འཛིག་པ་དང་།
 ཆོས་མངོན་གསལ་བའི་ནམ་དབྱེ་མིག་སྤྲོད་ལྷན། | གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལག་ཉལ་གྱི། | མཐར་ལྷའི་མིག་པ་འདུལ་བྱེད་ལྷ་ཡི་
 དབང་། | ཆོས་མངོན་བལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ | སྡེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་རྫོང་བྱེད་ཆོག་ནམས་དང་། | བརྫོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་ནམ་གསུམ་
 མངོན་གྱུར་ཤོག | དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་རྒྱུད་སྤྲུངས་ནས། | འབྲས་བུ་སྒྲིན་གྲོལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ། | ཉམས་ལེན་རྫོང་རྟགས་སྤྲུང་བཞི་

༥༥	༥༥། མངོན་གྱུར་ནས། དམ་ཚིག་དབང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱད་འཆད་ཅིང་། མན་ངག་ལུང་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་སྒྲིང་མཛད་པའི།
༥༦	མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་བཞི་ལས། རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་ལམ་གྱི་
༥༧	གནད། ཅུ་དབང་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱད་སྒྲིབ་བྱས་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཡིག་འབྱའི་ས་བོན་བཀོད། ཕྱི་ཡི་རྒྱུད་ལམ་དང་སྒྲིང་
༥༨	རྗེས་མཐུན་ཞིང་། ནང་གི་ཉི་མ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་ལ་ཤར། ལྟ་མོ་རྣམས་དང་པན་ཚུན་བལྟས་པ་ལས། བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ལའི་
༥༩	རྒྱད། རྗེ་དཔོན་ལྟ་བུར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། རྫོ་རྗེ་བྲིལ་བུའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་བྱས་ནས། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་

ཡིག་འབྲུ་བཀོད། །སྤྱི་རོལ་བྱ་བའི་ཐབས་དང་ནང་གི་ནི། །ཟབ་མོའི་ནལ་འབྱུར་ཆ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱོད། །འཇུམ་ཞིང་དགོད་པའི་བདེ་
 བས་ནམ་རོལ་བ། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་གཞིལ་བ་ཨུ་པའི་རྒྱུད། །གོགས་པོ་ལྟ་བུར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་བྱེད། །བྱ་སྦྱོད་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 སྦྱོད་པར་ཤོག །སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་རང་རྒྱུད་སྟོན་བྱས་ནས། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་དག་པའི་སྒྱུ་རུ་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་
 དེ་སྟོན་ར་རྒྱལ་བཟུང་། །བྲག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ལང་ཚོས་སྟོང་ལ་འགྲོགས། །ལག་པའི་པར་འབྲེལ་
 བའི་བདེ་བས་ཆོམས། །ནང་གི་ནལ་འབྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི། །ཡོ་གའི་ལམ་གྱི་གཞི་ལ་ནམ་གྲོལ་ཤོག །རྒྱ་དབང་བསྐྱར་ནས་རགས་པའི་

ལྷ་

༄༅། །ཕུང་སྟགས་ནམས། །སྤྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་གཞལ་ལས་ལྷ་ནམས་སྟ། །དག་པའི་སྒྱ་དང་མཆོག་དབང་གསུམ་བསྐྱར་ནས། །

བསྐྱེད་རིམ་ཚོགས་ཞིང་སྒྱུང་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བས། །རིམ་པ་ལྷ་དང་རྗེས་མཐུན་ལམ་གྱི་འགྲོས། །ཁམས་རྒྱལ་ལྷན་པའི་མི་ནམས་ཕུང་ཁམས་

ལྷ་

སྟགས། །རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་བའི་རིམ་པའམ། །རི་ལྟར་མཆོན་མོ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཆོ། །ཡུལ་ལྷའི་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་ཡིད་དུ་ཐིམ། །

དེ་ཡང་ཀུན་གཞིར་ཐིམ་པས་མི་རྟོག་པ། །ཅེ་གཅིག་སྒྱུང་ཡུལ་མེད་པའི་ངང་དེ་ཉིད། །ཆོས་དབྱིངས་ཐིམ་པས་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ། །

ལྷ་

ཐུན་པར་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་འརྒྱལ་པའི། །བར་འདིར་ཆོས་སྒྱའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཤིང་། །གཉིད་དམ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལྷགས་

རྩོག་དུ། །སྒྲུ་ཡང་མཆེད་པས་ཀློན་གཞིའི་ནུམ་ཤེས་ལས། །ཡིད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལངས་པས་མི་ལམ་སེམས། །དབང་པོ་ཀློན་ཆེད་ཡིད་གྱི་
 ལུས་གྲུབ་པ། །དེ་མཆེད་ས་སྒྲུ་ཅིག་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་ནི། །དང་པོའི་མགོན་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །བར་དོ་སྐྱུ་ལུས་ལོངས་
 སྒྲུ་ཡང་བར་ཤོག། །སྒྲུ་ཡང་སང་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཉིན་སྒྲུང་དུ། །གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་རུ་ངེས་བྱས་ནས། །བར་དོའི་ལུས་དེ་མ་ཡི་
 མངལ་དུ་ནི། །ཞུགས་ཚུལ་དང་པོ་མགོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི། །སྐྱུ་ལས་ཞུགས་པས་དོ་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །དེ་ལས་ལུས་ད་གྱིལ་བཀོད་
 ཅིང་སྒོ་གསུམ་དག། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་སེམས་དཔལ་སུམ་བཅུགས་སུ། །བྱས་ནས་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ནུམ་རོལ་བས། །ཉིན་སྒྲུང་སྐྱེ་

ལྟོན་

༄༅། |ཤི་བར་དོ་གོམས་འདིས་ཀྱིས། |སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ནལ་འབྱོར་ལམ་བྱེད་ཤོག། |དེ་ལྟར་རིམ་པ་དང་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། |

གསང་བའི་སྒྲ་ཅུར་ཨ་ཁ་རྩུ་ཏིའི་ནང་། |དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ། |བཟུང་བས་མཉམ་གཞག་དགའ་བཞིའི་ཏིང་འཛིན་

དང་།

|རྗེས་ཐོབ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་སོགས། |བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ཡི་ནམ་རེལ་བསྟོམ། |སྒྲར་ཡང་དབེན་པ་གསུམ་

བྱི་རིམ་པ་དང་། |ཀྱུན་རྗེས་སྒྲ་མ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཉིད། |བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་ནམས། |གསང་བ་སྟོང་

ལྟོན་

པོ་དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་དང་། |བསྐྱེད་པ་མ་རྩུ་ཡོ་ག་རི་བཞིན་དུ། |བསྐྱེད་རྗེས་ཐོབ་མའི་དོན་ནམས་མངོན་གྱུར་ཤོག། |མཆོན་ཉིད་ཀྱུན་

ལྷན་སྒྲུ་མ་ལ་བ་ལུ་མ་ལས། |ལམ་ད་བར་ཟབ་མོས་ལེགས་པར་སྒྲིན་བྱས་ནས། |ནམ་དག་ད་བར་ལྷན་ཆུ་བོས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི། |དི་མ་ཀུན་
 བཀྲས་སྒྲུ་བཞིའི་ས་བོན་བཞག། |དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་ཆུ་ལ་བཞིན་བསྐྱངས་པ་ལས། |ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་སྒྲེ་བའི་སྒྲོད་གྱུར་པས། |མ་དག་
 སྒྲེ་ཤི་བར་དོའི་སྒྲོད་ཞེན་ནམས། |ཡིད་དོར་སྐྱངས་ནས་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་བ། |སྐྱང་གཞི་སྒྲོད་བྱེད་ཚར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། |རིམ་
 པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་མངོན་གྱུར་ཤོག། |སྤྱི་ནང་རང་ལུས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། |ཅ་ཡིག་བདད་ཅི་ད་པའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ། |ཐིམ་
 ལུགས་བཞི་བསྒྲོམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། |རྫོགས་རིམ་དོག་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱས། |ཉི་ཟླའི་ལམ་ནས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བཅུ་ཡི་རྒྱུད་། |

ལྟོ	༄༅།	།སྒྲ་གཅན་ལམ་དུ་འགོག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི།	།ཐུན་པའི་ལམ་ནས་འབར་བའི་ཚན་ལེས།	།ཉི་མིག་རི་བོང་འཛིན་པ་ཞུ་བ་
ལས།		།ལྟོན་སྒྲེས་བདེ་བས་མཉམ་གཞག་དངས་པ་ཡིས།	།འཁོར་འདས་ཚས་ནམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྷགས་དང་།	།དབྱེར་མེད་གྱུར་པ་
དྲ		དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད།	།སྒྲ་འདུལ་དུ་བའི་སྒྲ་རུ་ལངས་པ་ལས།	།མ་དག་སྒྲེ་ཤིའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་ཡི།
པར་ཤོག		།དོན་གྱི་ལྟོན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།	།ཨ་ཉི་ཡེ་དག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་ཉིད།	།ཡོད་མེན་མེད་མེན་སྟོང་མེན་མི་སྟོང་མེན།
རྒྱ		རང་བཞིན་གཤིས་ལ་གཞལ་ན་ཐམས་ཅད་མེན།	།མེད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་སྟེ།	།དྲག་མེན་ཆད་མེན་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས།།

T.C. 441

ངང་གནས་ལེ་གནས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ། ཀླན་མིན་ཕྱོགས་ཅམ་གཞལ་ན་ཐམས་ཅད་མིན། ། སྒོ་ཡིས་བཀོད་ན་དྲན་བསམ་བརྩོད་ལས་འདས། །
 ནྣ་མའི་དོན་ལ་ཀླན་མིང་བརྟགས་པ་ཅམ། ། རྩི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡང་མལ་ལེ་བ། ། ཆོག་གིས་མ་བསྐྱེད་ལྟ་སྟགས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། ། གང་
 ལྟར་བསམ་བརྩོད་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ། ཨ་ཏིའི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག། ། བྱུང་པར་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པའི་དོན། །
 རང་བཞིན་བབས་ཡིན་སྟོང་པས་པན་ཅི་ཡོད། ། སོ་མ་ངང་བཞག་མ་བཅོས་རང་ག་མ། ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་ལམ། ། རང་
 གིས་རང་གྲོལ་གཉེན་པོས་བཅོས་མི་དགོས། ། ཡེ་གྲོལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་དེ་གདོད་མའི་ངང་། ། ཅེར་གྲོལ་ངོ་བོ་མེད་དེ་བདེན་པས་སྟོང་། །

ལྟོན་

༄༅། |རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་མེད་དེ་རང་བཞག་ཉིད། |འགྲུ་གྲོལ་རང་སར་དག་སྟེ་སྒྲིད་ཅིག་མ། |ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་མིན་དེ་སྟེ་

བདུན་

ཕྱི་མེད། |མ་བཅོས་རང་བཞག་རང་བབས་ཀ་དག་སྟོང་། |རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། |ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མའི་

དབྱིངས་རུམ་ནང་། |རྒྱང་ཞགས་སྟོན་མས་རིག་གཤམ་སྟོ་ཕྱེ་ནས། |དག་དབྱིངས་སྟོན་མས་སྟོ་ཚོགས་རྒྱན་བཀྲམ་སྟེ། |ཐིག་ལེ་སྟོང་།

སྟོན་

སྟོན་ནི་ཤོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩོགས། |དང་པོ་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་དབྱིངས་ལྟ་ཤར། |བར་དུ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཚོམ་བྱུར་གྲུབ། |ཐ་མར་ལྟ་བའི་

གནས་དག་དབྱིངས་རིག་འདྲེས། |ཡིད་དཔྱེད་དང་བྲལ་མདོན་སུམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། |ཐེགས་ཚོད་ལྟ་བས་སྟོང་ཁྱེད་སྟངས་གཤམ་ཤ་བཅད། |

ཐོད་ཆལ་བསྐྱེམས་པས་སྐྱ་གསུམ་ཅུལ་རྫོགས་ཏེ། |གདོད་ནས་ནམ་དག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། |དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་གང་
 ལྟོད་བ། |དེ་ལས་སྒྲོས་ཚེ་སྐྱ་གསུམ་སྟོད་བཅུད་དང་། |བསྐྱས་ཚེ་སྟོད་ཉིད་སྟོད་རྗེ་ཚས་ཀྱི་སྐྱ། |ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིད་ལ་གལ་མེད་
 ཤོག། |སྤར་ཡང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། |གཉིས་སྟངས་ལྟུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན་བཅོམ་ནས། |རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དང་། |དབྱེར་མེད་སྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བདེ་བའི་དངོས། |བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉེ་རུ་ཀ། |མ་ཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་
 དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། |གསལ་མདངས་འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་དྲ་བ་ཅན། |སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་བཞི་དང་སོ་སོར་རིག། |མ་འདྲེས་བཅོ་

ལྟོ

༄༅།

|བརྒྱད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་|

|ཟླ་མེད་ལོན་ཏན་རང་བཞིན་གཞལ་མེད་ལས།

|ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་དེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་

སྒྲོ།

|ནམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་གྲངས་མེད་ཀྱི།

|སྤྱལ་པའི་སྤྱོན་འཕྲོ་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཤོག།

|མཁའ་ཁྱབ་གཟུགས་བཟུང་བགྲང་

ལྟོ

ལས་སེམས་ཅན་ལ།

|རྫི་སྟེང་ཁམས་དང་བསམ་པའི་དབྱེ་བ་བཞིན།

|རང་རང་སྒྲོ་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ།

|ཐེག་པ་གཉིས་ལས་

བརྒྱམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ།

|ལེགས་པར་སྟོན་ལ་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་ཤོག།

|འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ནི།

|ངེས་པར་འགྲུབ་

སྒྲོ།

པའི་ལམ་བཟང་མ་རྟོག་ན།

|ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པས།

|ནམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འཕོ་བུས་ཏེ།

|བསྐྱེད་རྫོགས་

ལམ་གྱི་རིམ་པ་འབྲོ་འབྲུད་ཤོག། ཁྱེ་ལྷ་རྒྱལ་མ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ལས། ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་འཁོར་དང་མཛེད་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་
 དག་པའི་ལེ་ཤེས་ལམ་ཉིད་དུ། བྱེད་དང་མི་བྱེད་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན། སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་ཤོག། བདག་གྲུང་
 འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཚོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཁྱེ་གསུངས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་བ་དང་། ལ་
 རྟེན་བསྐྱབ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པ་ཡི། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་ལོངས་འཛིན་དམ་པ་དང་། རྣམ་ལང་འབྲལ་མེད་རྩེ་སྤྱོད་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ཅིས་
 པའི་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་འདོད་འཛིན་དགའ་སྟོན་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། དག་པའི་སྤྱང་བ་ལྷུང་ལེན་པ་རྩོམ་མཚན་ཅན་དང་། ལྷུང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ཆོས་རྩེ་ནས་སྤྱང་། ལས་

ཡག་ས་

དགུ་བྱེན།

སྒྲུབ།

༄༅།

། དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྒྲས་མོ་ཡུམ་སྒྲས་མོགས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཅོར། བརྩོ་རྩམས་བྱུང་བ་སྒྲུབ་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པའོ། །དགེ། །དགེ། །དགེ། །

T.C. 448

T.C. 447

༥



|ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

ཨོ་ཡེ་རྩ་མྱ་ཉེ་དུ་པ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་དུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ག་ཏེ་བྱ་མ་དད།

ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་ཤི་བྱ་དྲི་མ་རྩ་པ་

མ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྩ།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འད།

|འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ།

|སངས་རྒྱས་

༥

པ་རྩ་རྩ་རྩ་འདབ་འདྲའི་ཕུན་མངའ་བ།

|དེས་ནི་ཁྱེད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

|དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱོན་པའི་མཚོག་རབ་གཡོ་མེད་པ།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ།

|ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྒྲེ་རྩ་རྩ་མས་ལ་ཞི་བྱེད་པ།

|དེས་ནི་ཁྱེད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་

༥

ཤོག

|དམ་ཚོས་ལྷན་པ་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཕྱག་ཅིང་།

|དག་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱི་གནས།

|ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་

རོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། | དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༥ | ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད། | ཆོས་རྩེ་
 ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། | བདུད་དང་བགལ་ས་རིགས་གཞོད་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། | ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད། | དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། | ཉིན་མེད་ས་དུག་ལྷ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། |
 ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | དགོ་འདུན་ལོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། | རྒྱལ་སྤྲུལ་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱིས། | ཉིས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཆོག་ས་རྣམ་པར་འཕེལ། | ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༥ | སེམས་ཅན་གང་

༤	༄༅།	།དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ།	།དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག	།སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ།	།
		སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག	།སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ།	།དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་	
༥	ཅིག	།ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ།	།ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག	།སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་	
		འགྲོ་བ།	།དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག།	།ཆོག་ས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ།	།དག་འདུན་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདིར་
༦		བདེ་ལེགས་ཤོག	།	།རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་།	།ལྷ་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་།
					།གསང་

རྒྱགས་རིག་རྒྱགས་ནམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། |བདེན་པར་སྦྲ་བ་ནམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གིས། |བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། |
 བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། |སྟོན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་སྟེ། |གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།
 བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། |མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། |འདོད་པ་གྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། |
 བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། |ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། |ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། |
 ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། |ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། |སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། |

༥

༄༅། |བཟོད་པ་བསྒྲུལ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་པ་དང་། |མཉམ་པར་འཛེག་ཅིང་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་སྟེ། |རྟུག་པོ་དེས་ཀྱང་

དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ༥། |ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། |ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། |ཉིན་མཆོན་རྟག་དུ་

༥༥

བདེ་ལེགས་པ། |དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྦྱེལ། |དཔལ་ལྷན་ལྷ་མས་དེང་འདིར་སྦྱེལ། |ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་སྦྱེལ།

ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མས་དེང་འདིར་སྦྱེལ། |གཞི་བདག་ནམས་གྱིས་དེང་འདིར་སྦྱེལ། |འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། |ས་འམ་

༥༦

འོན་ཏེ་བར་སྤྱང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། |སྦྱེ་བྱ་ནམས་ལ་རྟག་དུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། |ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། |འདིར་ནི་རྒྱལ་

བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་གང་གིས། ཤིན་ཏུ་བ་དེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩོན་མེད་པ། །བ་དེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བ་དེ་ལེགས་ཤོག །དེང་
 ཀྱན་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །དེང་འདིར་ནལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་
 རྩ་བ་གཟའ་སྒྲ་གཅན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་སྤང་བུ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
 བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་སུ་རྩེ་ལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟན་པར་སྒྲོགས། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བ་དེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྩལས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ལོངས་

ཕྱ

བཞི་ཕྱེད།

ཞུ།

༄༅།

།སྤྲོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་

འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག

ཅེས་བཏོད་ཅིང་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ།

T.C. 455

